

Sommaire

BIENVENUE:

LE MOT DE LA DIRECTION Page 2
BIENVENUE A L'EHPAD Page 3
ACTUALITES DE L'ETABLISSEMENT Page 4



AU PROGRAMME:

CONSEIL DE LA VIE SOCIALE	Page 5
LES ANIMATIONS DU TRIMESTRE	Page 6
LA KERMESSE	Page 9
SOUVENIRS D'ECOLE	Page 10
LE PASA	Page 11

EPILOGUE:

MESSAGE DES ASSOCIATIONS Page 12
UNE DERNIERE PENSEE Page 14

Le mot de la direction

Les projets perdurent au sein de l'EHPAD de Bléré.

Les psychologues vont organiser des réunions à destination des familles autour de différents thème. Ces dernières recevront un mail afin de recenser les personnes intéressées. Des idées de thématique sont également les bienvenues.

Le projet d'animation 2024 aura pour fil rouge « Les jeux olympiques ». N'hésitez pas à vous rapprocher de l'équipe d'animation si vous avez des connaissances sportives pouvant intervenir à l'EHPAD ou encore si vous avez un vélo d'appartement inutilisé... C'est grâce à l'implication de tous que de tels projets peuvent devenir des réussites ! D'ailleurs, 3 jeunes bénévoles viennent étoffer l'équipe d'animation lorsque leur agenda le leur permet. Nous leur souhaitons la bienvenue.

Avec l'automne, les virus vont revenir en force et celui de la Covid n'a pas tardé. Avec une couverture vaccinale des résidents à 82%, ce virus s'avère être nettement moins virulent et permet aux résidents de continuer à vivre normalement, même si les activités proposées nécessitent régulièrement d'être adaptées au regard de la situation épidémique.

L'amélioration du cadre de vie suit son cours avec le renouvellement actuellement des sols du collectif Pajaud. En 2024 vont continuer à être changées les portes de placard des chambres, un rafraichissement de la salle à manger de l'Auverdière est envisagé ainsi que l'agrandissement de certaines chambres d'hébergement temporaire. A noter que la présence de légionnelle sur les 2 bâtiments d'EHPAD reste maitrisée même si elle n'a pas totalement disparue. Des travaux d'ampleur sur les circuits d'eau vont devoir y être envisagés.

Aude BELFILS



Du 1er Juillet au 30 Septembre

A L'Auverdière:

- Monsieur Patrick RENARD de La Croix en Touraine
- Madame Monique CLEMENT de Bléré
- Madame Colette CANER d'Argenteuil

A la Courtille:

- Madame Marie ROUSSEL de Bléré
- Madame Claudine PEGARD de Saint Martin le Beau
- Madame Annette LEROY de Bléré
- Monsieur Gérard NOTERMAN de Francueil
- Madame Yvette BAUCHER de Joué les Tours
- Madame Simonne RONFLARD de La Croix en Touraine
- Monsieur Jean-Paul RIDEAU de La Roche sur Yon
- Madame Marie-Rose CHAUVEAU de Bléré
- Monsieur Gérard BABEAULT de Luzillé

A la Résidence Autonomie Pajaud :

- Madame Jacqueline DORN de Tours
- Monsieur Gérard AUGUSTE de Bléré
- Monsieur Jean-Marie DELETANG de Veigné





Au revoir et bienvenue:

Suite au départ de Madame Véronique DEMASSIEUX qui a repris le chemin de l'école le 4 septembre dernier, l'EHPAD a accueilli Madame Isabelle JANNIN-HAMON pour assurer la fonction de cadre de santé sur la Courtille.

Travaux:

Des travaux de remplacement de sols dans le collectif de la Résidence Autonomie sont en cours. Il est fait en sorte que la circulation puisse continuer à se faire en journée afin de ne pas perturber les aller-venus de chacun. Des nuisances sonores vont être inévitables pendant ce temps. Nous vous remercions pour votre compréhension.





