Planning des animatrices en NOVEMBRE

	COURTILLE		AUVERDIERE	
Lundi 2	**10h**	Médiation animale	**15h30**	Inauguration de la salle d'animation (RDC)
Mardi 3	**10h45**	Epluchage des légumes	**10h30**	Café revue de presse
	15h30	QUIZZ	**15h30**	Inauguration de la salle d'animation (1er étage)
Mercredi 4	**12h**	Repas œufs au plat	**10h30**	Gym (Pajaud)
	15h	Animations individuelles	**15h30**	Inauguration de la salle d'animation (2è étage)
Jeudi 5	**15h**	**SPECTACLE DE CHANSONS** (association des amis des résidents)		
Vendredi 6	**11h30**	Lecture du journal	**12h**	Repas en petit groupe
Lundi 9	**11h30**	Lecture du journal	Céline est absente 	
	15h30	Documentaire		
Mardi 10	**10h45**	Epluchage des légumes		
	15h30	Jeux		
Mercredi 11	Armistice de la 1ère guerre mondiale			
Jeudi 12	**15h**	**SPECTACLE DE KARAOKE**		
Vendredi 13	**12h**	Repas œufs au plat	**15h**	Décorations de Noël
	15h30	QUIZZ	**15h**	Messe
Lundi 16	**9h**	Petit-déjeuner en famille	 Céline est en formation	
Mardi 17	**12h**	Repas à la cantine scolaire		
	15h30	QUIZZ		
Mercredi 18	**10h30**	Atelier culinaire		
	15h	Vente de gâteaux		
Jeudi 19	**16h30**	Rencontre avec les enfants		
Vendredi 20	**11h30**	Lecture du journal	**12h**	Repas en petit groupe
	15h	Documentaire	**15h**	LOTO
Lundi 23	**14h30**	**COMMISSION DES MENUS**		
Mardi 24	**10h45**	Epluchage des légumes	**10h30**	Café revue de presse
	15h30	Atelier créatif	**15h**	LOTO
Mercredi 25	**15h**	Atelier jardinage	**15h**	Décorations de Noël
Jeudi 26	**15h**	**CONSEIL DE LA VIE SOCIALE**		
Vendredi 27	**15h**	Messe	**12h**	Repas en petit groupe
	15h30	Atelier musical	**15h**	Décorations de Noël
Lundi 30	**15h**	Anniversaires du mois	Céline est en repos	



Le Petit Journal
Novembre 2026

EHPAD de Bléré

Afin de mieux faire entendre leurs voix, **11 EHPAD publics autonomes d'Indre-et-Loire se sont regroupés** en « Réseau d'Etablissements UNIS pour l'autonomie et l'accompagnement 37 », le GCSMS* « **Réunis 37** ». On y retrouve les EHPAD de La Bourdaisière, Bléré, Vernou, Semblançay-La Membrolle, Château-La Vallière, Saint Christophe-sur-le-Nais, Joué-lès-Tours, Langeais, Bourgueil, Abilly et Ligueil.
Grâce à cette coopération, une candidature a été déposée sur un projet en santé mentale autour de la **musicothérapie** dont l'issue s'est révélée favorable. Ainsi, vous serez amenés à croiser toutes les 2 semaines pendant 7 mois un **harpiste**, chaque trimestre pendant un an un **duo violon/guitare**, pendant 8 séances en unité protégée un **atelier chant/musique**, et pour finir un **karaoké plus évènementiel** ouvert sur l'extérieur.
Alors **ouvrez grand vos oreilles et profitez !**
** Groupement de Coopération Sociale ou Médico-Sociale*

GCSMS REUNIS 37

Le PASA



Dédié à la **sensibilisation au dépistage du cancer du sein**, le mois passé a été propice à la confection de nombreux gâteaux et autres petits objets. Les Pasettes, les animatrices et certains résidents ont tenu un stand dans chaque bâtiment, le 21 octobre, afin de vendre leurs créations pour la bonne cause.





605,80€ ont été récoltés et seront reversés à la Ligue contre le cancer du sein !



Ateliers créatifs

Le personnel de l'Ehpad et les résidents étaient évidemment très impliqués dans la **création de tout ce qui a été vendu** ce jour ci. Un grand merci à tous pour votre participation !







Marche de Bléré « Octobre rose »

Le 11 octobre dernier, avait lieu **la marche « Octobre rose » de Bléré**. Un parcours famille de 3,5 km comportait un passage par l'Ehpad. Ainsi ce sont **68 marcheurs** qui ont défilé devant l'établissement, certains enfants en ont même profité pour jouer du xylophone. Nos résidents avaient confectionné des petits badges à destination des participants et nos 3 spectateurs en photo sont restés **les applaudir durant une heure**.

