



Journal de l'EHPAD de Bléré

SOMMAIRE

Le mot de la direction	2	Les échanges inter-EHPAD	26
Bienvenue	2	Les résidents à l'honneur	26
Les actualités	4	Le repas des familles	28
Commission des menus	8	L'empreinte des services civiques ..	31
Conseil de Vie Sociale (CVS)	9	Le PASA	32
Les animations du semestre	12	L'accueil de jour	35
La fête des amoureux	17	Les unités protégées	36
Le temps des carnivals	18	La résidence autonomie Pajaud	38
Les spectacles	22	Nos associations	39
La médiation animale	24	Jour de Cher	40
Les échanges intergénérationnels	25	Une dernière pensée	41
		Rappels pratiques	42

Janvier à Juin

2025



Le mot de la Direction

L'EHPAD de Bléré continue à chercher à améliorer le service rendu au résident.

Et un pas va être franchi le **22 septembre** prochain avec une **sécurisation accrue du circuit du médicament**.

La **pharmacie** Bléroise avec qui nous travaillons va utiliser un **système semi-automatisé de la préparation**, en lien avec la prescription contenue dans le logiciel de l'EHPAD, limitant ainsi très fortement le risque d'erreur.

Pour que cela soit opérationnel, les **médecins traitants** n'ayant pas encore pris l'habitude de saisir leurs **ordonnances directement dans notre**

logiciel, vont devoir vraiment s'y mettre et nous les en remercions.

En parallèle, de nouveaux chariots de **distribution** vont être mis en service. Et l'ensemble des **infirmiers, et aides-soignants par délégation**, vont s'assurer de la prise directe des médicaments par les résidents.

C'est pourquoi **nous demandons aux résidents de venir en salle à manger le soir au plus tard à 18h30**, même si l'heure du dîner est à 18h45, afin que les médicaments leur soient bien remis.

Par cette même occasion, les **cuisinettes d'étage de la Courtille inutilisées le soir, vont être réinvesties**. En effet, sauf en cas de mala-

die ou de très grande fatigue, le dîner en chambre n'est pas propice à la surveillance du repas. L'installation au lit pour manger n'est pas non plus des plus adaptée pour les personnes ayant des troubles de la déglutition. Et l'assurance d'une distribution des médicaments par une compétence aide-soignante est plus compliquée à respecter. Autant de raisons qui nous poussent à ré-instituer les cuisinettes le soir.

D'avance, nous vous remercions pour votre bienveillance lors de ces changements d'organisation, dont la mise en route nécessitera à chacun un temps d'adaptation.

Aude BELFILS



Bienvenue !

Nous avons réussi à anticiper le départ à la retraite de Florence FRADET, en recrutant **Nathalie JOLY**, la nouvelle **cadre de santé de l'Auverdière**, depuis le mois de mars permettant ainsi une transition entre les 2.

Nous avons également le plaisir d'accueillir 3 jours par semaine le **Dr HEURTEBIZE**, nouveau **médecin coordonnateur** de l'EHPAD depuis le 1^{er} juillet, après une vacance de poste de 6 mois.

Pour rappel, **un médecin coordonnateur n'est pas un médecin traitant**. Il participe à la mise en place des bonnes pratiques médicales au sein de l'EHPAD en lien avec l'équipe soignante et les professionnels de santé.



BIENVENUE

Du 1^{er} janvier au 30 juin

A L'Auverdière :

- Mme **GALLOUX** Monique de CHISSEAU
- M. **BOUTIN** Christophe de CHENONCEAUX
- M. et Mme **THIBAUT** Pierre et Geneviève de LOCHES
- Mme **GUINOISEAU** Germaine de CHATEAUBRIANT
- Mme **MOREUILLE** Martine de BLERE
- M. **PERCEREAU** Arcade d'ATHEE SUR CHER
- Mme **RENOTTE** Annette de BLERE
- M. **ROUX** Félicien de BLERE
- M. **GALLOUX** Claude de CHISSEAU
- M. **BADAIRE** Michel de BLERE
- Mme **CAILLET** Suzanne de BLERE
- Mme **LAURENT** Paulette de MONTLOUIS
- Mme **BABEAULT** Nicolle de LUZILLE
- M. **CHOUCHA** Séghir de BLERE
- M. **GOTTI** René de CIVRAY DE TOURAINE
- M. **DOUMAS** Bernard de LA CROIX EN TOURAINE

A la Courtille :

- M. **AUBRY** André de NAZELLES-NEGRON
- M. **POTET** Jean de LA CROIX EN TOURAINE
- M. et Mme **ANNONIER** Jacques et Bernadette de BLERE
- Mme **PELLERIN** Jacqueline de TOURS
- M. **VIDALOT** Marc de LUZILLE
- Mme **POIRIER** Geneviève de BLERE
- M. **DUBOIS** Didier de BLERE
- M. **PASQUIER** Georges de THENAY
- Mme **DUBAS** Etiennette d'AZAY LE RIDEAU
- Mme **DOS SANTOS TOME** Olimpia de TRUYES
- M. **ESTEVE**s José d'AZAY SUR CHER
- Mme **HENault** Ginette de BLERE
- Mme **PEQUIN** Odette de LIMERAY
- Mme **LEGENTIL** Gisèle de MONTREUIL EN TOURAINE
- M. **COEURET** Jean-Pierre de CIVRAY DE TOURAINE
- M. **JAMET** Pierre de FRANCUÉIL
- M. **PRUVOST** Jean-Claude de LUSSAULT SUR LOIRE
- M. **LENOIR** Serge de LA CROIX EN TOURAINE
- Mme **PINON** Hélène de TOURS
- Mme **ROSIER** Marie-Louise de LA RICHE
- M. **CHAMPION** Jean d'ATHEE SUR CHER
- M. **DONDOSSOLA** Jean-Pierre de BALLANMIRE
- M. **TILLIER** Claude de CHISSEAU
- M. **PERDEREAU** Raymond de BUXEUIL
- M. **CLEMENT** André d'AMBOISE
- M. **AUTHIER** Michel de SAINT-MARTIN-LE-BEAU



A Pajaud :

- M. **TESSIER** Jean-Bernard de VEIGNE
- Mme **COUVREUX** Monique de BLERE

Actualité de l'établissement

Restons frais et vigilants tout l'été

Avec l'arrivée des fortes chaleurs, notre EHPAD a déjà activé le Plan Canicule, conçu pour protéger la santé de nos résidents. Il comprend 4 niveaux d'alerte, adaptés à l'évolution des températures :

Conseils utiles pour tous :

- Boire régulièrement, même sans soif
- Manger frais et léger
- Porter des vêtements clairs
- Rester au frais autant que possible

Proches : merci de privilégier les visites extérieures en matinée ou en fin de journée et d'éviter les sorties pendant les pics de chaleur.



Ensemble, restons vigilants pour passer un été en toute sérénité !

Fontaine à eau : hydratez-vous !

Pour répondre à plusieurs suggestions faites par les proches de nos résidents, nous avons installé depuis le mois de mai **deux points d'eau**. Des **gobelets y ont été ajoutés** afin que chacun puisse s'y rafraîchir :

- ⇒ Côté Courtille, il est installé dans la salle d'animation.
- ⇒ Côté Auverdière, il est à côté du petit salon du RDC, en entrant sur la droite au bout du couloir.



Des personnes ont exprimé le souhait également de bénéficier d'un distributeur de boissons fraîches. La machine à café située dans le hall de la Courtille n'ayant déjà pas suffisamment de consommations pour que l'appareil soit rentable, l'établissement ne peut malheureusement pas se permettre d'installer un nouveau distributeur.

Pièces rafraichies : faites baisser la température !

Lors des fortes chaleurs, pensez à vous installer dans une pièce rafraîchie.

Les cuisinettes dans les étages le sont.

Sur la Courtille au RDC, la cloison entre la salle à manger et la salle d'animation est tombée afin de permettre à chacun d'en profiter.

Sur l'Auverdière au RDC, les visiteurs sont incités à aller en salle verte et les résidents en salle-à-manger.



Actualité de l'établissement

Toucher-massage : soulager autrement grâce à un traitement non médicamenteux

Le livre « Entre de bonnes mains » de Jacqueline THONET réunit 23 histoires vraies témoignant de la puissance du toucher, de sa capacité à apaiser, créer du lien et transformer des situations humaines complexes.

L'une d'elle est tirée de l'expérience professionnelle de **Mélanie, une de nos infirmières formée à la relation d'aide par le toucher-massage**. Grâce à la direction commune entre les EHPAD de Bléré et Montlouis, intervient régulièrement sur les 2 sites en journées complètes destinées au toucher-massage.

