



Rapport 2025

Activités sociales et culturelles



Présentation de l'établissement

📍 Situé à quelques minutes à pied du centre-ville de Bléré et à environ 25 km de Tours, l'EHPAD de Bléré bénéficie d'un emplacement privilégié : à la fois proche des commerces, des services de proximité, et facilement accessible depuis les communes environnantes.

🏠 Une organisation en deux bâtiments :

L'EHPAD se répartit sur **deux bâtiments complémentaires** :

- **L'Auverdière**: une résidence d'hébergement, qui accueille également le PASA (Pôle d'Activités et de Soins Adaptés) deux chambres d'hébergement temporaire dont une d'urgence ;
- **La Courtille** : un bâtiment plus récent, qui accueille notamment deux unités protégées dont une chambre d'hébergement temporaire.

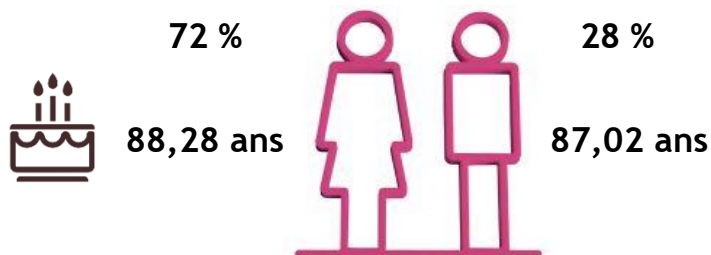
🏠 Une offre de services étendue sur un même site :

L'EHPAD de Bléré partage ses locaux avec d'autres structures complémentaires :

- **Accueil de jour** (en semaine), avec activités adaptées et encadrement professionnel
- **Résidence Autonomie**, qui accueille des seniors autonomes dans des logements individuels avec services collectifs à la carte
- **SSIAD** (Service de Soins Infirmiers à Domicile), qui assure des soins au domicile des personnes âgées du secteur
- **Portage de repas à domicile**



Au 31/12/2025 : 229 résidents



90%
d'Indre-et-Loire

63%
du canton de
Bléré

Les animations à l'EHPAD de Bléré

L'EHPAD propose tout au long de l'année une diversité d'animations pour répondre aux besoins et envies des résidents. On distingue les animations régulières (jeux de mémoire, ateliers manuels, musique...), les animations thématiques liées aux temps forts de l'année (fêtes calendaires, saisons, événements culturels), celles organisées par les bénévoles d'associations partenaires, les activités spécifiques du PASA (Pôle d'Activités et de Soins Adaptés) et de l'accueil de jour, celles mises en place par les soignants dans le cadre de l'accompagnement quotidien, ainsi que des animations communes aux deux bâtiments, favorisant le lien social entre tous les résidents.

OBJECTIFS DES ANIMATIONS EN EHPAD



Maintenir
l'autonomie



Préserver les
capacités
cognitives



Créer du lien
social et lutter
contre l'isolement



Donner du sens
au quotidien



Favoriser l'estime
de soi et
le bien-être



Adapter le cadre
de vie aux
envies des résidents



Soutenir le lien
intergénérationnel et
l'ouverture sur l'extérieur

Le service animation

Le service animation assure la mise en place et le bon déroulement des activités sur l'ensemble de l'établissement, aussi bien à l'EHPAD qu'à la résidence autonomie. L'objectif est d'accompagner les résidents dans un quotidien stimulant, chaleureux et adapté à leurs envies et capacités.

✿ Des animations dans tous les lieux de vie

Les activités sont organisées dans différents espaces afin de favoriser l'accessibilité et la participation :

- Salle d'animation
- Petits salons
- Chambres
- Terrasses
- Salles à manger
- Salle verte et cuisinette (selon les bâtiments La Courtille et l'Auverdière)

🕒 Présence des animatrices

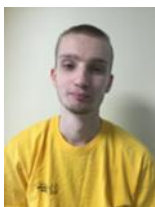
- Du lundi au vendredi, de 10h à 17h30 (horaires modulables selon les besoins)
- Une équipe dédiée sur chaque bâtiment :
Céline à l'Auverdière — ☎ 02 47 30 85 16 / Valérie à La Courtille — ☎ 02 47 30 85 24
✉ animation@ehpad-blere.fr



Une équipe enrichie par les services civiques

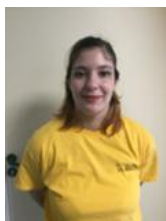
Depuis fin 2024, deux volontaires en service civique renforcent l'équipe et proposent des animations complémentaires :

Gaël Loiseau et Owen Demoussy sont partis en juin 2025 pour laisser arriver :



Kévin Denizot

J'ai 19 ans. Depuis début octobre je réalise une mission de service civique en animation sur le bâtiment de la Courtille à l'EHPAD de Bléré. Mes passions sont le basket-ball, les jeux vidéo et les mangas. Je suis diplômé d'un CAP hôtelier-restauration. La raison de ma motivation pour ce service civique est de montrer aux résidents que malgré leur âge ils sont en capacité de réaliser beaucoup de choses, grâce à des animations qui vont les faire réfléchir, manipuler des objets et aussi quelques activités sportives.