Semaine bleue





La semaine du 5 au 11 octobre était **dédiée aux personnes âgées**. Pour les célébrer, l'association des amis des résidents a organisé un loto. Les gagnantes ont remporté **des lots « cyclamens » ou bien-être**. Aucun gagnant chez les messieurs.



10 résidentes nous ont parlé de leurs métiers, de prochaines rencontres auront lieux avec d'autres résidents et **une exposition mettra en avant** leurs professions exercées.





10 enfants de l'école Balzac et 6 résidents se sont retrouvés autour de créations de mandalas à colorier avec **la couleur « bleue ».** Elles sont **exposées dans les deux bâtiments**.



Nous avons également **trinqué à la santé des résidents** et un joli reportage « vivre ensemble » sur **la MARPA de Souvigny de Touraine** a été projeté.

Semaine du goût

Du 12 au 16 octobre, le thème était **« recettes de grands-mères » et « les vins ».**



La semaine a commencé en regroupant **14 résidents** sur les deux bâtiments autour d'un **« petit-déjeuner d'antan »** avec du pain frais, des confitures et des brioches. Un moment agréable pour les papilles et riche en discutions.



3 résidentes ont partagé avec les enfants de l'école Balzac de Bléré, un repas **à la cantine scolaire**. La complicité entre les deux générations était comme toujours au rendez-vous.





Vente de gâteaux du 14 octobre

Douceurs cuisinées par 7 résidents, sur les thèmes de la semaine du goût en proposant à « notre clientèle » **une recette de Céline : le gâteau au vin blanc**. Avec les restes de pain du petit déjeuner nous avons fait un pudding, des gâteaux aux yaourts nature, un aux pommes et pour finir un cake aux pralines roses. Les bénéfices des ventes seront **reversés à l'association Octobre Rose**.





Recette du gâteau au vin blanc

- ❑ 200g de sucre
- ❑ 1 verre de vin blanc
- ❑ 1 sachet de levure
- ❑ 1 sachet de sucre vanillé
- ❑ 250g de farine
- ❑ 1 verre d'huile
- ❑ Beurre pour le moule
- ❑ 3 œufs
- ❑ 1 pincée de sel

Beurrez le moule et saupoudrez-le de farine. Dans un saladier mettre la pincée de sel et les œufs. Ajoutez le verre de vin et le verre d'huile. Battre au fouet jusqu'à obtenir de la mousse en surface. Ajoutez le sucre ainsi que le sucre vanillé et mélangez bien. Ajoutez la farine puis versez la levure. Laissez reposer 5 minutes. Versez la pâte dans le moule. Enfournez 35 minutes dans un four chaud (200°C). **Vous pouvez déguster !**

Départs

Pot de départ à la retraite de **« Marie-Jo »** du service hôtelier de l'Auverdière le 13 octobre dernier. Petits cadeaux et bouquet de fleurs offerts pour l'occasion par le personnel ainsi que la direction de l'établissement.









Sylvie aussi, a fêté son départ en retraite. Le 21 octobre était son dernier jour de travail.







Nathalie Joly, Cadre de santé de l'Auverdière est également partie, mais pour de nouveaux projets. Elle avait préparé un pot pour son départ le 30 octobre. Nous lui souhaitons une bonne continuation.

Rendez-vous en novembre



La prochaine **commission des menus** est prévue le **lundi 23 novembre à 14h30** à la Courtille. L'occasion pour nos résidents d'exprimer leurs attentes et autres satisfactions concernant les repas servis à l'Ehpad.



Le **Conseil de la Vie Sociale** se réunira le **jeudi 26 novembre** à 15h. Représentants des familles, du personnel, direction et résidents se retrouvent pour **évoquer la vie dans l'établissement**. N'hésitez pas à faire remonter vos questions et avis à ces représentants.

Les associations

Association des Amis des Résidents de l'EHPAD de BLÉRÉ

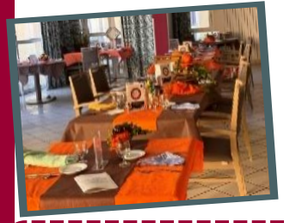


Après le succès du grand loto du 6 octobre, en novembre, un **spectacle « Fiesta »** est organisé par l'association des amis des résidents, soyez nombreux à venir en profiter.
Pour les contacter : assodesamisdesresidents123@gmail.com

Amicale Alzheimer de l'EHPAD de Bléré

L'apport des bénévoles est précieux, n'hésitez pas à les rejoindre !