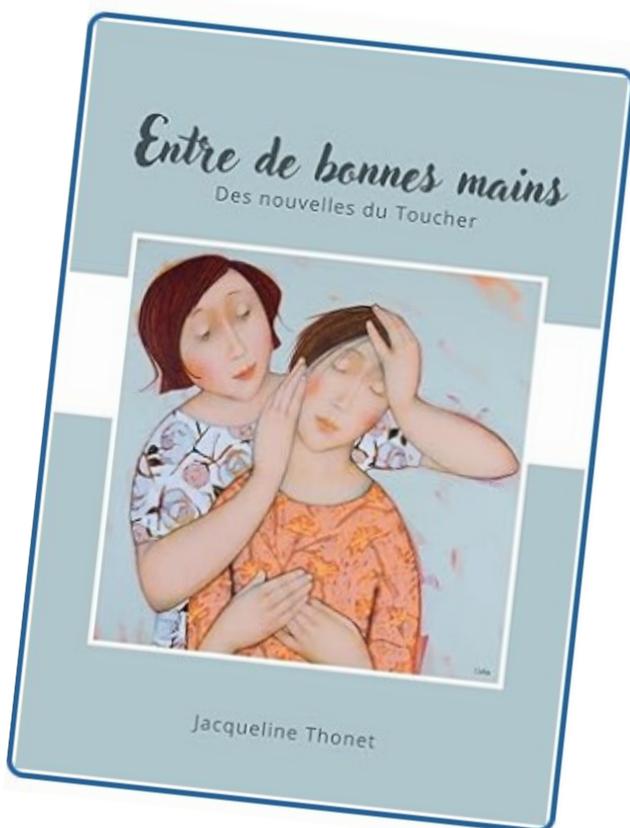
En 2024, sur les 2 EHPAD, elle a réalisé 164 massages auprès de résidents et réalisé 29 suivis, dont elle tire des bilans facilitateurs de soins. À travers des séances personnalisées, elle offre une bulle de calme et de bienveillance, là où parfois les mots manquent.

L'auteur du livre « Entre de bonnes mains » divulgue un **témoignage poignant de Mélanie** intitulé : « **La résidente non-communicante** ».

Elle y partage une expérience marquante avec une résidente non-communicante, fermée au contact, qui ne se manifestait par la parole que pour exprimer de la douleur : "Aie Aie Aie !" et/ou par des signes non verbaux pour manifester de l'appréhension : yeux écarquillés, crispation, cris...

Avec une patience infinie, Mélanie a mis en place des séances régulières de toucher-massage : des gestes doux, enveloppants, toujours accompagnés de paroles simples. En se souciant toujours d'avoir le consentement verbal et non verbal, elle a poursuivi, posant dans chaque contact une présence sincère, respectueuse et apaisante. Peu à peu, un changement s'est opéré. Les tensions corporelles de la résidente se sont relâchées. Un jour, elle a levé les yeux vers Mélanie. Puis ce sont de petits signes : un souffle plus calme, un frémissement de main, un léger mouvement en réponse au toucher. Une main tendue, enfin. Le lien s'est rétabli.

Cette **rencontre vécue comme bouleversante par Mélanie** révèle la puissance du toucher-massage : au-delà du soin, il devient une véritable passerelle vers l'autre, capable d'apaiser, de réveiller une présence intérieure et de redonner une place à celui ou celle que l'on croyait perdu. On ne peut que vous inciter à découvrir l'histoire complète de 13 pages de Mélanie ainsi que les 22 autres contenues dans le livre.



Actualité de l'établissement

La lecture en balade a pris des couleurs !

En vous promenant **autour du jardin sensoriel**, laissez-vous surprendre par nos nouvelles affiches mettant à l'honneur les **grands artistes du Street art**. Chaque panneau est une invitation à admirer, réfléchir et échanger. Marchez, observez, partagez un moment agréable et laissez le Street art égayer vos pas !



Droits des personnes accueillies

Les récentes enquêtes de satisfaction menées auprès des résidents et de leurs proches ont révélé que la Charte des Personnes Accueillies était peu connue. Afin de mieux informer les résidents sur leurs droits, cette charte a été revue par un groupe de travail. L'objectif de cette révision est de **rendre la charte plus compréhensible et agréable à lire**, tout en s'assurant qu'elle reflète clairement les droits et les engagements qui vous sont destinés.

<p>1 Principe de non-discrimination</p> <p>J'ai le droit à la même prise en soins et au respect quelque soit mon origine, mon apparence physique, mon orientation sexuelle, mon handicap, mon âge et mes opinions.</p>	<p>2 Droit à la prise en charge ou à un accompagnement adapté</p> <p>L'EHPAD La Bourdaisière me propose un accompagnement adapté à mes besoins et à mes souhaits.</p>	<p>Droit à l'information</p> <p>J'ai le droit de recevoir et de comprendre les informations sur ce qui me concerne, sur mon accompagnement et sur l'établissement.</p>	<p>3 Droit de choisir</p> <p>Je décide par moi-même et en m'expliquant avant de faire mon choix.</p> <p>Je peux aussi me faire aider par mon représentant légal ou une personne de mon choix.</p>	<p>4</p>		
<p>12 Droit à la dignité et à l'intimité</p> <p>Je dois être respecté comme je suis. Toute personne doit respecter :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mon intimité; - Mes sentiments; - Mes habitudes de vie; - Ma vie privée. 	<p>CHARTRE des droits et libertés de la personne accueillie</p> <p>EHPAD La Bourdaisière</p> <p>RÉSIDENTE AUTONOME</p>		<p>5 Droit de renoncement</p> <p>J'ai le droit de changer d'avis. J'ai le droit de demander la modification de mon projet personnel. J'ai le droit de demander le changement de mes aides.</p>	<p>Droit au respect des liens familiaux</p> <p>Si je le souhaite, je peux :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Inviter mes proches dans l'établissement; - Voir ou téléphoner à mes proches; - Sortir visiter mes proches. <p>Parfois un juge peut limiter les contacts pour mon bien-être.</p>	<p>6</p>	
<p>11 Droit à la pratique religieuse</p> <p>Je peux pratiquer ma religion dans le respect des autres. Je dois respecter les autres religions.</p>	<p>Droits civiques</p> <p>J'ai des droits civiques. Je suis un citoyen. Par exemple, j'ai le droit de voter.</p>		<p>9 Principe de prévention et de soutien</p> <p>Si je le souhaite, j'ai le droit d'être soutenu dans mes projets soit par les professionnels, soit par mes proches tout au long de mon parcours y compris dans les moments difficiles de ma vie. Mon accompagnement doit me permettre de me sentir bien.</p>	<p>8 Droit à l'autonomie</p> <p>J'ai le droit :</p> <ul style="list-style-type: none"> - De circuler librement; - D'entrer et de sortir; - De faire ce que je veux de mes affaires et de mon argent en toute sécurité. <p>Tout en respectant mon respectant mon projet, les règles de l'EHPAD et les lois.</p>	<p>Droit à la protection</p> <p>L'EHPAD de La Bourdaisière assure ma protection et ma sécurité dans la limite de mes propres droits. Mes informations restent confidentielles.</p>	<p>7</p>

Un pas important pour une meilleure connaissance des droits des résidents.

Le document est consultable sur notre site internet, auprès de l'accueil et dans le livret d'accueil du nouveau résident mais également celui du nouvel employé.

Bientraitance

La Charte de Bientraitance de notre EHPAD est désormais finalisée. Ce projet est le fruit d'un travail pluridisciplinaire mené par les équipes soignantes et les membres du CVS. Elle reflète notre stratégie de prise en soins des résidents, centrée sur le respect, la dignité et l'écoute.

Cette charte définit les principes qui guident chaque geste et chaque action au quotidien, afin de garantir à chaque résident un accompagnement bienveillant et adapté à ses besoins. **Un pas important vers une prise en soin toujours plus respectueuse et humaine.** Les conditions de diffusion sont identiques à la charte des droits des personnes accueillies.

CHARTRE BIEN TRAITANCE

Le projet de charte de Bientraitance a été initié par le groupe Bientraitance, composé de membres du CVS, des équipes soignantes et des membres du personnel. Cette charte définit les principes qui guident chaque geste et chaque action au quotidien, afin de garantir à chaque résident un accompagnement bienveillant et adapté à ses besoins.

Objectifs de la charte

- Définir les principes de Bientraitance qui guident chaque geste et chaque action au quotidien.
- Définir les engagements de l'EHPAD de La Bourdaisière envers les résidents.
- Définir les engagements des équipes soignantes et du personnel envers les résidents.
- Définir les engagements des résidents envers l'EHPAD de La Bourdaisière.

Principes de Bientraitance

- Le respect de la dignité et de l'intimité de chaque résident.
- L'écoute et la prise en compte de chaque résident.
- Le soutien et l'accompagnement de chaque résident.
- La prévention et le soutien de chaque résident.
- La participation de chaque résident.
- La formation continue de chaque résident.
- La bientraitance de chaque résident.

Engagements de l'EHPAD de La Bourdaisière

- Garantir à chaque résident un accompagnement bienveillant et adapté à ses besoins.
- Garantir à chaque résident un accompagnement bienveillant et adapté à ses besoins.
- Garantir à chaque résident un accompagnement bienveillant et adapté à ses besoins.
- Garantir à chaque résident un accompagnement bienveillant et adapté à ses besoins.
- Garantir à chaque résident un accompagnement bienveillant et adapté à ses besoins.
- Garantir à chaque résident un accompagnement bienveillant et adapté à ses besoins.
- Garantir à chaque résident un accompagnement bienveillant et adapté à ses besoins.
- Garantir à chaque résident un accompagnement bienveillant et adapté à ses besoins.
- Garantir à chaque résident un accompagnement bienveillant et adapté à ses besoins.
- Garantir à chaque résident un accompagnement bienveillant et adapté à ses besoins.

