Planning des animatrices en OCTOBRE

	COURTILLE		AUVERDIERE	
Jeudi 1er	**15h30**	Balade	**15h**	Documentaire
Vendredi 2	**15h**	Lecture du journal	**10h45**	Épluchage des légumes
	15h30	Journée du sourire	**15h**	Discussions sur l'animation
Lundi 5	**10h**	Médiation animale	**15h**	LOTO
	15h	Promenade		
Mardi 6	**10h45**	Épluchage des légumes	**10h30**	Café revue de presse
	15h	**LOTO (association des amis des résidents)**		
Mercredi 7	**10h30**	Atelier culinaire	**10h30**	Gym (Pajaud)
Jeudi 8	**12h**	**GRAND REPAS**		
	16h	Rencontre avec les enfants du périscolaire		
Vendredi 9	**15h30**	Reportage	**15h**	Messe
Lundi 12	**9h**	Petit-déjeuner collectif	**11h**	Médiation animale
Mardi 13	**12h**	**Repas à la cantine scolaire**		
	15h	Quizz gustatif	**15h30**	Jeux de société
Mercredi 14	**10h30**	Atelier culinaire	**10h30**	Atelier pâtisserie
	15h	**Vente de gâteaux**		
Jeudi 15	**15h**	Diaporama culinaire		
Vendredi 16	**15h**	Animations entre résidents	**15h**	Anniversaires du mois
Lundi 19	**15h30**	Animations individuelles	**15h**	LOTO
Mardi 20	**15h30**	Atelier créatif	**10h30**	Café revue de presse
Mercredi 21	**12h**	Repas œufs au plat	**10h30**	Gym (Pajaud)
	Vente « Octobre rose »			
Jeudi 22	**15h**	**Spectacle de chansons lyriques (à la Chapelle)**		
Vendredi 23	**11h30**	Lecture du journal	**10h45**	Épluchage des légumes
	15h30	Documentaire	**15h**	Messe
Lundi 26	 **Valérie est en vacances**		**15h**	LOTO
Mardi 27			**10h30**	Café revue de presse
			14h45	Jeux (accueil jeunes)
Mercredi 28			**10h30**	Gym (Pajaud)
			15h	Atelier couture
Jeudi 29			**15h**	Documentaire
Vendredi 30			**8h**	Petit-déjeuner pain grillé
			12h	Repas en petit groupe

Le Petit Journal
Octobre 2026

EHPAD de Bléré

Les travaux continuent sur l'Auverdière, bâtiment le plus ancien. Au rez-de-chaussée, 2 chambres d'hébergement temporaire ont été agrandies. Nous en avons profité pour refaire le couloir concerné. Il le reste plus que les cadres à mettre ! Et maintenant, c'est au tour de la salle d'animation d'être rafraichie. Une cloison translucide permettra d'y réaliser certains ateliers en toute tranquillité.

Accueil de jour



L'aquarium de Touraine a été le théâtre d'une sortie pour les bénéficiaires de l'accueil de jour. La journée fut rythmée également par **un pique-nique et un après-midi jeux de société**, permettant une conclusion détendue et ludique.

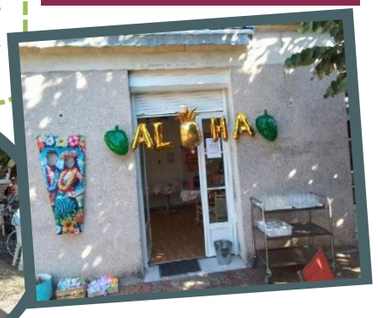


Le PASA en fête

Le 23 septembre avait lieu **la fête du PASA**. L'occasion pour les résidents, leurs proches ainsi que le personnel de se retrouver dans la cour intérieure afin d'échanger et de déguster de **délicieux gâteaux** ainsi que **des boissons variées**.











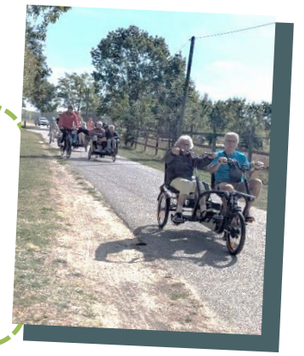
Je m'appelle **Raghad** et j'ai le plaisir de rejoindre **l'équipe du PASA** en tant que psychomotricienne. J'ai pris mes fonctions le 2 septembre et serai présente tous les mercredis. Je suis heureuse de faire connaissance avec les résidents, leurs familles ainsi qu'avec l'ensemble des professionnels.

J'ai à cœur de contribuer au **bien-être, au confort et à la qualité de vie** de nos résidents. La psychomotricité, c'est prendre soin du corps et de la personne dans sa globalité, en tenant compte de son histoire, ses besoins et ses émotions. Résident, proche ou membre de l'équipe, **au plaisir de vous rencontrer** et de partager cette nouvelle aventure à vos côtés !