Commission des Menus du 11 Septembre :

Pour rappel, les commissions des menus ont lieu une fois par trimestre et ont pour but de permettre aux résidents de s'exprimer sur les repas proposés à l'EHPAD.

Le miot, bien que peu demandé, est fortement apprécié. Celui-ci sera donc proposé plus fréquemment.

Les résidents ont indiqué à plusieurs reprises lors des Commissions des Menus qu'ils n'apprécient pas les fèves en entrée : il n'en sera plus servi. Les résidents n'aiment pas non plus les ravioles et les gnocchis. Ces plats seront donc retirés des menus.

Certains plats proposés depuis peu plaisent en revanche aux résidents qui apprécient ces changements de temps en temps : c'est le cas du chili con carne (à servir avec du riz à part) et des poivrons farcis maison.

Suite à des retours d'une précédente Commission des Menus, l'avocat vinaigrette avait été proposé à la place de l'avocat mayonnaise. C'est maintenant l'avocat mayonnaise qui est demandé. Les deux recettes seront donc proposées en alternance.

Suite à des retours faits en Commission des Menus, le Hachis Parmentier est proposé le midi et non le soir. Les résidents confirment qu'ils préfèrent que cela soit ainsi et apprécient que leur avis ait été pris en compte.

Les fonds de tarte, aussi bien salés que sucrés, sont jugés trop épais et donc assez difficiles à manger. Les quiches, flans et clafoutis seront privilégiés.

Les fruits entiers au four sont parfois difficiles à manger ; on essaiera de les proposer sous une autre forme (petits cubes ou quartiers selon les possibilités)

Il est demandé de servir un apéritif tous les dimanches midi. Il ne peut pas être répondu entièrement à cette demande au vu des augmentations très fortes des prix des denrées alimentaires (plus de 30 % en 2 ans) mais afin d'accéder au moins en partie au souhait des résidents un apéritif sera désormais servi tous les 1ers dimanches du mois.

Certains résidents réclament des huîtres. Les règles de la restauration collective rendent malheureusement très complexe le fait d'en proposer. Une sortie au restaurant organisée par les animatrices pourrait être une piste à réfléchir.



Conseil de la Vie Sociale

Le conseil de la vie sociale (CVS) de l'EHPAD de Bléré est composé de représentants des résidents (personnes accompagnées), des familles et du personnel de l'établissement.

Nous favorisons l'expression et la participation des résidents et de leurs familles à la vie de l'EHPAD.

Le rôle du CVS?

Nous donnons notre avis et faisons des propositions sur toute question intéressant le fonctionnement de l'établissement :

- L'élaboration du projet d'établissement, en particulier s'agissant du volet portant sur la politique de prévention et de lutte contre la maltraitance
- Les droits et libertés des personnes accompagnées (résidents)
- Sur la vie quotidienne
- Les activités et l'animation
- Les projets de travaux
- La nature et le prix des services rendus
- Le CVS est tenu informé des suites réservées aux avis et propositions émis
- La direction doit tenir compte des avis du CVS mais elle reste responsable des décisions



Parmi les réalisations suite à des sujets abordés lors des réunions de CVS, la mise en place d'un cheminement sécurisé au sein de l'EHPAD qui sera complété par l'ajout de bancs dans des zones ombragées.

Parmi nos propositions que nous suivons, un cheminement

sécurisé vers la ville.

Si vous voulez nous contacter:

Une adresse courriel: cvsehpadblere@gmail.com

Si vous voulez en savoir plus sur le CVS :

Lire les comptes-rendus des réunions dans le bulletin de l'EHPAD

Des informations complémentaires sont disponibles sur le site de l'EHPAD, à l'adresse : http:// www.ehpad-blere.fr/ehpad/conseil-de-la-vie-sociale/

A très bientôt, Les membres du CVS

Les animations du trimestre

Des sachets de lavande « Made in EHTAD »

De l'égrenage à la mise en sachet, la lavande à embaumer les couloirs de la Courtille au plus grand bonheur des résidents qui ont pu parfumer leur armoire ou bénéficier des bienfaits de cette fleur grâce à leur confection.