Samantha Guery

22 ans

Lectrice passionnée de visites de lieux historiques.

J'aime échanger avec autrui et jouer aux jeux de sociétés. La musique fait partie de ma vie également.

L'animation, c'est aussi la gestion :

- Du calendrier des spectacles (contrats, déclaration des spectacles et déclaration GUSO)
- La communication des animations offertes et proposées par l'association
- Des commandes de matériels (pour tous les services)
- Des cadeaux d'entrée, d'anniversaire et de Noël
- L'achat de chocolats pour Pâques
- Les demandes de produits de toilettes auprès des familles et /ou tuteurs
- La distribution du courrier

Projet Sport adapté inter-EHPAD

Promouvoir la pratique de l'activité physique et sportive des personnes âgées

Grâce à une collaboration entre les EHPAD de Vernou-sur-Brenne, Montlouis-sur-Loire (La Bourdaisière et La Villa Éléonore) et Bléré, un appel à projet a été remporté en 2024, avec des initiatives variées dans chaque établissement.

À Bléré, ce sont 80 heures d'activités de sport adapté qui ont été proposées de septembre 2024 à août 2025 par Educ Pro Sports.

Ces séances ont eu lieu chaque vendredi après-midi avec une 1^{ère} partie d'intervention au sein des unités protégées, puis une 2^{ème} partie en salle d'animation de la Courtille en séances ouvertes à tous.



Les ateliers ont mêlé entretien corporel (équilibre, coordination, renforcement...), multisports (goalball, volley assis, jeux de lancer, de raquettes) etc.



Des visites inter-EHPAD ont permis à chacun de découvrir les projets portés sur les autres sites. Nous avons ainsi accueilli d'autres EHPAD à partager nos activités.

Nous avons notamment découvert la danse assise en nous rendant à l'EHPAD de La Bourdaisière à Montlouis-sur-Loire.



Les repas festifs

Des repas à thème sont organisés pour éveiller les papilles et égayer le quotidien des résidents

Repas Carnaval le 6 mars : décorations colorées, menu festif et bonne humeur étaient au rendez-vous. Un moment convivial et joyeux, très apprécié des résidents comme du personnel



Repas des familles les 4 et 5 juin 2025

Repas convivial organisé sur chaque bâtiment autour du thème des oiseaux, réunissant résidents, familles et équipes, le mercredi 4 juin sur la Courtille et le jeudi 5 Juin sur l'Auverdière.

Décoration, ambiance et menus ont été pensés pour rappeler le thème, dans une atmosphère festive et chaleureuse. Chacun a pu partager un moment de plaisir et d'échange, renforçant les liens entre générations et valorisant l'esprit d'équipe.

Un bel événement placé sous le signe de la bonne humeur, de la convivialité... et du fair-play !



Animations

La Courtille



La lecture du journal :

Deux fois par semaine, dans la salle d'animation, la lecture du journal permet de tenir informé des actualités locales, régionales, nationales et internationales, les résidents qui ne sont pas abonnés à la « Nouvelle République » ou qui ne peuvent plus lire. **43 résidents y ont participé en 2025**



L'épluchage des légumes :

Ces ateliers offrent aux résidents volontaires l'occasion de renouer avec les gestes du quotidien, de retrouver les odeurs familières de la cuisine, et de redécouvrir le plaisir de faire ensemble en participant à la préparation du potage du soir. **19 résidents y ont participé**



Remus méninges :

Retrouver des citations, jouer au jeu « Démêle phrases », chercher des mots cachés... font partie des activités variées et adaptées aux capacités des résidents. Ces moments favorisent la concentration, la mémoire et l'échange.



Jeux :

Qu'il s'agisse de Triominos, de loto, de Mölkky ou d'autres jeux, chacun participe selon ses envies, dans une ambiance détendue ou plus studieuse selon le type de jeu, notamment pour les jeux de société. **25 résidents y ont participé**



Documentaires et projections :

Tout au long de l'année, des films et reportages ont été diffusés selon les envies des résidents. **48 résidents y ont participé**



Animations musicales :

La Vie en rose, Le Petit Vin blanc, Étoile des neiges...

Retrouver les paroles, chanter "ma chanson préférée", partager un moment d'émotion ou de gaieté :

il y en a pour tous les goûts lors des animations musicales

21 résidents y ont participé



Rencontres individuelles :

Ces temps sont consacrés à l'accueil des nouveaux résidents afin de faire connaissance, de leur présenter les activités proposées par le service animation et de recueillir leurs envies de participation.

Ces rencontres s'adressent également aux résidents ne pouvant pas se déplacer ou en période d'épidémie. Elles prennent la forme de promenades dans le parc, d'écoute musicale, de modelage des mains, de petits jeux ou simplement d'un moment d'échange et de présence.

Tovertafel :

Grâce à la "tablette magique" Tovertafel, les résidents participent à des jeux interactifs projetés sur la table, favorisant la stimulation cognitive, le mouvement et la convivialité. Ludique et innovante, cette activité suscite la curiosité et l'engagement.