En selle Marcelle

Comme à chaque fois, **l'activité est un succès** auprès des résidents. **30 d'entre eux, dont 5 de l'unité protégée** ont pu se balader en vélos adaptés et triporteurs. **Le beau temps était au rendez-vous**, ce qui a rendu cette sortie encore meilleure.



Animations à l'EHPAD

Spectacle de cirque



Le 8 septembre, nos résidents ont pu admirer pour leur plus grand bonheur, **les acrobaties de cirque**. La star du jour pouvait compter sur un avantage certain pour jongler : **quatre pattes !**





C'est la rentrée !

Le mois de septembre signifie **rentrée des classes**. Nos résidents ont pu résoudre des problèmes de **mathématiques** ainsi que des exercices de **français**. Il n'y a pas d'âge pour réviser.





Odile ne prend, elle, pas de vacances. C'est tous les jours qu'elle **apprécie aider le service hôtelier** pour le pliage des serviettes ou le dressage des tables à la Courtille. Merci à elle.



Madame Bossu qui est **passionnée de jeux de société**, a connu une rentrée plus ludique. Elle apprend régulièrement aux autres résidents **les règles de ses préférés**.

Partage de souvenirs d'enfance : La vigne et le raisin, par O.P.

« Après que mes ancêtres mariniers ont cessé leurs activités sur la Loire, ils sont devenus viticulteurs. A quel âge ai-je commencé à vendanger ? je ne sais pas. Quel bonheur de partir tôt avec cheval, charrette, l'équipe de vendangeurs et la fraicheur du matin. Il n'en sera pas de même après le déjeuner, celui-ci joyeux tous ensemble. Nous les enfants, avions des seaux plus petits mais ils devaient être pleins !!! Au coucher du soleil, l'équipe heureuse chantait souvent au retour. Travail à la cave, les enfants assistaient de loin. Repas aussi joyeux mais calme : fatigue, dodo bien mérité. Quelle joie de travailler en famille. Le raisin : couper la grappe au plus près sans abimer le bois pour la prochaine taille. Nettoyer cette grappe, pas de feuilles, ôter les petites limaces, escargots… Cela doit être très propre avant de vider le seau dans la hotte du porteur qui videra dans les comportes sur la charrette puis direction la cave. »



Journées du patrimoine



Le weekend du 19 et 20 septembre avaient lieu les **Journées du Patrimoine**. A cette occasion, **un Loto** sur le thème des Châteaux a été organisé. Les résidents ont pu également participer à **un quizz** sur l'UNESCO et visionner **un reportage** sur la Touraine.







Nouvelle centenaire !

Madame Jakubec a fêté **ses 100 ans** le 2 septembre dernier, elle s'est vue remettre un **beau bouquet** de fleurs pour l'occasion.

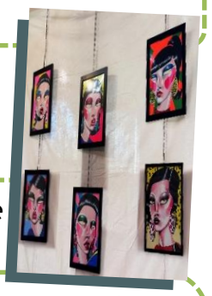
Sorties



Un pique-nique à Azay-sur-Cher a réuni des résidents des Ehpad de **Bléré et de la Bourdaisière** le 21 septembre dernier.



Certains résidents sont allés profiter de **l'exposition « D'arts d'arts »** à Bléré le vendredi 18 septembre



Après-midi festif





C'est autour **d'un goûter** composé de mini crêpes, de cocktails de fruits et **des airs musicaux estivaux** comme : la Lambada, des chansons Italiennes, des musique Irlandaises, que les résidents se sont retrouvés pour passer un moment divertissant. **Magalie et Alexandra** ont participé à mettre l'ambiance sur la piste de danse.

Apéritif musical



Le 2 septembre, les résidents ont **préparé des pâtisseries** à déguster lors de l'apéritif en musique, à l'extérieur entre les deux bâtiments. **Tout le monde en redemande** pour l'été prochain !



Ce mois de **septembre estival** était encore propice aux **repas barbecue** au sein de l'Ehpad. Bon appétit !



A table !

Quatre résidents de l'Auverdière et certains de Pajaud ont participé au **repas des aînés de Bléré**. Des **bouquets de fleurs** ont été offerts à ceux qui ont plus de 90 ans. Tous ont beaucoup apprécié **ce joyeux moment**.







Les associations

Les repas « frites » des 22 et 24 septembre ont une nouvelle fois ravi l'ensemble de l'établissement.

Association des Amis des Résidents de l'EHPAD de BLÉRÉ

A venir

Un LOTO est organisé le **mardi 6 octobre à 15h** à la Courtille. Les familles sont **les bienvenues** pour aider les résidents qui souhaiteraient y participer, leur présence fournit **un grand service**.

N'oubliez pas également le **LOTO organisé le dimanche 11 octobre** à la salle des fêtes de Bléré.

L'apport des bénévoles est précieux, n'hésitez pas à les rejoindre !

Amicale Alzheimer de l'EHPAD de Bléré