Musique en chambre



Comme chaque année, Héloïse et Paul sont venus apporter aux résidents un beau moment musical « sur un air d'antan ».

Habillé de leur violon et de leur guitare, les virtuoses se sont déplacés de chambre en chambre pour proposer à chaque résident un petit morceau de musique, se sont arrêtés au détour d'un couloir et ont terminé par un concert dans la salle d'animation.



« Vers l'infini et au-delà...! »





Monsieur Jean-Marc DECHAUX, conférencier en aéronautique, a embarqué les résidents pour un vol historique à la découverte de la conquête de l'air et de l'espace.





Spectacle « Les surprises du facteur »

Entre chansons, magie, orgue de barbarie et beaucoup d'humour, le spectacle de Régis BERRY accompagné de sa compagne a conquis le public.





Concert

Monsieur LARCHER et sa contrebasse ont en »chanté » les résidents au son des différentes mélodies de chansons françaises









Sortie: Exposition d'arts à Bléré





A l'occasion de l'exposition « D'arts d'arts » qui s'est déroulé du 1^{er} au 9 septembre à Bléré, six résidents ont pu venir admirer les différentes œuvres exposées.



L'atelier bien-être et beauté

Après un masque au chocolat, il a été proposé dans cet atelier des recettes de grand-mère pour s'assurer une peau de pêche pour cet été.

Gommage à la poudre d'amande, modelage à l'huile de coco et masque au miel, il y en avait pour tous les goûts



La danse assise

Divers ateliers de danse assise ont été proposés permettant aux personnes, même à mobilité réduite, de pouvoir danser.

Foulards, ballons ou tout autre support stimulent les fonctions physiques au rythme des différentes musiques.



L'animation, c'est aussi un travail d'équipe!





Alane, une de nos psychologues, a proposé aux résidents deux rendez-vous autour de la Tovertafel, la table magique, autour d'un quizz sur le thème des fleurs.

A l'occasion de la fête de la musique, Mélissa, Apolline et Antoine du service hôtelier ont proposé un apéro-terrasse. Ils ont également préparé et organisé deux goûters avec un blind test et des jeux ou les résidents ont pu déguster des glaces, de l'orangeade, une salade de fruits et des cocktails.









Cet été a également été l'occasion pour certains résidents de partager un repas barbecue avec Camille et Isabelle, soignantes, ainsi que Séverine, secrétaire à la Courtille.





« La réussite appartient à tout le monde, c'est au travail d'équipe qu'en revient le mérite. »

Merci aux professionnels pour leur implication!

Le service animation



Pique-nique au bord du Cher

C'est par un temps idéal que les résidents des EHPAD de Montlouis et de Bléré se sont retrouvés au bord de l'eau d'Azay/Cher pour partager un pique-nique. Hormis le cadre verdoyant et apaisant des bords de Cher, le plaisir était également de voir les rencontres et les beaux échanges entre résidents. Tout le monde a apprécié ce moment convivial et ont su dire "à refaire".

La Kermesse

Le 16 septembre, résidents et familles se sont réunis pour la traditionnelle Kermesse. Bien que la météo annoncée a bien failli compromettre ce rendez-vous, le soleil a finalement été plus ou moins timidement présent.

Après avoir déjeuné, pour certain, sous le barnum grâce au repas organisé par l'association, chacun a pu profiter du spectacle cabaret de Variety Show.

Retour en images sur cette journée ...