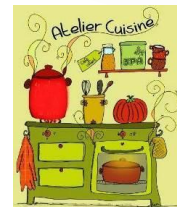
Atelier Beauté :

Un temps de détente et de bien-être dédié à soi, à travers un autosoin des mains ou du visage.



Ateliers Culinaires :

Des moments gourmands autour de la préparation de salades de fruits, brochettes de bonbons ou encore mini-crêpes.



Loisirs créatifs divers :

Les résidentes ont profité de la terrasse pour customiser de petites boîtes en carton.

Elles ont été créées en fonction des goûts de chacune et ont ensuite servi de rangement pour des clés ou des bijoux.



Fabrication de marque page et customisation de crayons de papiers réalisés par les résidents du bâtiment de la Courtille à l'occasion d'octobre rose.



Petits déjeuners à thème :

Un goût de vacances au mois d'août avec salade de fruits d'été maison, brioche vendéenne, cake Breton. De quoi rappeler des souvenirs et des sujets de discussions entre résidents.



Couleurs et saveurs d'automne en octobre avec des pancakes à la pomme râpée et découverte de la pâte de la purée de noisettes à tartiner qui a été bien appréciée.



Animation musicale de Me Del :

Cette résidente a toujours été attirée par les chansons rythmées et exotiques. C'est autour d'un goûter tropical (jus de mangue, bananes, ananas) et d'une friandise chocolat/coco faite par les résidents, que nous avons « zouké » sur des chansons des groupes comme Kasav, la Compagnie créole, Zouk machine, la lambada...



Goûter au bord du Cher : Nous avons profité d'une après-midi moins chaude pour goûter et se promener à la Gâtine de Bléré.



Certificat études : Début septembre, 5 résidentes sont venues plancher à différentes épreuves (français, math, géographie, fable de la Fontaine à compléter). Toutes ont su y répondre et sont reparties avec le « certif » en poche. Que de souvenirs !!!



Apéros estivaux : Les apéros terrasse ont pris des airs de voyage avec comme destinations l'Espagne et le Portugal. Un petit clin d'œil à des résidents originaires de ces pays tout en dégustant des toasts à base d'olive, du chorizo, de la sangria et du melon au porto. En honneur aux journées du patrimoine, un apéro tourangeau (rillettes de Tours, fromage de st Maure et un pétillant de Vouvray) a été apprécié.

L'Auverdière

Ateliers autour des jeux



LE LOTO

Activité phare proposée en salle à manger au vu du nombre de participants, car les résidents sont très demandeurs. Activité proposée habituellement le lundi.

LES AUTRES JEUX PROPOSES

Dames, Triomino, Scrabble, Petit chevaux proposés 1 à 2 fois par semaine.

Les objectifs sont :

- Tisser des liens avec les autres résidents
- S'amuser
- Partager un plaisir commun



Ateliers autour de l'alimentation

PÂTISSERIE ET EPLUCHAGE DE LEGUMES

Préparation de dessert pour les anniversaires, les apéros terrasse et confection de potage.

Objectifs :

- Permettre aux résidents de retrouver des gestes du quotidien qu'ils pratiquaient avant leur entrée.
- Partager des savoir-faire traditionnels
- Retrouver des gestes oubliés



PETITS DEJEUNERS PAIN GRILLE EN CHAMBRE

Pour tous les résidents du service qui le souhaitent et qui peuvent en manger.



PETITS DEJEUNERS EN GROUPE

A été proposé 2 fois en 2025, l'inauguration ayant eu lieu en présence de la diététicienne. Un buffet petit déjeuner a été proposé en salle à manger ou en cuisinette à un groupe de 10 à 12 résidents. Echanges riches et entraide et importante entre les résidents.

Ateliers artistiques

Pour la réalisation des décorations de tables lors des repas festifs, des couloirs ... Ateliers moins proposés car la motricité fine peut être délicate à solliciter.

A noter qu'une résidente fait du crochet dans sa chambre, le matériel lui étant fourni sur demande.

Objectifs :

- Favoriser la liberté d'expression
- Travailler la motricité fine
- Développer son imagination
- S'impliquer dans la vie de l'établissement

Ateliers culturels

Projections de documentaires sur les pays, les musiques.

Ecoute de musique avec quizz sur qui est le chanteur le titre de la chanson.

Objectifs :

- Lutter contre l'isolement
- Stimuler la mémoire
- Renforcer la cohésion sociale



Animations inter-bâtiments

Des animations communes sont régulièrement organisées afin de regrouper les résidents des deux bâtiments.

Le spectacle des résidents



Douze résidents se sont rendus acteurs du spectacle proposé à l'EHPAD le jeudi 27 novembre, pour certains accompagnés d'un proche.

Cinq d'entre eux ont fait deviner aux spectateurs des quiz sur les époques des années 30 à 70. Deux anciennes maitresses d'école ont évoqué l'école avec une poésie et un quiz. Une écrivaine nous a lu un de ses textes sur la paix. Trois résidentes ont parlé de leur métier

d'agricultrice. Une résidente est venue défiler dans sa robe charleston.

Le public, composé de résidents et de familles, s'est bien prêté au jeu des quizz, dans cette ambiance « souvenirs, souvenirs » et s'est montré admiratif pour nos comédiens.

