JOURNAL DE L'EHPAD DE BLERE

JUILLET - AOUT - SEPTEMBRE 2022

EHPAD de Bléré

SOMMAIRE

BIENVENUE

LE MOT DE LA DIRECTION Page 3
LES ARRIVEES Page 4
ACTUALITES Page 5

LES ANIMATIONS DU TRIMESTRE

VOYAGE EN MARTINIQUE Page 6
LES ATELIERS CREATIFS Page 7
SUR UN AIR DE MUSIQUE Page 8
DES QUE LE VENT SOUFFLERA Page 9
LA KERMESSE Page 10

AU PROGRAMME

UN ÉTÉ AU PASA Page 11
L'ASSOCIATION DES AMIS DES RESIDENTS Page 12
L'AMICALE ALZHEIMER Page 13
QUI S'HABILLE COMMENT A L'EHPAD Page 14

EPILOGUE

UNE DERNIERE PENSEE Page 15
DERNIERE MINUTE Page 16

LE MOT DE LA DIRECTION

Mi-novembre va se lancer la plateforme en ligne « Happydom » des EHPAD de Bléré et Montlouis-sur-Loire pour des achats du quotidien à prix coûtant. Elle permettra également d'accéder à d'autres types de services après étude de territoire par le prestataire. D'un accès gratuit, elle devrait être très pratique pour les familles qui le souhaitent, pour les aidants ainsi que pour les organismes tutélaires de résident. Elle peut être également utilisée par les résidents qui n'ont pas peur du numérique. Sinon, il ne faudra pas hésiter à solliciter l'animatrice pour vous aider. Une campagne de communication va être réalisée à cet effet.

Face aux sollicitations du Conseil de Vie Sociale (CVS), l'instance de représentation des usagers, une sonnette a été installée au bureau infirmier de la Courtille et un parcours piétonnier faisant le tour des bâtiments de l'Auverdière et de la Courtille est à l'étude afin de sécuriser l'accès sur l'arrière, jusqu'à la résidence autonomie Pajaud.

La campagne de rappel contre la Covid se réalise au fil de l'eau. Au 15 septembre dernier, 92% des résidents étaient protégés par le 2ème rappel vaccinal. En CVS, la question de l'intérêt du port du masque a été posée. Ce dernier est toujours en vigueur en EHPAD où vivent des personnes identifiées comme fragiles, d'autant plus avec la période hivernale, plus confinée avec des potentielles évolutions de variants pouvant être plus virulents.

Le 28 septembre dernier, un temps d'échange à l'attention des familles des unités protégées a été proposé. Vous y avez répondu nombreux en présence d'une soignante, de la psychologue, de la diététicienne, de l'Amicale Alzheimer et de la direction. Arrêté depuis la crise sanitaire, notre souhait est de reprendre le rythme annuel qui existait auparavant.

Après les fortes chaleurs, le froid est arrivé rapidement et nous avons déjà dû remettre le chauffage en route. Concernant les difficultés énergétiques évoquées nationalement pour cet hiver, il faut savoir que l'EHPAD n'est pas considéré comme prioritaire en approvisionnement électrique, contrairement aux établissements de santé. Cependant, les coupures annoncées ne devraient pas excéder 2h, et nous disposons d'un groupe électrogène permettant d'assurer la majorité de la continuité du service. Nous ne devrions donc pas trop être inquiétés.

Cordialement,

Aude Belfils

BiEnVeNUE

Du 1er Juillet au 30 Septembre

A L'Auverdière :

Monsieur Roger BOISSET de Luzillé
Madame Arlette BRIAIS de St Martin le Beau
Monsieur James PIEDALLU de Montlouis sur Loire
Monsieur Alain COUROUX de Civray de Touraine
Madame Monique GRELET de Chisseaux
Madame Mauricette COINTRE de Vouvray
Monsieur Guy PINON de Tours
Madame Evelyne REYES de Souvigny de Touraine

A La Courtille :

Madame Arlette NAIL de Chisseaux
Madame Jacqueline THOMAS de Nazelles-Négron
Madame Lucie MURILLO de St Pierre des Corps
Madame Annick VIALET de Bléré
Madame Yvette PASCAUD de Tours
Madame Lucette MALLET de Bléré
Madame Madeleine PELLIER de Civray de Touraine

A La Résidence Autonomie Pajaud :

Madame Mathilde JEGO de Plumelec (Morbihan)

Actualités :

L'EHPAD a adhéré au concept « Happydom », une plateforme en ligne permettant de gérer rapidement et simplement les besoins relatifs au confort des résidents en établissement notamment.

Suite à la création d'un compte personnel sur la plateforme internet, il sera possible de commander aussi bien des produits d'hygiène, des gourmandises, des vêtements, des chaussures, des objets, à prix coûtant, mais aussi des services tel que la visite d'une dame de compagnie, par exemple. Il sera également possible de choisir la fréquence de livraison afin d'assurer une continuité (1 livraison mensuelle gratuite).

Pour les achats, le règlement se fait en ligne après validation de la commande.