Engagements des équipes soignantes et du personnel

- Garantir à chaque résident un accompagnement bienveillant et adapté à ses besoins.
- Garantir à chaque résident un accompagnement bienveillant et adapté à ses besoins.
- Garantir à chaque résident un accompagnement bienveillant et adapté à ses besoins.
- Garantir à chaque résident un accompagnement bienveillant et adapté à ses besoins.
- Garantir à chaque résident un accompagnement bienveillant et adapté à ses besoins.
- Garantir à chaque résident un accompagnement bienveillant et adapté à ses besoins.
- Garantir à chaque résident un accompagnement bienveillant et adapté à ses besoins.
- Garantir à chaque résident un accompagnement bienveillant et adapté à ses besoins.
- Garantir à chaque résident un accompagnement bienveillant et adapté à ses besoins.
- Garantir à chaque résident un accompagnement bienveillant et adapté à ses besoins.

Engagements des résidents

- Garantir à chaque résident un accompagnement bienveillant et adapté à ses besoins.
- Garantir à chaque résident un accompagnement bienveillant et adapté à ses besoins.
- Garantir à chaque résident un accompagnement bienveillant et adapté à ses besoins.
- Garantir à chaque résident un accompagnement bienveillant et adapté à ses besoins.
- Garantir à chaque résident un accompagnement bienveillant et adapté à ses besoins.
- Garantir à chaque résident un accompagnement bienveillant et adapté à ses besoins.
- Garantir à chaque résident un accompagnement bienveillant et adapté à ses besoins.
- Garantir à chaque résident un accompagnement bienveillant et adapté à ses besoins.
- Garantir à chaque résident un accompagnement bienveillant et adapté à ses besoins.
- Garantir à chaque résident un accompagnement bienveillant et adapté à ses besoins.

Actualité de l'établissement

Encore une histoire de vélo

Vous le savez, l'EHPAD de Bléré a toujours une histoire de vélo à raconter.

L'année dernière, la météo nous avait joué des tours et nous n'avions pas réussi à l'organiser.

Mais cette année, nous avons eu de la chance : la 1^{ère} date était la bonne !

Ainsi le **samedi 25 mai**, 25 résidents, dont 5 des unités protégées, ont pu bénéficier d'une balade en triporteur dans la ville de Bléré grâce à l'**association En Selle Marcelle**.

Une vraie sensation de liberté apportée aux résidents les cheveux au vent et des courbatures ressenties par les participants cyclistes de l'EHPAD qui s'en plaignaient encore le lundi matin !



Commission des menus



Ces commissions des menus ont lieu **une fois par trimestre** et ont pour but de permettre aux résidents de s'exprimer sur les repas proposés à l'EHPAD.

Retour sur la dernière commission : le 17 Mars 2025

La dernière commission des menus s'est tenue dans une ambiance conviviale. **Les résidents présents se sont montrés globalement satisfaits** de la qualité et de la variété des repas proposés ces derniers mois. Quelques idées d'amélioration et suggestions ont cependant été évoquées – toujours dans l'objectif d'affiner les menus selon leurs goûts !

Entrées : de bons retours... et quelques envies

- **Les potages** continuent d'être très appréciés, tant pour leur goût que pour leur diversité. Seule exception : le potage au cresson, qui ne fait pas l'unanimité.
- **Les charcuteries**, notamment les terrines, ont un franc succès. Les résidents aimeraient en déguster plus souvent, sous différentes formes (rillettes, rillons, mousse de canard, etc.).
- Il a aussi été demandé **plus de cornichons**, notamment avec les assiettes de charcuterie.
- **Les endives en salade** sont réclamées : un légume croquant que certains aimeraient retrouver plus régulièrement.

Plats et accompagnements : du succès, et quelques ajustements

- **Le fish & chips**, les pommes de terre savoyardes, les plats de volaille, les gratins et les omelettes du soir ont été très bien accueillis.
- Quelques améliorations techniques sont à prévoir :
- **Les coquilles de poisson** parfois trop sèches : une vigilance est demandée au niveau du transport.
- **Les frites**, jugées un peu sèches lors du repas "moules-frites", pourraient

aussi être mieux préservées.

- **Le rôti de bœuf** était difficile à couper : des tranches plus fines sont à envisager.
- **Les œufs pochés** sont parfois arrivés froids en salle : la sauce chaude pourrait mieux préserver la température.
- **Les haricots verts** sont redemandés et devraient revenir prochainement sur les menus.



Laitages : rien à signaler !

Les fromages et yaourts continuent de faire l'unanimité. Et bonne nouvelle : **le fromage à la coupe servi le midi pourra désormais être reproposé le soir** s'il en reste.



Desserts : des classiques qui plaisent... et des envies de fruits

- Mention spéciale pour les **tartes, crèmes dessert, liégeois et riz au lait**, qui remportent toujours les faveurs.
- En revanche, les **pommes au four** ont parfois été jugées difficiles à manger.
- Une demande revient : **plus de fruits variés**, comme des oranges, poires ou kiwis.
- Pour les résidents ayant des textures modifiées, l'équipe diététique s'assure du bon équilibre entre **desserts lactés et fruités** (6 de chaque par semaine, et 2 pâtisseries).



Et demain ?

Les idées continuent à germer : **une paëlla, une blanquette de veau**, ou encore un repas à thème chinois sont à l'étude pour les semaines à venir !

Un grand merci à tous les résidents pour leurs retours précieux. Ils permettent d'adapter les repas à leurs envies tout en garantissant équilibre et plaisir à table.

Conseil de la vie sociale



Le CVS, c'est quoi ?

Le CVS est composé de représentants des personnes accompagnées (résidents), des familles et du personnel de l'établissement.

Le CVS favorise l'expression et la participation des résidents et de leurs familles à la vie de l'EHPAD.

Quel est le rôle du CVS ?

Il donne son avis et fait des propositions sur toute question intéressant le fonctionnement de l'établissement :

- L'élaboration du projet d'établissement, en particulier s'agissant du volet portant sur la politique de prévention et de lutte contre la maltraitance.
- Les droits et libertés des résidents.
- Sur la vie quotidienne.
- Les activités et l'animation.
- Les projets de travaux.
- La nature et le prix des services rendus.

Contactez le CVS :

Ce qu'il faut retenir du CVS du 4 mars 2025



Accessibilité des sonnettes

Des familles ont signalé que certaines sonnettes ne sont pas toujours à portée des résidents, notamment dans les toilettes. Un rappel sera fait aux équipes pour y veiller systématiquement.



Bien-être des résidents

Une résidente ressent un mal-être malgré un accompagnement personnalisé. Elle est suivie par la psychologue, et les équipes restent à l'écoute.



Aménagements extérieurs

Les jardinières cassées seront remplacées. Une **boîte aux lettres** sera installée devant la Courtille. Les abords de l'escalier en colimaçon seront réparés.



Organisation des repas

• Certaines remarques ont été faites sur les quantités (pain en trop, oubli de couverts).

• Les équipes sont vigilantes et rappelleront aux soignants de proposer de **reservir** s'il y a des restes.

• La **musique** en salle à manger va être réparée et adaptée selon les envies.

• La **climatisation** est mise avant les repas puis coupée, car certains résidents se plaignent de l'air froid.

• Des **apéritifs** sont servis chaque 1er dimanche du mois et lors des jours fériés.

Conseil de la vie sociale

Ce qu'il faut retenir du CVS du 4 mars 2025 (suite)

Intégration de Pajaud

Les habitants de la résidence autonomie vont rejoindre le CVS de l'EHPAD. Des élections seront organisées pour les représenter.

Démarche Qualité

- Le groupe "Bientraitance" finalise une **charte** avant avril.
- Un **groupe éthique** se réunit pour réfléchir aux bonnes pratiques.
- L'**évaluation externe** de l'EHPAD aura lieu en 2026, des résidents seront peut-être interrogés.

Animations et vie sociale

- Les **activités physiques** avec Educ Pro Sport rencontrent un grand succès.
- La **médiation animale** continue, avec peut-être un poney au printemps !
- Des **ateliers culinaires**, des sorties culturelles, et des animations musicales animent le quotidien.
- Une résidente de Pajaud exposera bientôt ses peintures.
- Le **repas des familles de juin** aura un thème choisi par les résidents.

- Le **carnaval de Bléré** passera le 30 mars.

Ressources Humaines

- Plusieurs postes restent difficiles à pourvoir (aides-soignants notamment).
- Mme FRADET (cadre de santé Auverdière) quitte l'établissement, elle sera remplacée par Mme JOLY.

Autres sujets abordés

- Distribution de repas : parfois lente ou incomplète en chambre, les équipes en sont informées.
- Problèmes de **réseau internet** en cours de résolution.
- Une résidente a signalé un échange difficile avec un agent pendant la toilette : un rappel sera fait avec respect.
- L'eau chaude peut mettre du temps à arriver dans certaines chambres. Le problème est connu, mais difficile à résoudre.

Contact utile : Pour toute question ou remarque, n'hésitez pas à en parler à l'équipe ou aux représentants du CVS.

Ce qu'il faut retenir du CVS du 1^{er} juillet

Boîte aux lettres

Installée à la Courtille, à droite du secrétariat. Les familles peuvent y déposer des documents, notamment administratifs.

Toilettes des résidents

Les interventions programmées les jours fériés à une semaine d'intervalle (ex. 1^{er} et 8 mai) seront mieux anticipées. Les cadres de santé veilleront à ce qu'elles soient avancées ou décalées.