Merci à toutes celles et tous ceux qui par leur présence permettent à l'association de pouvoir assurer les animations toujours appréciées des résidents, familles et personnel. A très bientôt.
N'hésitez pas à les contacter (amicalzblere@laposte.net) et à les rejoindre pour toujours mieux proposer des initiatives.







Le 8 octobre avait lieu le la **7è édition du Grand Repas**. Un menu spécial **de saison et local** servi dans tous les établissements de Touraine participant à cette journée. Les tables étaient décorées **aux couleurs d'automne** pour l'occasion.

Romain Thevenon (chef du restaurant « Liberté » à Neuillé-le-Lierre) a proposé pour cet évènement **le menu suivant** :

Salade de tomates, fleur de sel, vinaigrette à l'ancienne

Sauté de veau, crème d'herbes
Poêlée automnale (butternut, carottes, champignons, pommes de terre)

Fromage de chèvre

Semoule au lait, caramel au beurre salé, sablé breton

Nos résidents ont très apprécié ce repas participant d'une **alimentation saine et durable**.

Travaux de la salle d'animation de l'Auverdière





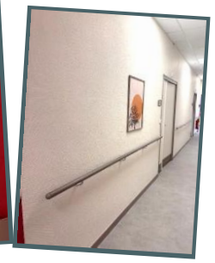


La « **salle verte** » est en cours de travaux. Elle pourra très bientôt vous accueillir pour de nouvelles animations. **Une cloison vitrée** sera installée afin de garantir la tranquillité des participants.
N'étant plus verte, elle prendra le nom de « **salle d'animations** de l'Auverdière.

Rez-de-chaussée

Les travaux dans **le couloir des Charmes** de l'Auverdière, eux, sont terminés. L'aménagement et la décoration aussi. 2 chambres d'hébergement temporaire et le couloir ont été agrandis. **Ce rafraîchissement fait l'unanimité** auprès des personnes qui ont l'habitude de s'y rendre.





Accueil de jour



Les bénéficiaires de l'accueil de jour ont reçu la visite **du Relais des Assistantes Maternelles**. Cela a permis de joyeux échanges dans la bonne humeur.

Sortie à **la petite Madelaine** à Chambray-lès-Tours. L'occasion de profiter d'un **goûter offert par l'association Amicale Alzheimer**. Tout le monde s'est régalé.















Unité protégée

De nombreuses activités ont eu lieu à l'unité protégée le mois passé : **atelier cuisine, jeux de société, jeux de motricité et atelier créatif**.

Animations à l'Ehpad



Rencontre avec l'accueil jeune



Le 27 octobre, l'accueil jeune est venu une fois de plus **échanger avec nos résidents. Jeux de cartes** au programme, toujours dans la bonne humeur entre les générations.



Les vacances de Mme DOS SANTOS





Notre résidente a eu la joie de partir **3 semaines dans son pays natal, le Portugal**, en compagnie de 6 membres de sa famille. 15 heures de route sans connaître la destination. **Arrivée à Arez**, ville de l'Alto Alentejo, elle a retrouvé sa maison familiale et sa sœur qui habite une maison voisine. Elle a pu dormir chez sa soeur, aller à la messe et se promener. La famille a **partagé des repas typiques** comme le carne de porco à l'Alentejana (viande de porc marinée, puis frite avec des palourdes). Les valises sont **revenues chargées de spécialités** telles que l'huile d'olive, des nozes (noix), des broas de mel (biscuits offerts à la Toussaint et Noël). Les souvenirs vont rester gravés à jamais. Nous souhaitons à notre résidente et sa famille de **renouveler aussi souvent que possibles de telles vacances**.

Spectacle à la Chapelle

C'est **un spectacle inédit** qui a eu lieu dans la chapelle de l'Ehpad le 22 octobre. **Gabriel au piano et Juliette aux chants** nous ont interprété un répertoire de **chansons lyriques** comme l'ave Maria, panis engelicus. Avec la voix de cantatrice, l'interprète et l'acoustique dans la chapelle, **les 38 résidents présents ont été enchantés** par cette scène musicale.



Danse costumée





L'amicale Alzheimer a organisé 3 animations **au sein des unités jonquilles, mimosas et de l'accueil de jour**. Ainsi, le 22 octobre, nous avons voyagé à travers les ans et les pays avec Anaëlle DESBRAIS et son **spectacle de cabaret**. Ce fut l'occasion de danser, de reprendre en chœur quelques chansons et d'admirer de magnifiques costumes.