Encore un grand bravo à tous !



Un moment de zénitude

Une après-midi de prestations offertes par la **mutuelle APIVIA Courtage** aux résidents et familles souhaitant y participer.

2 intervenantes ont chacune proposé 2 ateliers sur le thème du massage.



Le 1^{er} permettait de réaliser de l'**automassage**, engendrant détente, décompression et potentiellement amélioration de la qualité du sommeil.

Le 2nd concernait le **massage sonore avec des bols tibétains**. Cette activité permet de rééquilibrer les énergies. Sur le plan physique, ce massage sonore est reconnu pour diminuer le stress, améliorer la digestion, aider à lutter contre les insomnies et les maux de tête, booster le système immunitaire et améliorer la respiration.

En parallèle, un stand permettait de prendre connaissance des diverses offres du groupe d'APIVIA.



Jeux de loto

Un après-midi loto a rassemblé les amateurs des deux bâtiments, l'Auverdière et la Courtille. Nous devons en organiser un pour Noël avec des lots à gagner mais l'isolement à frapper sur la Courtille.



Printemps des poètes



À l'occasion du Printemps des Poètes, la **famille d'une résidente** est venue lire des textes écrits par ses soins. Une résidente s'est également prise au jeu et nous a partagé également sa prose.



Troc de vêtements

Une fois par an, un troc solidaire permet aux résidents de **choisir gratuitement** des vêtements grâce aux dons collectés. Toucher comparer essayer des vêtements, et pouvoir les prendre sans avoir à payer cela en surprend toujours. Dans cette action les résidents viennent choisir des vêtements même s'ils n'en n'ont pas besoin juste pour le plaisir de prendre le temps de choisir.

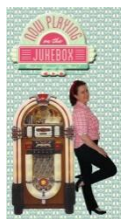


L'association « **1 lettre 1 sourire** » a pour but de rompre l'isolement social des personnes âgées à travers des lettres manuscrites. Vous pouvez découvrir toute leur histoire sur leur site internet.

8 résidents ont participé dans un 1^{er} temps à la lecture des courriers avec Carla une des ambassadrices de l'association et 4 d'entre eux ont expédié leur réponse. Peut-être que de nouvelles amitiés se produiront suite à ces chaleureuses correspondances...



Les spectacles



Jukebox : Avec une liste de diverses chansons sur les tables, les résidents et leur famille ont pu choisir leur préférées et le duo, composé par Monsieur RONDOLAT et Madame DURAND, les interprétaient. Même si le jukebox bien connu de nos aînés n'était pas présent, les artistes ont su combler le public !



Contes de mon terroir

Laëtitia LELOUP a fait découvrir son interprétation théâtrale « Les contes de mon terroir à chaussettes » entre clown et musique s'enracinant à la fois dans la culture de notre territoire et un mélange de variétés.

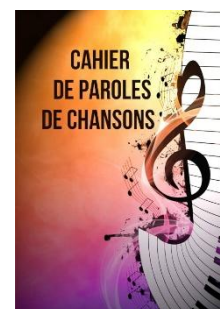
« Les romantiques ont disparu »

Venue du chanteur Serge FAUCHER qui a vendu, dans les années 70, 500 000 exemplaires de disques avec un de ces tubes cité en titre. Il a souvent fait la première partie de nombreux chanteurs de l'époque comme Gérard Lenormand, Joe Dassin, Dave... Il est venu en compagnie de son fils interpréter un karaoké. Ce duo a su faire chanter dans le micro résidents et familles sur des tubes connus, agrémentés d'anecdotes, de photos de stars enfants avec humour et bonne humeur. Une résidente est même repartie avec une dédicace !



Trompette : Temps musical présenté par M. KIEFFER, agrémenté d'un quizz musical où le public devait découvrir des interprètes selon l'ordre alphabétique. Faites travailler votre oreille musicale !

Spectacle de chansons le 6 novembre avec Denis BAC qui a encouragé les résidents à chanter en leur procurant un livret de paroles de diverses chansons.



Fiesta du monde

Robe flamenco, chorégraphies de danses et diverses chansons Andalouse, ont entraîné les résidents dans une ambiance chaleureuse, festive et propice au dépaysement.

Un monde imaginaire Venue d'un conteur pour le spectacle annuel offert par le CCAS de Bléré et l'association des Amies des Résidents. Il a fait voyager les résidents dans un monde imaginaire rien au son de sa voix.





Le chanteur Franck a mis l'ambiance pour le goûter du Noël des résidents entourés de leur famille pour certains. Un après-midi chantant et dansant, tout en dégustant tartes aux pommes et cidre.

Les rencontres intergénérationnelles

Elles permettent de mettre en présence les résidents avec des jeunes enfants ou des adolescents. Elles sont l'opportunité de partager des connaissances de savoir-faire mais surtout de tisser des liens entre les générations dans une ambiance conviviale et de lutter contre la sensation d'isolement.

Ecole Balzac

Chaque mois, des résidents vont à la **cantine de l'école** pour partager un déjeuner convivial, attendu avec impatience. Des rencontres pleines de tendresse avec les petits de maternelle.



