

A Bléré, un escape game réunit séniors et ados



Jeunes et séniors unis autour d'un escape game, un joyeux moment intergénérationnel. © Photo NR

Dans le cadre de la Semaine bleue, l'accueil jeunes Léo-Lagrange et l'Ephad de Bléré ont organisé un escape game intergénérationnel, où ados et seniors ont appris à changer les regards et briser les idées reçues.

Cette année, le thème de la Semaine bleue dédiée aux seniors pour rompre l'isolement est « *changeons notre regard sur les aînés, brisons les idées reçues.* » Quoi de mieux pour être dans ce thème que d'unir ados et aînés le temps d'un après-midi.

L'idée choisie par l'accueil jeunes communautaire Léo-Lagrange et le service animation de l'Ephad de Bléré était de créer un *escape game* sur le thème des voyages et continents. Deux équipes composées de jeunes et seniors ont joué le jeu mercredi 5 octobre dans la salle à manger de La Courtille à l'Ephad.

Trouver des noms de continents, de villes, retrouver des pays à partir de leur drapeau, démasquer un objet à l'aveugle, concevoir et faire voler un avion en papier, autant de défis qui ont permis aux deux générations d'échanger, de discuter, de chercher des réponses en fonction de leurs connaissances respectives et surtout de rire aux blagues et souvenirs de chacun.

Une idée innovante, percutante, où tous ont voyagé à travers le monde joyeusement le temps d'un après-midi. « *Nous pensons à reproduire ce projet de façon encore plus aboutie maintenant que nous avons testé cette approche* », expliquait Valérie Robert, animatrice de l'Ephad à l'issue de cet *escape game* intergénérationnel qui, sans conteste aux regards heureux des participants lors du goûter qui concluait la journée, a été un grand succès.