Plan incliné en unité protégée

Installation en cours avec un prototype. Des tests sont réalisés pour s'assurer qu'aucun risque de chute n'est présent.

Diffusion de musique via TV

Les écrans des couloirs permettent désormais de diffuser de la musique ou tout autre programme choisi par chacun. Les télévisions dans les espaces communs servent aussi au divertisse-

Conseil de la vie sociale

Ce qu'il faut retenir du CVS du 1^{er} juillet (suite)

ment.

Enquêtes de satisfaction

Les résultats auprès des résidents et des familles sont connus. Merci aux membres du CVS pour leur implication. Le personnel est reconnu pour sa dévotion et son respect envers les résidents, mais la communication doit être améliorée.

Distributeur de gobelets

Installé au rez-de-chaussée de chaque bâtiment, à côté d'un point d'eau. Pendant les fortes chaleurs de l'été, chacun peut se rafraîchir facilement.

Fiches d'expression

Premier bilan : 16 fiches remplies depuis août 2024. Leur visibilité dans les halls est renforcée grâce à la participation des résidents du PASA.

Évaluation externe - Résidence autonomie Pajaud

Réalisée en début d'année, les résultats s'avèrent très satisfaisants. Les résidents s'y plaisent et le personnel propose de nombreuses activités.

Réunion des familles 2025

Annulée en raison des absences administratives depuis l'été dernier, rendant son organisation compliquée.

Charte de bientraitance

Rappel des principes de respect, bienveillance et tolérance. Destinée au personnel et aux résidents.

Circuit du médicament

Bientôt semi-automatisé pour réduire au maximum les erreurs dans la préparation et la distribution.

Projet de Groupement

L'Ehpad de Bléré souhaite rejoindre 13 autres établissements publics autonomes du département afin de renforcer ses compétences et son poids face aux défis de l'autonomie des personnes âgées en se constituant en Groupement de Coopération Sociale et Médico-Sociale (GCSMS).

Ressources humaines

Comme chaque été, le manque d'aide-soignant se fait sentir. Les postes de renfort hôteliers sont maintenus.

Nouveau médecin coordonnateur à partir du 1er juillet.

Accueil des animaux de compagnie

Les modalités actuelles décrites dans l'arrêté du 03/03/2025 sont trop contraignantes pour la vie quotidienne à l'EHPAD. Bien que l'idée soit louable, elle ne pourra pas être mise en œuvre.



Les animations du semestre

Un début d'année festif et convivial



Les directrices de l'établissement, les encadrants, les représentants du CVS et des associations ont rendu visite aux résidents au moment du repas en salle à manger de L'Auverdière, la Courtille et les unités protégées, pour leur présenter leurs vœux de bonne année. Cette chaleureuse rencontre s'est prolongée autour d'une délicieuse galette maison.



Goûter du CCAS de La Croix-en-Touraine

Un après-midi chaleureux s'est déroulé autour d'une délicieuse galette, partagée avec les résidents et les membres du CCAS de La Croix-en-Touraine. Un moment de convivialité apprécié de tous pour bien commencer l'année.

Petit-déjeuner crêpes - 3 février



Pour fêter la chandeleur, Héloïse notre diététicienne accompagnée de Valérie et Gaël a proposé un petit déjeuner avec des crêpes pour les résidents de la Courtille. Jus d'orange frais proposé également. Toujours une entre aide et un beau moment de partage entre les résidents.

Après-midi gourmand - 12 février

À l'occasion de la chandeleur, les résidents ont partagé un agréable moment de convivialité autour d'une dégustation de crêpes. Un rendez-vous sucré qui a ravi les papilles et réchauffé les cœurs.



Les animations du semestre

Le printemps des poètes - 10 mars



À l'occasion de cet événement annuel, les résidents ont pu partager de belles animations poétiques.

Nous avons eu le plaisir d'accueillir **Éliane Istasse**, passionnée de poésie et membre de l'association « Les Artistes du Val d'Amboise ». Éliane, qui connaît bien les EHPAD puisqu'elle a accompagné sa maman résidente, a récité onze de ses poèmes, parmi lesquels « Le château de Chenonceau » et « Volcanique », exposé dans nos salles d'animation. Un grand merci à elle pour ces lectures touchantes.

Madame Thibault, résidente de l'Auverdière, a également enchanté l'assemblée en lisant plusieurs de ses poèmes tirés de son recueil personnel, récompensé à plusieurs reprises.

D'autres résidents ont aussi écrit de jolis textes sur le printemps et un tendre poème « L'Enfant » en hommage à une naissance dans la famille.

Goûter gaufres

offert par l'Association des Amis des Résidents ! - 31 mars



La mode s'invite à l'EHPAD avec Âge d'or - Avril

Deux fois par an, Âge d'Or, fabricant français de vêtements spécialisé pour les seniors, vient à la rencontre des résidents pour leur faciliter le choix de leurs tenues. Pulls, chemisiers, vestes ou accessoires : chacun peut essayer sur place et trouver ce qui lui convient, sans avoir à se déplacer.

Ce rendez-vous, désormais attendu, transforme l'EHPAD en véritable boutique éphémère. Entre essayages, conseils personnalisés et sourires, c'est un moment convivial où l'on prend plaisir à se faire plaisir !

Les animations du semestre

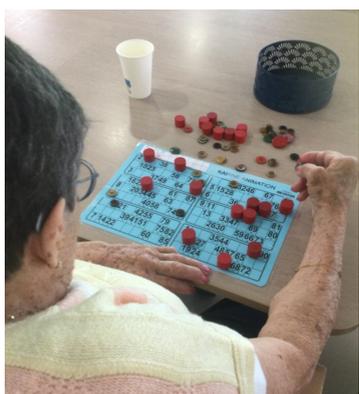
La chasse aux œufs ! - 9 avril

Une grande chasse aux œufs a été organisée à l'EHPAD pour les enfants du personnel. Le service animation, avec l'aide des résidents, a caché les œufs avec enthousiasme dans les chambres de certains résidents complices et en extérieur allant jusqu'aux pavillons de la résidence autonomie pour les plus grands. Un beau moment intergénérationnel, plein de rires et de complicité !



LOTO - 29 avril

Les résidents ont passé un après-midi plein de suspense grâce au loto organisé par l'association des résidents qui a fait venir une professionnelle de ce jeu emblématique accompagnée de tout son matériel.



Un brin de bonheur pour le 1^{er} mai

À l'occasion de la fête du travail, un petit brin de muguet, symbole de bonheur et de chance, a été délicatement déposé sur chaque table des salles à manger. Brins offerts par Céline, l'animatrice, dont le jardin en regorge (merci à elle !). Ce geste simple mais attentionné a apporté une touche parfumée et festive aux repas, éveillant sourires et souvenirs chez les résidents.



Les animations du semestre

Atelier jardinage - 14 mai

Lors d'un Conseil de la Vie Sociale, le souhait avait été exprimé de **remplacer les jardinières** devant le bâtiment de la Courtille. C'est désormais chose faite ! Un petit groupe de résidentes s'est retroussé les manches pour planter de nouvelles fleurs dans de jolies jardinières flambant neuves. Un coin à redécouvrir lors de votre prochaine promenade !



Initiation aux réseaux sociaux - 21 mai

Owen et Gaël, nos deux **services civiques** ont animé une séance de découverte des réseaux sociaux pour les résidents. Un moment convivial pour s'informer, échanger et apprendre.



Atelier floral - 2 juin



Les résidents ont laissé libre cours à leur créativité lors d'un atelier art floral, encadré par un animateur passionné. Entre choix des fleurs, composition et arrangement, chacun a pu créer de magnifiques bouquets colorés, apportant une touche de fraîcheur et de gaieté à leur quotidien

Un instant fraîcheur et bien-être - 23 juin

Pour faire face aux fortes chaleurs, rien de tel qu'un moment de détente : un soin de beauté des mains, alliant fraîcheur et hydratation, a été proposé aux résidents. Une pause bienvenue, à la fois apaisante et revitalisante.



Troc vêtements - 25 juin

La salle verte a accueilli un grand troc de vêtements. Au programme : chaussures, vêtements et accessoires en libre choix. Une trentaine de résidents sont repartis les bras chargés et le sourire aux lèvres. **Un grand merci aux généreux donateurs.** Ce geste solidaire est aussi une belle action écoresponsable.

Les animations du semestre

Barbecue - juin

Plusieurs repas barbecue sont organisés pour les résidents tout au long de la période estivale, offrant des moments conviviaux et gourmands en plein air.



Epluchage des légumes

L'atelier d'épluchage des légumes, qui revient régulièrement, rencontre toujours un vif succès auprès des résidents.

En forme pour cet été



L'atelier Educ Pro Sport continue d'accompagner nos résidents avec enthousiasme pour entretenir leur forme physique et morale. Jusqu'à la mi-août 2025, ces séances sont autant d'occasions de bouger, de se dépasser et de partager de bons moments. Un véritable plaisir pour tous, qui contribue à garder le corps et l'esprit en pleine santé !

Les Lotos

Les lotos restent une animation phare, à laquelle les habitants de la résidence autonomie Pajaud aiment également participer avec enthousiasme.



Les résidents à l'œuvre pour embellir l'établissement



Les ateliers créatifs permettent aux résidents de participer activement à la décoration de l'établissement, ajoutant une touche personnelle et festive, notamment lors d'événements comme le repas des familles.