Depuis le mois de mars aussi, des échanges ont lieu avec les **élèves de petite section**. Des résidents sont allés leur rendre visite dans leur classe et les enfants sont venus à leur tour chanter à l'EHPAD. Ils ont interprété des chansons intemporelles et ont offert à chacun un petit cadeau fabriqué de leurs mains. De vrais instants de douceur !

Ecole Jeanne d'Arc

Depuis le printemps, des liens se sont noués avec nos aînés. Les résidents ont été invités à participer à des jeux de société dans les classes. À l'occasion du "Printemps des Poètes", les enfants sont venus à l'EHPAD réciter de célèbres fables de Jean de La Fontaine, accompagnés de jolies illustrations réalisées par leurs soins. Un moment poétique et artistique, apprécié de tous.



Accueil Jeunes et Accueil passerelle Léo Lagrange

Les adolescents ont partagé un après-midi autour du jeu avec les résidents.

Nos aînés ont présenté la "**Tovertafel**", une table interactive qui projette des jeux lumineux sur une surface, stimulant les capacités sensorielles, physiques et cognitives. Les jeunes ont été impressionnés par cette innovation et par l'enthousiasme des résidents à l'utiliser.

En retour, les adolescents ont fait découvrir des jeux originaux :

- le "**crayon coopératif**", où quatre joueurs dessinent ensemble en tirant sur des ficelles,
- le "**Quarto géant**", un jeu de stratégie où il faut aligner quatre pièces ayant un point commun.

Ces jeux ont permis à tous de s'amuser, de discuter, et de créer des liens dans une ambiance joyeuse et bienveillante.

Les enfants du personnel

Chasse aux œufs

Les résidents se sont investis avec enthousiasme dans les préparatifs :

- Atelier couture pour confectionner les sachets de chocolats remis à chaque enfant,
- Pâtisserie pour le goûter,
- Organisation et cachette des œufs (non en chocolat !), répartis dans les différents espaces.

Une belle collaboration entre générations, riche en rires et en complicité !

Goûter de Noël

Partage de jeux, de goûter et de venue du Père-Noël lors d'un après-midi convivial. Une belle tradition se renouvelant chaque année.



Les événements nationaux

La semaine bleue

Semaine nationale des personnes âgées, elle a pour vocation de valoriser la place des aînés dans notre société et l'importance des liens entre les générations. Le thème de cette année :

Vieillir, une force à partager.

La semaine a débuté par un **atelier d'écriture** :

C'est quoi la force de vieillir ? En voici quelques extraits :

- J'essaye de passer le temps joyeusement
- L'attention que les personnes plus jeunes, les ami(e)s, la famille me portent et qui s'occupent de nous sans nous étouffer
- Je vieillis mais je reste jeune en m'occupant
- Profiter des bons moments
- Vieillir, c'est l'expérience de la vie
- On a pris la vie comme elle venait
- C'est aussi la transmission à nos enfants : la vie courante, la politesse, le respect des gens, le goût des choses

LA SEMAINE BLEUE

Deux rencontres intergénérationnelles ont eu lieu. Une en emmenant manger les résidents à la cantine scolaire puis c'est les enfants du périscolaire de l'école Balzac qui sont venus fabriquer des décorations de Noël.

Cette semaine a été aussi musicale avec un duo chanteuse et pianiste qui a joué diverses chansons anciennes et plus récentes.

La journée internationale des personnes âgées

Le mercredi 1^{er} octobre, c'est autour d'un goûter, que nos aînés ont découvert diverses ethnies de leur âge en photos ainsi que des d'informations concernant la prise en charge des séniors selon les cultures comme celles du Japon, des Etats - Unis, du Vietnam, de l'Ecosse et de la Chine.



Découverte du monde

Pour compléter les animations d'Héloïse Badaire, notre diététicienne, le service animation a proposé un quiz sur les différentes cultures gastronomiques et les pays du monde qui a été créé par Kevin un de nos volontaires en service civique.

Fatima employée dans le service hôtelier a enseigné aux résidents un atelier culinaire de gâteaux algériens

que nous avons dégustés avec du thé à la menthe l'après-midi. Merci à elle pour ces délicieuses découverte !

Nous avons finalisé la semaine avec un quiz musical du monde et une dégustation à l'aveugle de divers chocolats.



Il a été proposé aux résidents lors des repas de la semaine de découvrir différents pays sous forme de plats :

- Verrine de betterave crème au sel fumé
- Fricassé de volaille aux champignons
- Cake aux pommes cuites au Touraine
- Découverte du Mexique avec un chili de haricots rouges et guacamole

- Et pour finir un repas à thème Sénégal finissant avec un crumble à la mangue



Les évènements locaux

Galette - CCAS de LA Croix en Touraine

Un après-midi chaleureux s'est déroulé autour d'une délicieuse galette, partagée avec les résidents et les membres du CCAS de la Croix-en-Touraine.



Le carnaval avec la commune de Bléré

Une fête qui passe aussi par l'EHPAD.

Chaque année, le carnaval de la ville de Bléré fait une halte festive à l'EHPAD, pour le plus grand plaisir des résidents.