C'est la rentrée : Souvenirs d'école



L'information scolaire, Robert DOISNEAU, 1956

Monsieur CARRE, résident à la Courtille : « A partir de 6 ans, j'étais à l'école à St Aignan. Je faisais 4 km aller-retour par jour car à Seigy, où j'habitais, il n'y avait pas d'école. C'était une école de garçons; nous étions en culotte courte, pull, capuchon et blouse longue à l'école. Vers 8-10 ans j'ai eu « une peau de vache » d'instituteur. A 13 ans, j'ai arrêté l'école parce que mes parents m'avaient trouvé une place dans une scierie. C'était comme ça à l'époque. Déjà avant, pendant les périodes de vendanges, on n'allait pas à l'école; on aidait les adultes à vendanger. A 22 ans je me suis marié, j'ai repris les cours du soir pendant un an en électricité et j'ai travaillé durant 26 ans dans une boite d'électricité. Six avant ma retraite, je suis devenu contremaître. »

Madame STOOP, résidente à la Courtille :



« A la classe infantile à 6 ans dans la Drôme, c'est ma grand-mère qui m'emmenait à l'école. Au cours préparatoire, j'ai eu une super maitresse et

j'ai toujours aimé l'école. J'ai sympathisé avec une camarade de classe avec laquelle je suis toujours en contact. J'aurai voulu exercer le métier d'institutrice mais mes parents n'avaient pas suffisamment les moyens pour payer ces études. A 11 ans j'ai déménagé à Grenoble. C'est là-bas que j'ai eu mon certificat d'études avec mention bien. J'ai poursuivie mes études et obtenu mon brevet professionnel de sténodactylo. J'ai travaillé pour un patron durant 7 ans et ensuite dans l'entre-

Madame GUIMPIER, résidente à l'Auverdière :

« J'allais à l'école avec des sabots de bois. Notre famille était modeste. Souvent les sabots faisait du bruit car mon père avait mis des clous dessous pour ne pas qu'ils s'usent et souvent on se moquait de moi. Je n'étais pas mauvaise élève et j'ai eu une dérogation pour pouvoir passer mon certificat d'études à 13 ans. Par la suite, j'ai fait un apprentissage entre 15 et 17 ans dans un salon de coiffure. Mon frère était coiffeur et j'ai travaillé dans son salon. Après j'ai fait « 40 métiers, 50 misères » ».



L'école des résidents en quelques mots :

Les bons souvenirs... « Les copains et copines, les spectacles des kermesses, la distribution des livres lors des récompenses de fin d'année... » Mais aussi des mauvais ... « Les coups de règles sur les doigts, le piquet, faire le tour de la cours comme punition, les engelures et le froid pendant le trajet, le mot dans le cahier à faire signer aux parents... »

Les jeux de la cour de récréation... « La marelle à la craie et son petit galet, la balle aux prisonniers, la corde à sauté, la corde lisse ou à nœuds, la ronde, l'épervier, le chat perché, les billes et les

osselets, le cache-cache... » Le matériel... « La plume et son encrier, les bureaux en bois à cirer à la fin de l'année, le double décimètre en bois, l'ardoise et les craies, les buvards de couleurs, le cahier avec les tables de multiplication, la blouse... » Et des odeurs... « Les fleurs sauvages sur le chemin de l'école, le feu de bois ou de charbon dans la classe, la colle Cléopatre, les rouleaux de zan... »





Initialement prévu en juin, c'est finalement en septembre que familles et résidents du PASA ont pu se réunir autour d'un goûter ensoleillé préparé par les Pasettes et les différents intervenants au PASA.

Ce moment convivial a été l'occasion de découvrir les différentes activités réalisées par les résidents, et d'échanger autour de cette prise en soins.

Les Pasettes tiennent à remercier les agents qui sont venus découvrir ou redécouvrir leur univers ainsi que les anciens résidents du PASA qui sont venus partager ce moment et bien évidemment les familles.













L'été déroule ces derniers jours et nous vous donnerons prochainement rendez-vous pour de nouvelles animations au sein des unités et de l'accueil de jour.

Ensemble, toujours très nombreux, ces mois ont été l'occasion d'accueillir différents artistes qui nous ont fait partager chants, danses et bons moments, que le goûter prolongeait jusqu'au moment de se dire à bientôt.