La fête des amoureux



L'amour n'a pas d'âge

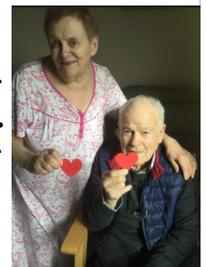
À l'occasion de la Saint-Valentin, la fête des amoureux a été célébrée avec une touche toute particulière à l'EHPAD. Parmi les neuf couples qui vivent au sein de notre établissement, six ont accepté de se prêter au jeu d'une interview. Avec générosité, ils ont partagé leurs souvenirs, leurs parcours à deux et surtout... leurs recettes du bonheur.



Monsieur et Madame Dufloquet se sont rencontrés à La Croix en Tournaine, alors qu'ils avaient respectivement 23 et 25 ans. D'abord attirés l'un par l'autre, c'est leur métier commun d'instituteur et d'institutrice qui les a rapprochés. Leur secret ? « Ne pas avoir eu d'enfants, sauf ceux de nos classes ! », s'amuse-t-ils. Monsieur salue le caractère souple et agréable de son épouse, tandis que leurs voyages en amoureux ont renforcé leur complicité.

Monsieur et Madame Prêteux ont fait connaissance au bal en 1953. Depuis, leur amour s'est construit autour de la tendresse, du courage et des compromis. Parents de trois enfants, ils traversent la vie main dans la main, avec une belle fidélité.

Madame Hubert et Monsieur Pinault, quant à eux, sont ensemble depuis trente-deux ans. Leur rencontre reste « un secret bien gardé »... Mais ce que l'on sait, c'est qu'ils ont savouré la vie à travers de nombreux voyages et une passion partagée pour les lotos !



Monsieur et Madame Dalençon se connaissaient depuis l'enfance, grâce aux repas partagés entre familles. Devenus inséparables à l'âge adulte, ils ont fondé une grande famille avec six enfants et ont travaillé côte à côte dans leur ferme. Très proches de leurs enfants, ils viennent tout juste de fêter leurs noces de platine, preuve d'un amour solide et durable.

Monsieur et Madame Mander étaient voisins. Pour Madame, le charme a opéré très tôt : elle est tombée amoureuse du caractère doux de son futur époux et affirme avoir trouvé « le bon mari ». Monsieur, quant à lui, l'appelle tendrement « sa princesse ». En 60 ans de vie commune, ils ont partagé de nombreuses sorties entre amis, toujours unis et complices.



Enfin, **Monsieur et Madame A.** se sont dit « oui » en 1969. Ensemble, ils ont élevé un enfant et cultivé un amour simple, nourri par les réunions de famille et leur passion commune pour le jardinage.

Ces histoires nous rappellent que l'amour, sous toutes ses formes, traverse les âges et les épreuves. Un immense merci à ces couples pour leurs témoignages émouvants, et à tous ceux qui, chaque jour, font vivre la tendresse dans les couloirs de l'EHPAD.

Le temps des Carnavals



En pleine préparation !

Le carnaval se prépare avec créativité et bonne humeur. Les résidents se sont appliqués à fabriquer leurs masques, découpant des assiettes en carton, les peignant et les décorant de strass et paillettes. Chaque création reflète l'imagination et le talent de chacun, et promet un défilé haut en couleur lors des festivités à venir !



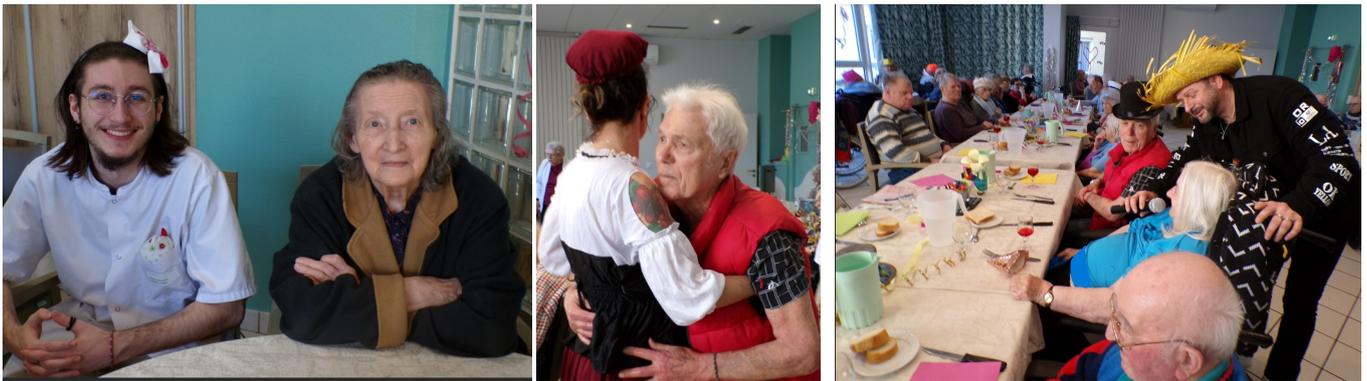
Un carnaval aux saveurs de l'Italie

Le 6 mars, les résidents et équipes ont sorti leurs plus beaux déguisements pour un carnaval placé sous le signe de l'Italie. **Au menu : salade antipasti, sauté d'agneau, gnocchi tomate-gorgonzola, fromage, tiramisu... et un Campari pour trinquer !** Entre éclats de rire et saveurs italiennes, la fête a transformé la salle à manger en véritable voyage gourmand et coloré.

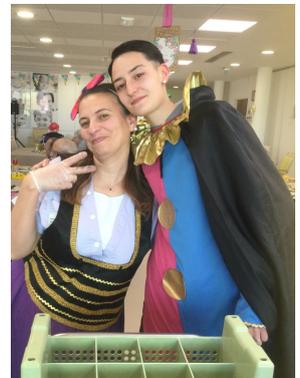
A l'Auverdière



Le temps des Carnavals



Au PASA



Le temps des Carnavals



En unités protégées



Quelques jours plus tard, le **carnaval de Bléré** a fait escale devant l'EHPAD : fanfare, déambulations, super-héros et même une démonstration de sabres laser par Esprit du Dragon. Les chars ont défilé dans la cour, dont celui réalisé avec les enfants du périscolaire, conduit par le maire Fabien Nebel, déguisé en pêcheur breton. Un moment festif et inoubliable pour tous !



Le temps des Carnavals



Les spectacles

Spectacle de chansons - 11 février

spectacle offert par l'association des amis des résidents.



Un voyage plein de fantaisie - 19 février

Laëtitia Leloup a emmené les résidents dans son univers original avec son spectacle *Les Contes de mon terroir à chaussettes*.

Seule en scène, elle a mêlé avec talent théâtre, conte, musique et une touche de clown, pour offrir un moment à la fois drôle, poétique et profondément ancré dans la culture de notre territoire.

Un spectacle surprenant et vivant, qui a su captiver et faire sourire petits et grands.



Un après-midi "Jukebox" - 26/02



Monsieur Rondolat et Madame Durand ont enchanté les résidents avec leur spectacle *Jukebox*. Installés autour des tables, les résidents et leurs proches pouvaient choisir leurs chansons préférées parmi une sélection variée. Le duo les interprétait ensuite en direct, pour le plus grand plaisir de tous. Même sans véritable jukebox - comme ceux que nos aînés ont bien connus - l'ambiance était au rendez-vous ! Grâce à leur talent et leur complicité, les artistes ont su faire revivre de beaux souvenirs en musique.



Un karaoké pas comme les autres - 7 avril

Serge Fauchet, ancien chanteur à succès des années 70 - célèbre notamment pour son tube « *Les romantiques ont disparu* », écoulé à plus de 500 000 exemplaires - nous a fait l'honneur de sa visite.

Habitué des premières parties de grands noms comme Gérard Lenorman, Joe Dassin ou Dave, il est venu accom-

pagné de son fils pour animer un karaoké plein de surprises.

Avec humour et complicité, le duo a su faire chanter résidents et familles sur des airs bien connus, tout en partageant anecdotes savoureuses, photos d'enfance de stars, et souvenirs d'époque.

Une après-midi joyeuse et rythmée, dont une résidente se souviendra longtemps... elle est repartie avec une dédicace de l'artiste !



Spectacle musical - 10 avril

Les résidents ont eu le plaisir d'accueillir **Emmanuelle Audibert** pour un spectacle musical offert par l'association des amis des résidents.



Spectacle musical - 6 mai

Monsieur Kieffer est venu enchanter les résidents avec un **concert de trompette**. Pour prolonger le plaisir, un quiz musical a été proposé : le public devait deviner des interprètes en suivant l'ordre alphabétique. Un spectacle original et convivial, grâce à l'Association des Amis des Résidents.

Chantons avec Franck - 22 mai

Spectacle également offert par l'association des amis des résidents.



Fête de la musique - 19 juin

Spectacle musical offert par l'association des amis des résidents.

La médiation animale

Un rendez-vous attendu de tous

Sophie, notre médiatrice animale, parcourt les 3 lieux de vie que sont les unités protégées, la Courtille et l'Auverdière, pour retrouver les résidents. Chiens, lapins, cochons d'Inde ou oiseaux : chacun de ses compagnons apporte douceur, réconfort et sourires.