Carnaval de Bléré



À cette occasion, une partie de la décoration du char a été réalisée lors des animations intergénérationnelles avec les enfants du périscolaire. Une belle initiative intergénérationnelle qui mêle rires, créativité et partage !

Les échanges avec l'EHPAD La Bourdaisière

Projet Sport et santé

Des résidents de la Bourdaisière sont venus se joindre à deux séances de sport adapté avec Educ Pro Sport.



Et des résidents de Bléré sont allés découvrir le breakdance adapté avec Mash'Up sur Montlouis. Cette activité douce et ludique, pratiquée aux côtés des résidents de la Bourdaisière, a séduit tout le monde.



Château de Chaumont-sur-Loire

Le 3 juillet, repas au restaurant suivi de la visite des jardins de Chaumont. Cette dernière a dû être un peu raccourcie du fait de la chaleur.



Quelques chiffres 2025 en animation

Nombre de résidents sur l'année ayant participé au moins une fois à :

ANIMATION	COURTILLE	AUVERDIERE
Lecture du journal	48	Non proposée
Après-midi crêpes Après-midi gaufre offert par l'Association des amis des résidents	51	59
Spectacles	50	38
Repas divers : raclette, barbecue, œufs aux plat	51	54
Apéro	52	68
Petit déjeuner en groupe	27	25
Petit déjeuner pain grillé	Non proposé	Tous sauf texture lisse à hachée et refus
Repas cantine et intergénérationnel	28	19
Musique	25	26
Documentaire	31	46
Epluchage de légumes	16	9
Quizz	15	13
Rencontres individuelles	65	20
Sortie dans le parc	9	16
Bien être	4	5
CVS	2	4
Commission des menus	14	5
Art créatif	14	8
Loto hebdomadaire	27	
Jeux de société	30	14
Educ pro sport	19	12
Anniversaires	21	12
Lecture poésie	22	4
Animation en famille	6	Non proposée
Loto Association	34	

Clins d'œil de plus en plus nombreux à nos centenaires



La résidence autonomie Pajaud

Activités proposées



Les 24 résidents de Pajaud ont la possibilité de venir participer aux activités proposées au sein de l'EPHAD qui les intéressent.

Plusieurs viennent spontanément assister aux spectacles sur la Courtille, participer au loto sur l'Auverdière, ou encore profiter d'un



déjeuner à thème.

Certaines activités leur sont également dédiées telles que l'atelier gym douce tous les mardis matin en 2025 proposé au sein du collectif Pajaud. Plus ponctuellement, ce sont des ateliers créatifs ou de mémoire qui ont eu lieu.

Nombre de personnes touchées sur l'année :

Gym Mardi au collectif	Loto Lundi à l'Auverdière	Spectacle	Arts créatifs	Mémoire- quizz	Repas
12	6	12	4	5	6



L'association des Amis des Résidents propose aux résidents de la résidence **deux repas festifs** dans l'année en s'installant à l'accueil de jour.

Un repas partagé organisé de façon impromptue après une discussion lors d'un atelier gym :

- repas pizza un midi : une résidente qui a sa voiture a fait en sorte d'aller chercher les pizzas commandées après que chacun ait choisi
- D'autres ont géré le dessert,
- D'autres l'installation de la table.

Le service animation leur a juste mis à dispositions des tables en plastique et des chaises. Ils se sont donc retrouvés à 16 personnes à partager le déjeuner tous ensemble.

Le PASA

Présentation du service

Le **PASA** (Pôle d'Activités de Soins Adaptés) est un espace dédié à l'accueil en journée de **résidents atteints de troubles cognitifs modérés**, comme la maladie d'Alzheimer.

Son rôle est de proposer, dans un cadre sécurisé et apaisant, des **activités sociales et thérapeutiques** (ateliers mémoire, cuisine, etc.) animées par une équipe formée.

L'objectif est de **préserver l'autonomie**, **stimuler les capacités restantes**, et **améliorer la qualité de vie** des résidents tout en limitant les troubles du comportement.



Rédigé par Angélique Berthelot (ASG), Brigitte Lopes (ASG), Clémentine Dubreuil (psychomotricienne) et Alane Boureau (psychologue de la Courtille)

Le planning hebdomadaire des activités

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin (10h-13h30)	Atelier culinaire	Parcours psychomoteur	Atelier divers	Atelier mémoire	Atelier nutrition
Après-midi (13h30-16h)	Atelier bien-être	Atelier manipulation	Atelier créatif /Réunion	Atelier motricité fine	Entretien Pasa/ Administratif

Le PASA est proposé aux résidents de la Courtille et de l'Auverdière

En 2025
39 résidents ont
pu participer à
une journée
PASA

Les ateliers

Les lundis « Bien-être »

Intervention de plusieurs professionnels (prothésiste ongulaire, masseuse, coiffeuse) sur deux ateliers en fin d'année.

L'objectif est de renforcer et de maintenir l'estime de soi des résidentes. Lors de ces séances, il peut leur être proposé différents soins en lien avec leur bien-être qui correspondent à leurs envies et besoins (par exemple, une nouvelle coupe de cheveux, un soin du visage, une manucure ou encore des massages des mains, de la tête et du visage). Ces moments sont un véritable temps de partage et d'échange.