Pouvoir de nouveau se retrouver en famille autour de nos parents, conjoints et amis avec les équipes soignantes toujours si essentielles et impliquées au quotidien, procure ce qu'il est difficile de définir avec des mots, mais que chacun·e ressent.

Nous n'oublierons pas cette « chenille » improvisée passant de la salle commune au patio au rythme de la trompette de Jean-Luc ; ce spectacle cabaret où nous avons voyagé à travers le monde avec Anaëlle ; les chants et musiques intemporelles quand Franck et son synthétiseur joue et ces moments de partages où Betty tend le micro aux résidents et entame un pas de danse quand Mickael prend « son piano à bretelles ».

Les pâtisseries des boulangers de Bléré et les glaces faites maison de la Gautraie ont toujours autant de succès.

Alors oui à très bientôt pour écrire de nouvelles pages au fil des saisons!

Dans l'attente de se retrouver, vous pouvez nous contacter par l'intermédiaire de notre adresse courriel ci-jointe : amicalzblere@laposte.net











Un moment de convivialité bien agréable ...

Ce sont 60 personnes, familles et résidents qui se sont réunis pour un repas « saucisses ou brochettes frites » à l'occasion de la kermesse de l'EHPAD le 16 septembre avec les bénévoles de l'association à la plancha, à la friteuse et au service pour que chacun profite de ce moment de partage bien sympathique.

Le spectacle des oiseaux le 20 septembre a de nouveau ravi les résidents.

Il a fait parfois bien chaud cet été et comme l'an passé, la sortie sur la Bellandre a du être reportée. C'est le 25 septembre qu'une dizaine de résidents a « embarqué » pour une promenade sur le Cher.

Une dégustation de glaces et de fruits a régalé les résidents des deux bâtiments au son de l'accordéon.

Le 4 octobre, les Caraïbes débarquent à l'EHPAD pour « La Fiesta! ».

Les 16 et 17 octobre, les bénévoles se remettent à la friteuse.

Le 16 novembre, les résidents pourront déguster le Touraine Primeur et une dizaine de résidents pourront participer à la fête au Moulin des Aigrements avant un rendez-vous le 21 novembre pour un après-midi musical.

L'association a également financé deux ateliers d'art floral.

Toutes ces animations se font en collaboration avec les animatrices que nous remercions. Un grand merci également au personnel du technique qui a aidé au montage et au démontage des barnums pour la kermesse, un grand merci au personnel soignant qui, malgré une charge de travail importante, descend les résidents pour les différentes animations. Merci à Madame Lepaulard qui nous aide pour la communication (mail, flyers....).

D'autres animations sont en projet pour la fin de l'année sans précision pour le moment.

Vous pouvez nous faire part de vos remarques et suggestions sur la boite mail de l'association :

assodesamisdesresidents123@gmail,com

L'adhésion à l'association est de 5 euros.

Bonne fin d'année à tous.

Contact:

- Nadia BOISSEAU 06 65 20 83 96

- Marie-Françoise JEAUNEAU 06 71 72 33 04







Une dernière pensée pour les résidents qui nous ont quittés...

Du 1er Juillet au 30 Septembre

A L'Auverdière:

Monsieur Romain MARINARO Le 13 Juillet
 Madame Jeannine LEDOUX Le 24 Juillet

Monsieur Gilles GELINEAU
 Le 28 Août (changement d'établissement)

Monsieur Patrick RENARD Le 16 Septembre
 Monsieur René BERLAND Le 16 Septembre
 Madame Eliane GODEAU Le 24 Septembre

A la Courtille:

Monsieur Raymond ROY Le 27 Juillet
 Madame Danièle DECOMBE Le 6 Août
 Monsieur Hubert PINAULT Le 23 Août
 Madame Jacqueline BIBARD Le 24 Août
 Madame Jeanne SANZAY Le 31 Août

A la Résidence Autonomie Pajaud :

• Madame Gilberte DEGUEILLE Le 21 Juillet