Ce rendez-vous est devenu un moment incontournable : caresser, nourrir, jouer, brosser, discuter ou simplement observer les animaux permet de créer un lien unique, de réveiller des souvenirs et de partager des instants chaleureux. Sophie adapte ses visites selon les résidents pour que tous profitent pleinement de cette parenthèse de tendresse.



Et depuis cette année, elle va également une fois par trimestre à l'Accueil de jour.

Les échanges intergénérationnels



Les rendez-vous à la cantine de l'école Balzac continuent !

Chaque mois, des résidents partagent un repas à la cantine de l'école Balzac. Un moment convivial, attendu avec impatience, qui favorise les échanges entre générations.



Des rencontres pleines de tendresse avec les petits de maternelle

Depuis le mois de mars, les élèves de petite section de l'école Balzac viennent régulièrement rencontrer les résidents. Nous sommes allés jouer dans leurs classes, et les enfants sont venus à leur tour chanter à l'EHPAD. Ils ont interprété des chansons intemporelles et ont offert à chacun un petit cadeau fabriqué de leurs mains. De vrais instants de douceur !



Une belle collaboration avec l'école Jeanne d'Arc de Bléré



Depuis le printemps, l'école Jeanne d'Arc a souhaité nouer des liens avec nos aînés. Les résidents ont été invités à participer à des jeux de société dans les classes.

À l'occasion du "Printemps des Poètes", les enfants sont venus à l'EHPAD réciter de célèbres fables de Jean de La Fontaine, accompagnées de jolies illustrations réalisées par leurs soins. Un moment poétique et artistique, apprécié de tous.



Un après-midi ludique avec les jeunes de Bléré



Les adolescents de l'accueil jeunes et de l'accueil passerelle Léo Lagrange ont partagé un après-midi autour du jeu avec les résidents.

Nos aînés ont présenté la "Tovertafel", une table interactive qui projette des jeux lumineux sur une surface, stimulant les capacités sociales, sensorielles, physiques et cognitives. Les jeunes ont été impressionnés par cette innovation et par l'enthousiasme des résidents à l'utiliser.



En retour, les adolescents ont fait découvrir des jeux originaux :

- le "crayon coopératif", où quatre joueurs dessinent ensemble en tirant sur des ficelles,
- le "Quarto géant", un jeu de stratégie où il faut aligner quatre pièces ayant un point commun.

Ces jeux ont permis à tous de s'amuser, de discuter, et de créer des liens dans une ambiance joyeuse et bienveillante.

Les échanges inter-EHPAD

Projet Sport et Santé - Séances avec l'EHPAD de La Bourdaisière

Dans le cadre du Projet Sport et Santé, les résidents des EHPAD de La Bourdaisière et de Bléré ont participé à deux séances les 20 et 24 juin. Un moment convivial pour bouger ensemble et renforcer le bien-être.



Le 24 juin, six résidents de l'EHPAD de Bléré ont eu la joie de se rendre à Montlouis pour découvrir la danse assise. Cette activité douce et ludique, pratiquée aux côtés des résidents de Montlouis, a séduit tout le monde.

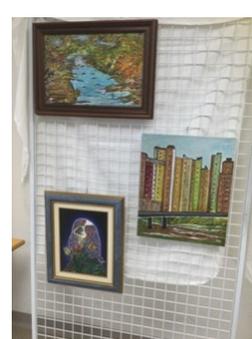
Les résidents sont à l'honneur

Parce que chaque résident a une histoire, un talent ou une passion à partager, la série « Les Résidents à l'honneur » met en lumière celles et ceux qui font vivre notre établissement autrement.

Madame Ayard

habitante de la Résidence Autonomie Pajaud, a inauguré l'initiative en exposant ses **tableaux de peinture**. Artiste autodidacte, elle peint depuis plus de 20 ans et a présenté une vingtaine d'œuvres aux styles variés, mêlant avec talent art classique et contemporain.

Son exposition a rencontré un vif succès auprès des agents, des résidents et de leurs familles. Séduits par la richesse de son univers artistique, plusieurs visiteurs ont acquis ses toiles, permettant à Madame Ayard de vendre une dizaine de ses œuvres.



Les résidents sont à l'honneur



Madame Dieuaide

a animé un moment musical tout en énergie et en bonne humeur. Passionnée de musique depuis toujours, cette résidente s'est transformée en « disc jockey » le temps d'une heure, partageant avec enthousiasme sa playlist personnelle.

Au programme : Édith Piaf, Umberto Tozzi, La Compagnie Créole, les Village

People... et bien d'autres classiques qui ont fait vibrer les souvenirs.

Ce moment convivial a rassemblé plusieurs résidents venus écouter, applaudir... et même danser ! Une belle parenthèse festive portée par la passion communicative de Madame Dieuaide.



Madame Péquin

Depuis l'âge de 60 ans, Madame s'est passionnée pour l'enluminure. Pendant des années, elle a illustré de magnifiques textes qu'elle nous a fait découvrir dans son « classeur souvenirs ». Avec notre artiste comme guide, les résidents ont réalisé l'enluminure de leur prénom, qu'ils ont ensuite fièrement exposée dans leur chambre.



Madame Lepain

Passionnée par les animaux et particulièrement les oiseaux, Madame a peint de nouvelles mangeoires. Celles-ci ont ensuite été accrochées aux arbres, offrant aux résidents le plaisir d'observer les volatiles venir s'y restaurer.

Les résidents sont à l'honneur

Madame Maréchaux

Sa passion? Le coloriage ! À son entrée à l'EHPAD, l'une de ses filles lui a offert un cahier, et depuis, elle ne cesse de colorier avec une minutie remarquable, principalement des **mandalas**. Comme elle le dit elle-même, cette activité lui apporte calme, sérénité et permet de passer le temps agréablement. Une petite partie de son talent a été exposée dans la salle à manger.



Madame Duportal

La spécialiste du **Triomino** ! Madame pratique ce jeu depuis de nombreuses années avec passion. Experte dans les règles et les stratégies, elle prend plaisir à initier de nouveaux joueurs de temps à autre, partageant astuces et conseils pour rendre chaque partie amusante et stimulante.



Le Repas des familles

Chaque année, le repas des familles est un rendez-vous très attendu à l'EHPAD. Au-delà d'un simple moment convivial autour d'un bon repas, **cet événement a un véritable sens** : renforcer les liens entre les résidents, leurs proches et les équipes.

Organisé dans un cadre festif et détendu, ce repas permet aux familles de découvrir ou redécouvrir la vie quotidienne de l'établissement, d'échanger avec les professionnels dans un autre contexte que celui des soins, et surtout de **créer des souvenirs communs**.

Pour les résidents, c'est un moment fort, où l'on prend le temps de se retrouver, de rire, de raconter. C'est aussi l'occasion de valoriser leur place dans un cercle plus large, celui de la vie collective et du lien social.

Le repas était accompagné d'une animation musicale pour prolonger la fête et faire de cette journée un instant précieux pour tous.



Le Repas des familles

Salle à manger Courtille - 4 juin



Les unités protégées - 4 juin

Le Repas des familles

L'Auverdière - 5 juin



L'empreinte des services civiques

Gaël Loiseau

Après huit mois passés en service civique au service animation du bâtiment de la Courtille, les résidents ont dit au revoir à Gaël non sans un pincement au cœur. **Passionné d'origami**, il leur a offert de délicates créations de fleurs et d'oiseaux, témoignant de son attention et de sa créativité. Gaël poursuit désormais son chemin professionnel dans son domaine de prédilection : la cuisine.



Owen Demoussy - son témoignage

Durant mon service civique, j'ai vécu une expérience enrichissante d'un point de vue personnel et professionnel.

Cette mission m'a permis, d'un point de vue personnel, de **vaincre peu à peu ma timidité**. Cela m'a aidé à aller plus facilement vers les autres, que ce soit envers les résidents ou même l'équipe d'animation.

J'ai également **appris à prendre des initiatives**, ce qui n'était pas naturel pour moi, et j'ai pu proposer ou même aider dans des activités de manière autonome. Grâce à cela, j'ai eu l'occasion de m'occuper d'un petit groupe de résidents à travers différentes activités comme l'épluchage des légumes ou même lorsqu'il y avait le cinéma, ce qui m'a permis de développer ma capacité de gestion collective. **D'un point de vue professionnel, cette mission m'a apporté une expérience précieuse que je pourrai faire valoir dans mon futur parcours**. Cela m'a également dégagé du temps afin que je réfléchisse à mon orientation et que je prépare les dossiers adéquats pour mes études. J'ai pu grâce à cela être pris dans l'école où je voulais être accepté.

J'ai beaucoup aimé cette mission, les animatrices ont toujours été gentilles, bienveillantes et patientes avec moi, ce qui m'a aidé à combattre ma timidité. **J'ai beaucoup apprécié le contact que j'ai eu avec les résidents, j'ai pu apprendre à les connaître et appris beaucoup de choses en discutant avec eux**. J'ai notamment, grâce à une résidente, appris à faire du crochet, et cette activité me plaît énormément.

Ce service civique m'a aussi enlevé tous les a priori que j'avais d'un EHPAD, où je pensais que c'était un endroit plutôt triste où seulement une infime partie des résidents voulait entrer, mais je me suis rendu compte que beaucoup décidaient d'y aller de leur plein gré, notamment à cause de l'isolement social.