Ateliers de stimulation cognitive par psychologue

Ils se sont déroulés chaque jeudi matin, une semaine avec la psychologue et l'autre avec une étudiante en psychologie. Ces ateliers ont pour objectif de stimuler les fonctions cognitives des résidents.



Les ateliers récurrents

Cuisine



Gymnastique avec psychomotricienne



Créatif



Activités en lien avec l'animation

Participation des résidents du PASA aux activités organisées par les animatrices (barbecue, barba papa, ...).



Les petits-déjeuners du PASA

Organisés tous les deux mois depuis avril sur différents thèmes : les viennoiseries, les pains, les brioches et les céréales. Lors de ces petits déjeuners un membre du personnel est invité à partager ce moment.



Les évènements



Le carré d'Art

Création d'un tableau sur le thème de la « fête » avec les résidents du PASA. Ce dernier a été déposé début avril et exposé dans les rues de Beaulieu-Lès-Loches.

Une sortie avec les résidents a été organisée courant mai pour aller se balader au fil de l'exposition.



Le nouvel An chinois

Repas à thème avec choix des plats par les résidents, décorations de table réalisées par eux-mêmes et usage des baguettes en guise de couverts !

La fête du PASA

Présentation du PASA et des intervenants extérieurs, aux familles des résidents ainsi qu'aux équipes de l'EHPAD.



Le buffet avec des gâteaux confectionnés par les résidents ; les livres souvenirs des photos des moments partagés avec les résidents ; les créations des résidents et les fleurs offertes par la fleuriste de Bléré



Goûter de Noël

Organisation avec tous les résidents du PASA. Les membres de l'administration ont également été conviés pour partager ce moment ensemble. Le personnel était habillé sur le thème de Noël.



Octobre rose

Organisation d'une vente pour récolter des fonds pour la ligue nationale contre le cancer du sein. Les résidents ont confectionné des décorations (soutien-gorge), des porte-clés ainsi que des gâteaux. Cet événement a été réalisé en collaboration avec les animatrices qui ont créé des tee-shirts ainsi que divers objets pour les vendre au profit de l'association. La vente a permis de récolter 1107 euros.

La confection des gâteaux et des décorations et objets par les résidents



Les résidents se sont rendus à la ligue contre le cancer pour apporter en personne les fonds récoltés.

Atelier cuisine et repas avec le chef du Cheval Blanc et son équipe



L'équipe du PASA a mené un projet afin de faire intervenir un chef cuisinier, fils d'une résidente accueillie au sein du PASA, afin de proposer une expérience gastronomique enrichissante et sensorielle aux résidents.

Ce projet a eu pour objectif de favoriser leur bien-être et de stimuler leur capacités cognitives, pratiques et sensorielles. Il a également permis de raviver des souvenirs et

de stimuler les liens sociaux.

Ainsi, le chef du cheval blanc et ses collaborateurs sont venus réaliser et déguster un repas complet (entrée, plat, dessert) avec les résidents. Les psychologues ont également été conviées lors de ce moment.



Les différents partenariats

Le PASA reçoit des fleurs offertes par la fleuriste de Bléré chaque mardi. Les collègues, les familles, les personnes extérieures et les associations offrent également différents dons au PASA (magazines, CD, plans de légumes, ...) ainsi que divers matériaux pour les ateliers créatifs (lacets, cuir, tissus, laine).

Nous avons également eu la création et le don de petits rennes en bois par un intervenant extérieur.



L'accueil de jour

Présentation du service

L'accueil de jour est un dispositif de maintien à domicile. Il est destiné à des personnes vivant à domicile atteints de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés.

Il a pour mission :

- De rompre l'isolement et de restaurer le lien social,
- De favoriser le maintien à domicile des personnes dépendantes,
- D'évaluer, de préserver l'autonomie de la personne en tenant compte de sa maladie,
- De maintenir, stimuler les capacités amnésiques par différents ateliers,
- De soulager les aidants, d'être un lieu de répit, d'écoute et d'informations.

Les journées seront rythmées par des ateliers permettant, le maintien de l'autonomie, en incitant les personnes à participer, par petits groupes ou individuellement à des activités de la vie quotidienne.

Journée type

Horaires (approximatifs)	Activités	Atelier
09 à 10h	Transport des personnes en minibus ou voiture	Café convivial avec lecture des actualités locales
10h à 11h30	Ateliers cognitifs	Atelier jeux, images, vocabulaire, mémoire
11h30 à 12h	Ateliers de la vie quotidienne	Ecriture du menu, mise du couvert, préparation de dessert
12h à 13h	Repas thérapeutique	Repas partagé avec les aides-soignantes
13h à 14h	Repos et relaxation	Musique douce, lecture
14h à 15h	Atelier thérapeutique, expression, communication, arts plastiques	Au rythme de chacun Lecture, poésie, chants, jeux de société, rencontre inter-générationnelle, dessin, modelage, jardinage...
15h à 15h30	Atelier motricité	Gym douce, atelier de motricité fine
15h30	Goûter et échange sur la journée	
16h à 7h	Transport des personnes en minibus ou voiture	

Activités variées

Dans les ateliers récurrents sont proposés :

- Ateliers cognitifs
- Activités créatives
- Activités ludiques
- Ateliers culinaires
- Activités de motricité
- Repas thérapeutique
- Activités en extérieur
- Activités diverses : jardinage, soins des animaux avec nettoyage des cages des oiseaux et de l'aquarium, manucure, coiffure...