J'ai vraiment aimé cette mission et ne regrette pas du tout les huit mois que j'ai passés ici. Je garderai un bon souvenir autant sur le plan personnel que professionnel.

Le PASA

Galette des rois

Rien de tel qu'une bonne galette pour commencer l'année en douceur... et en gourmandise ! Entre la recherche de la fève et les sourires autour de la table, la convivialité était au rendez-vous.



Atelier Douceur et Apaisement



Les résidents ont pu bénéficier des soins de massage des mains et du visage, ainsi que la pose de vernis, grâce à l'intervention de la fille d'une résidente et d'une prothésiste ongulaire bénévole. Des instants privilégiés, organisés dans un cadre chaleureux, favorisent la détente, le bien-être, l'estime de soi et le lien social. Une véritable parenthèse de douceur qui éveille les sens et offre un moment de partage unique.



Nouvel An chinois : cap sur l'Asie... et les baguettes !

Pour célébrer le Nouvel An chinois, le PASA s'est mis aux couleurs et aux saveurs de l'Asie. Au menu : plats traditionnels parfumés, nouilles, légumes croquants et petites douceurs sucrées venues de l'Orient. Mais la vraie aventure, c'était la technique ! Entre rires et essais parfois maladroits, chacun s'est essayé aux baguettes. Les éclats de rire ont fusé, mais pas les baguettes... enfin, pas trop ! Une belle manière de partager culture, convivialité et gourmandise, tout en stimulant

la dextérité et la patience.



La valse des saveurs un repas gastronomique

Le 12 mai fût un moment d'exception au PASA : le **chef Alain Guinoiseau, du restaurant gastronomique Le Cheval Blanc de Bléré** et fils de Mme Guinoiseau, résidente de l'EHPAD, est venu partager sa passion avec les résidents. Ensemble, ils ont cuisiné un repas complet, du plat au dessert, en échangeant astuces et gestes de professionnel.

Rires, bonnes odeurs et effervescence étaient au rendez-vous. La journée s'est conclue par la dégustation de ce festin préparé à plusieurs mains, un vrai moment de plaisir et de convivialité..



« Carré d'Art »

Ce projet est organisé par l'association B2X de Beaulieu- les-Loches. Les résidents ont pu aller découvrir les réalisations des différents participants. Ils ont toujours autant de plaisir à participer à ce projet et à se rendre à Beaulieu-Les-Loches.



Les anniversaires

Pas question d'attendre la fin du mois pour souffler ses bougies : chaque anniversaire est célébré dans la semaine même. Le groupe prépare un gâteau et sort les bougies. Ces petits instants festifs, simples mais sincères, apportent joie et reconnaissance au résident fêté. Ils sont aussi l'occasion de partager rires et discussions autour d'une part de gâteau, renforçant les liens entre tous.



Petit-déjeuner buffet

À la demande des résidents, le PASA met en place tous les deux mois un petit-déjeuner buffet, pour varier les plaisirs et retrouver les saveurs « comme à la maison ». Un petit groupe part même faire les courses, choisissant avec soin les ingrédients et participant à la préparation de brioches, crêpes ou pancakes. Dans une ambiance conviviale, chacun se régale, échange et savoure le plaisir de bien commencer la journée.



Gourmandises et créations : un vrai régal pour les sens

Au PASA, la convivialité se déguste aussi bien qu'elle se fabrique. Les résidents prennent plaisir à participer à des ateliers gourmands comme la barbe à papa ou la confection de gâteaux, qui éveillent les papilles et font remonter de doux souvenirs. Côté créativité, les loisirs manuels et décorations transforment la salle au fil des saisons et des fêtes, apportant couleur et chaleur au quotidien.



Gym douce : la revanche sur les gourmandises

Après toutes ces pauses sucrées, place aux moulins de bras, lever de genoux et pédalage dans le vide. On ne promet pas de faire disparaître tous les biscuits... mais au moins, on les fait trembler !



L'accueil de Jour

Lieu d'écoute, de stimulation et de convivialité, l'accueil de jour accompagne les personnes vivant à domicile tout en offrant un temps de répit aux aidants.

En plus des ateliers mémoire, qui visent à entretenir les capacités cognitives, l'équipe a proposé aux bénéficiaires de nombreuses activités variées ainsi que des sorties.

Ces moments partagés favorisent l'échange, la joie de vivre et le maintien de l'autonomie dans un cadre bienveillant.

La médiation animale arrive à l'accueil de jour!



Des ateliers créatifs sur le thème du printemps

Sortie au parc de La Croix en Touraine



Pique nique au bord du Cher à Chisseaux

Les Unités Protégées

Loisirs créatifs : des moments qui font du bien

L'équipe de soignants propose régulièrement des activités de loisirs créatifs telles que la peinture, le coloriage ou le bricolage simple. Ces moments, pensés et adaptés aux capacités de chacun, offrent bien plus qu'un simple divertissement.

Ils stimulent la mémoire et la concentration, favorisent la motricité fine et encouragent l'expression des émotions. Le geste créatif apporte aussi détente et apaisement, réduisant l'anxiété et renforçant le sentiment de bien-être.



Le geste créatif apporte aussi détente et apaisement, réduisant l'anxiété et renforçant le sentiment de bien-être.

Joyeux Anniversaire !

Chaque anniversaire est marqué par un moment convivial : gâteau, bougies et chansons partagées avec les autres résidents. Ces célébrations simples renforcent la convivialité et rythment la vie de l'unité.



Spectacles musicaux

Grâce à l'Association Amicale Alzheimer, les résidents de l'unité protégée profitent régulièrement de spectacles musicaux variés. Ces moments de musique vivante créent une atmosphère joyeuse, stimulent la mémoire et invitent à la danse, au chant ou au simple plaisir d'écouter ensemble.



Les Unités Protégées

Nouveauté 2025 : un visiteur pas comme les autres

Les unités protégées ont reçu un visiteur pas comme les autres : un poney !

Encadrée par Sophie, notre médiatrice animale, et l'équipe soignante, cette séance de médiation animale a permis aux résidents de caresser, brosser et interagir avec l'animal.



Les effets de la médiation équine ne sont plus à démontrer. Le contact avec le poney a ainsi pu favoriser la détente, stimuler la mémoire sensorielle et encourager la communication.

Une autre corde à l'arc de notre médiatrice animale qui a été fort appréciée !

La résidence autonomie Pajaud

Animations et bonne humeur à la résidence !

À la résidence autonomie Pajaud, les animations rassemblent et dynamisent le quotidien. Avec l'enthousiasme communicatif de Céline et Valérie, les résidents profitent de moments variés : parties de loto animées, quizz pour stimuler la mémoire et ateliers créatifs où chacun peut exprimer ses talents. Entre rires, échanges et convivialité, ces rendez-vous sont devenus de véritables temps forts dans le mois.



On garde la forme !

Chaque mardi matin, les résidents de Pajaud se donnent rendez-vous pour un moment à la fois sportif et convivial : l'atelier de gym douce. Animé avec dynamisme et bonne humeur par Céline, cet atelier est l'occasion de travailler l'équilibre, la souplesse et la coordination, tout en douceur et dans le respect des capacités de chacun.

Au fil des séances, les participants prennent plaisir à bouger, à entretenir leur forme et à partager un moment chaleureux entre voisins. Entre rires, échanges et exercices adaptés, cet atelier est devenu un rendez-vous incontournable pour bien commencer la semaine... et garder la forme dans la bonne humeur !





Tout au long de ce journal, vous avez pu constater que de nombreuses manifestations pouvaient avoir lieu grâce aux finances récoltées et au temps consacré par les bénévoles de cette association. Un grand merci à elle !

N'hésitez pas à vous faire connaître si vous souhaitez les rejoindre !



Après le beau succès de la brocante organisée avec l'association des Amis des Résidents, les animations ont repris avec entrain dans les unités Mimosas et Jonquilles. Un grand merci à toutes celles et ceux qui, par leur présence à la brocante, soutiennent ces moments si précieux pour les résidents, les familles et les équipes.

Parmi les instants toujours très attendus, le goûter reste un moment fort de la journée – surtout lorsqu'il se pare de glaces artisanales, qui remportent à chaque fois un franc succès !

Notre dernier rendez-vous du 5 août, était la dernière animation de Betty et Mickaël. Bien plus que des musiciens, ils offrent à chaque passage des instants de partage sincères et intenses avec les résidents.

En septembre, nous aurons le plaisir d'accueillir une nouvelle artiste, Emmanuelle Audibert, qui nous fera voyager au rythme de ses chansons.



Et pour les amateurs de jeux, notez dès à présent la date du samedi 11 octobre : notre grand loto annuel aura lieu au centre socio-culturel de Bléré. Venez nombreux !

Bel été à toutes et tous, et merci encore pour votre fidélité.

Pour nous contacter : amicalzblere@laposte.net

Jour de Cher

Un radeau aux couleurs de l'EHPAD !

L'EHPAD de Bléré a fièrement pris part à *Jour de Cher*, le festival fluvial itinérant qui relie en 7 étapes de Saint-Georges-sur-Cher à Athée-sur-Cher, une manifestation incontournable dans la région. Cette participation illustre l'ancrage de l'EHPAD dans la vie locale.

Pour l'occasion, un radeau sur le thème du football a été imaginé afin de mettre à l'honneur l'esprit d'équipe et la convivialité. **Quatre résidents de la Courtille et 2 de l'Auverdière se sont pleinement investis dans la préparation**, notamment en confectionnant eux-mêmes les ballons qui l'ornaient. Entre coups de pinceaux, rires et échanges, la décoration est devenue un vrai moment de partage.

Et le jour J, le 19 juillet, ce sont les professionnels de l'EHPAD et du SSIAD (notre service de soins à domicile) qui ont pris le relais.

Notre radeau a fièrement **descendu le Cher**, parmi d'autres embarcations colorées et originales, offrant un spectacle joyeux et animé aux spectateurs rassemblés sur les berges.

Ils ont également participé au **championnat du monde de lancer d'aiguilles**.



Une belle illustration de la vitalité régnant au sein de l'EHPAD et de son implication locale.



UNE DERNIÈRE PENSÉE POUR LES RÉSIDENTS QUI NOUS ONT QUITTÉS...

Du 1^{er} Janvier au 30 Juin

A L'Auverdière :

- Mme CAILLET Suzanne le 12 mai (rentrée à domicile)
- Mme COLAS Yvette le 21 mars
- Mme DAZUT Mireille le 19 juin
- Mme GASCON Gisèle le 16 juin
- M. GOTTI René le 17 juin
- Mme LAFAGE Micheline le 19 mars
- Mme LEDON Jeanne le 5 février (transférée dans un autre établissement)
- Mme LIVONET Jacqueline le 4 avril
- Mme MAHIEU Marie le 5 mars
- Mme MEUNIER Suzanne le 2 avril
- M. PINAULT Max le 20 mai
- M. PINON Guy le 9 mai
- M. PUCHAULT Jean-Claude le 9 janvier
- Mme RENOTTE Annette le 31 mars
- M. ROUX Félicien le 25 avril
- Mme VERNA Valentine le 16 avril

A la Courtille :

- Mme ALBRIER Ginette le 26 mars
- M. BADAIRE Michel le 14 juin
- Mme BERTHELOT Edith le 1er mai
- Mme BRAULT Geneviève le 4 février
- Mme CHAUVEAU Marie-Rose le 28 janvier
- Mme ESNAULT Gisèle le 18 janvier
- Mme FIOT Annick le 15 mai
- Mme HAMELIN Mauricette le 13 janvier
- M. HISBERGUE André le 7 janvier
- M. JOUBERT Daniel le 17 mars
- M. LELONG Jean-Claude le 23 janvier
- Mme LEROY Annette le 23 mars
- Mme LESTOQUOY Jacqueline le 4 février
- Mme LINERS Michèle le 8 janvier
- Mme LOISEAU Andrée le 12 avril
- M. MANDER Jean le 26 juin
- M. MARTEL André le 21 mars
- M. PASQUIER Georges le 19 mars
- Mme PATURAL Nadine le 5 mars
- Mme PINON Hélène le 27 mai
- Mme RAMBERT Mireille le 6 février
- Mme RESNEAU Noëlle le 22 juin
- Mme STOOP Madeleine le 23 février
- Mme THIERRY Jacqueline le 14 avril
- Mme VIALET Annick le 7 janvier
- Mme VIART Claudette le 6 mai

A la résidence autonomie Pajaud :

- Mme MOREUILLE Martine le 29 janvier (entrée à l'Ehpad)

Rappels pratiques

Déjeuner visiteurs

Semaine : 11€

Ou 6,50€ - de 12 ans

WE/fériés : 16 €

Ou 7,90 € - de 12 ans

Réservation d'un salon auprès de l'accueil (9h-17h du lundi au vendredi)



Objets de valeur

Il est préférable de ne pas apporter d'objets de valeurs lors de votre séjour.

Le résident est invité à déposer auprès du régisseur de l'établissement les objets de valeurs (bijoux, valeurs mobilières...) ou argent, carnet de chèques... pour être mis en sécurité au **coffre du Trésor Public sur Tours**. À cette occasion, un reçu est délivré au résident ou à son représentant légal pour permettre un retrait éventuel.

En l'absence de dépôt, la responsabilité de l'établissement est dérogée en cas de perte, de vol ou de détérioration partielle ou totale des biens ou objets personnels du résident. Il est rappelé au résident de prendre toutes les précautions nécessaires pour la sécurité de ces objets. Des tiroirs fermant à clé sont à disposition dans la chambre. Il est également possible de prendre une assurance aux biens à titre personnel.



Une suggestion, une question ou une réclamation ?

La « **fiche d'expression** » est à destination des résidents, des familles ou encore des visiteurs. Elle peut être complétée en ligne à partir du site internet de l'EHPAD, ou en version papier mis à disposition dans les halls d'accueil.

Elle peut être anonyme, mais doit faire mention de la date, du lieu et des faits qui se sont produits, pour faciliter son suivi.

Chaque fiche est **analysée** et une réponse est apportée à l'auteur (s'il n'est pas anonyme) dans **un délai de 30 jours** suivant l'analyse.

Les fiches d'expression complétées sont à déposer dans la boîte aux lettres de l'EHPAD, ou directement dans les bureaux d'accueil.

Enfin, **un bilan annuel** de ces fiches sera présenté par la qualitiennne de l'EHPAD en CVS.

	Fiche d'expression		N° ENR_GG_GDR_01
			Version 1
			Page 1 sur 1

L'établissement est inscrit dans une démarche d'amélioration de la qualité de l'accompagnement des résidents. Le recueil et traitement de vos suggestions, satisfactions et ou plaintes/réclamations sont importantes pour nous aider à progresser.

Ce document est à remettre au personnel de l'accueil ou, dans la boîte aux lettres de l'Auverdière. La direction en prendra connaissance et s'engage à vous apporter une réponse si vous laissez vos coordonnées. Les réponses faisant suite à des formulaires anonymes seront transmises au Conseil de la Vie Sociale.

Afin d'être recontacté, vous acceptez, conformément au RGPD, que vos données à caractère personnel soient et fassent l'objet d'un traitement manuel à cette seule fin par l'EHPAD de Bléré.

Votre nom et prénom (facultatif):	
Vos coordonnées pour être recontacté (facultatif):	
Vous êtes :	<input type="checkbox"/> Une personne <input type="checkbox"/> Un visiteur <input type="checkbox"/> Autre
Quel résident est concerné ? (nom et prénom)	
Votre expression concerne t'elle :	<input type="checkbox"/> Une satisfaction <input type="checkbox"/> Une suggestion <input type="checkbox"/> Une réclamation ou une plainte
Description de la situation :	
Date et heure	
Lieu :	
Décrire les faits, si besoin les noms des intervenants :	

1 Personnes accueillies, Visiteurs

- Rédaction grâce au formulaire disponible à l'accueil ou sur le site internet : [EHPAD Bléré](#)
- Si l'expression est orale, le professionnel encourage la personne à remplir le formulaire ou l'aide à remplir
- Remise du formulaire dans la boîte aux lettres de l'accueil en cas de saisie papier



2 Services Accueil / Qualité

- Réception de la fiche d'expression version papier par l'accueil ou de la version internet par la qualité
- Transmission de la fiche papier à la qualité
- Enregistrement dans le dossier de suivi
- Information aux responsables de service et/ou cadres, à la direction

3 Equipe pluridisciplinaire

- Sollicitation des professionnels concernés
- Réflexion commune autour de la problématique soulevée
- Possibilité de convier l'émetteur de la saisine



4 Services Accueil / Qualité

- Retour écrit à l'émetteur dans un délai de 30 jours après l'analyse pluridisciplinaire
- Mise à jour du dossier de suivi
- Clôture et archivage du dossier

5 Direction

- Bilan annuel des fiches d'expressions (réclamations, et suggestions) en instance (CVS, ...)



Rappels pratiques



Mutuelles 2025

Pour ceux qui ne l'ont pas déjà fait, n'oubliez pas de présenter votre **carte de mutuelle de l'année 2025** aux secrétariats de l'Ehpad.

Apport de nouveaux vêtements

Nous vous rappelons que **toute pièce de vêtement** apportée à vos proches doit être déposée en lingerie pour être marquée, afin d'éviter d'être perdue. Merci



RDV auprès des infirmiers

Merci d'**éviter** de chercher à **joindre** les **infirmiers** le **matin** pour les RDV coiffeur, pédicure... Ils sont dans les soins.

Privilégier les appels entre **15h et 17h**.



Vos RDV

RDV au sein de l'EHPAD : médecin traitant, kinésithérapeute, orthophoniste, pédicure, entretien/contrôle des prothèses auditives, opticien, coiffeur.

Possibilité de demander une inscription sur le cahier des demandes tenu par l'EHPAD ou bien de prendre directement contact avec eux.

L'EHPAD paye directement les interventions médecin, kiné, orthophoniste et pédicure (seulement si diabétique) : sur facture, pas de passage de carte Vitale.

RDV à l'extérieur de l'EHPAD : dentiste, médecin spécialiste...

Au résident et/ou sa famille de prendre le RDV et de gérer le transport. Paiement de l'ensemble par le résident, possibilité d'utiliser la carte Vitale.



Qui s'habille comment ?



Service Bionettoyage



IDE / infirmière



AS / ASH
Aides-Soignantes / Agents de Service Hospitalier



Pasettes
Service du PASA



Service Hôtelier



Animatrices



Aides-Soignantes
Service du SSIAD



Service Lingerie



Service Cuisine