Sorties restaurant en 2025



Intervenants extérieurs

L'accueil de jour bénéficie d'un riche réseau d'intervenants extérieurs qui viennent animer et enrichir la vie des résidents grâce à des événements et ateliers variés.

Parmi les temps forts réguliers :

- Après-midis partagés avec les résidents des unités protégées de l'EHPAD
- Rencontre avec le RAM (relais des assistants maternels) tous les 2 mois
- Séances de médiation animale, favorisant le bien-être et la stimulation émotionnelle.

Ces collaborateurs apportent dynamisme, convivialité et nouveautés aux résidents.

Les unités protégées

Tout comme l'accueil de jour, les soignants proposent des activités quotidiennes diverses et variées aux résidents.

Les séances de médiation animale toutes les 3 semaines y sont également précieuses.

Des spectacles y sont régulièrement proposées grâce à l'Amicale Alzheimer qui y convie, par la même occasion, l'accueil de jour. Ces moments festifs autour du chant et de la danse permettent de rythmer tout un après-midi.



Le 27 mars, animation et goûter (chouquettes) avec Jean-Luc VIVANIS pour 44 participants dont 18 résidents des unités (quelques cas de rougeole) et 9 de l'accueil de jour, 9 familles.

A noter, en début, la « visite » de la ministre déléguée aux personnes âgées, du préfet, du député et du maire et d'autres institutionnels.



Le 5 mai, animation et goûter (pastel de Nata) avec Laurent KIEFER. 37 participants dont 19 résidents des unités et 5 de l'accueil de jour, 2 familles.



Le 26 juin, animation et goûter avec Franck SIROTTEAU. 42 participants dont 20 résidents des unités et 6 de l'accueil de jour, 8 familles.



Le 5 août, animation et goûter avec Betty et Mickaël. 43 participants dont 20 résidents des unités et 5 de l'accueil de jour, 8 familles.



Le 23 septembre, animation et goûter avec Emmanuelle AUDIBERT.

52 participants dont 28 résidents des unités et 8 de l'accueil de jour, 4 familles.





Le 5 novembre, animation et goûter avec Lili Manivelle.

51 participants dont 27 résidents des unités et 5 de l'accueil de jour, 11 familles.



Le 23 décembre, animation et goûter avec Anaëlle DESBRAIS (cabaret).

Problème épidémique induisant l'absence de l'accueil de jour et le port de masques pour les familles et le personnel. 42 participants dont 27 résidents des unités, 9 familles.



Associations engagées auprès des résidents

En lien étroit avec les équipes soignantes et le service animation, les deux associations partenaires de l'EHPAD - l'Amicale Alzheimer et l'Association des Amis des Résidents - contribuent tout au long de l'année au bien-être et à la qualité de vie des résidents.

Amis des Résidents de l'EHPAD de Bléré

Cette association soutient depuis de nombreuses années les projets du service animation.

En 2025 encore, elle a permis de financer plusieurs actions au bénéfice des résidents. L'adhésion est de 5 euros. Lors de l'assemblée générale le faible nombre de familles présentes est regrettable.

Toutes ces actions sont rendues possibles grâce à l'engagement des bénévoles, et aux financements obtenus via le loto, la brocante, les tombolas et les dons.

- Atelier floral, pour décorer les tables du repas des familles.
- Décembre : comme chaque année, l'association a contribué à la décoration des tables pour les fêtes, avec cette fois-ci l'achat de poinsettias artificiels.

Activités et spectacles offerts par l'association en 2025 :

- 6 spectacles autour de la musique et de la chanson
- 1 spectacle offert conjointement avec le CCAS de Bléré pour le Noël des résidents



- 1 spectacle d'oiseaux
- 1 dégustation de gaufre
- 1 repas Frites
- 1dégustation de fruits et jus de fruits frais
- 1 après-midi jeux de sociétés
- 1 après-midi loto animé par une professionnelle)



Amicale Alzheimer

En accord avec le travail mené par les équipes soignantes, l'amicale organise des animations destinées aux résidents des unités « Jonquilles » et « Mimosas » et de l'accueil de jour ainsi qu'aux familles qui souhaitent s'y joindre.

En complément de la prise en charge des équipes soignantes, l'amicale apporte aux résidents plus de bien-être, plus de possibilités de partager des moments conviviaux. Elle permet aussi aux adhérents de proposer aussi un lieu où l'on peut échanger sur tous les sujets en lien avec la vie des résidents à l'EHPAD.

L'amicale apporte une aide financière complémentaire répondant à une demande des équipes soignantes dans le cadre de leurs projets.

Toutes ses actions sont déclinées sur les manifestations proposées au sein des unités protégées, sans oublier la remise de chocolats aux résidents et au personnel des unités protégées et de l'accueil de jour.