A noter que le système de la vitrine va progressivement cesser. Les résidents souhaitant continuer à réaliser eux -mêmes leurs achats ne devront pas hésitez à s'adresser à l'animatrice.

Travaux en cours :

Les travaux des ascenseurs du bâtiment Auverdière ont commencé ce 19 septembre.

Dans un premier temps, seul l'ascenseur situé au services des Ormes est accessible.

Une organisation a été mise en place notamment pour le service du dîner car tout le monde n'a pas le temps de se déplacer en salle à manger.

Arrivée du nouvel ascenseur du service des Charmes le 20 septembre

au revoir

Après plusieurs années au sein de l'EHPAD, plusieurs agents quitteront l'établissement à partir de la fin du mois d'octobre pour voler vers de nouveaux horizons :

Mesdames CHANGEUX Virginie, psychologue du bâtiment Courtille et BEAUJAULT Sabrine, infirmière hygiéniste partiront le 31 octobre, puis Mesdames PINTURAUD Stéphanie, cadre de Santé, et SALIN Chloé, psychologue sur l'Auverdière le 31 décembre.

RAPPEL

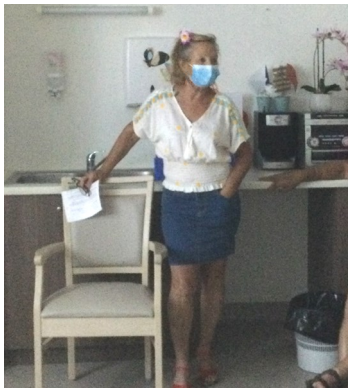
Vous pouvez contacter le bureau du CVS à tout moment par mail :

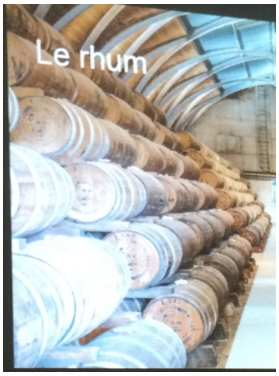
cvsehpadblere@gmail.com

ou bien par courrier en le remettant aux secrétariats à l'attention du CVS.

Les animations du trimestre

Le 29 Juillet : Voyage en Martinique





Le 29 juillet, Madame Huguet, fille d'une résidente de la Courtille a fait découvrir aux résidents l'île de la Martinique où elle réside depuis plus d'un an.

A travers un diaporama, une vingtaine de résidents ont pu découvrir ou redécouvrir la culture martiniquaise; son histoire, sa faune et sa flore, sa gastronomie …

Ce moment d'échange a été l'occasion pour de nombreux résidents de poser des questions et pour certains de se remémorer des souvenirs.

Encore un grand MÉSI* à Madame Huguet qui a exprimé « avoir pris un grand plaisir à faire découvrir et échanger avec les résidents sur son nouveau lieu de vie »

Si vous aussi vous souhaitez faire découvrir votre lieu de vie ou votre voyage aux résidents, n'hésitez pas à contacter les animatrices de l'EHPAD.

*Mési : Merci en créole martiniquais

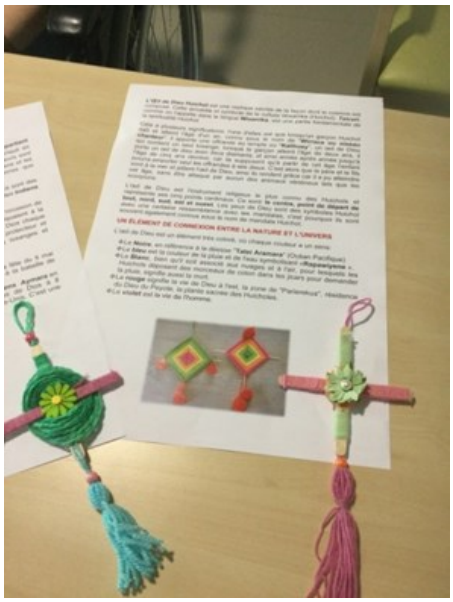
Les ateliers créatifs autour du monde

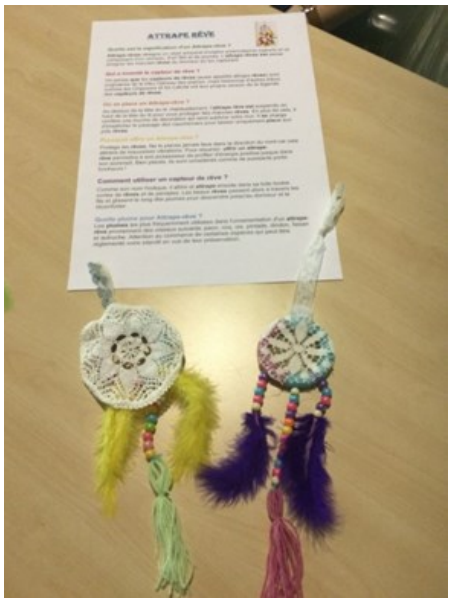
Toujours dans la thématique de la découverte du monde, un atelier autour des portes bonheur a été organisé à la Courtille. A cette occasion, les résidents ont pu créer des attrapes-rêves et des Ojo de Dios qui ont ensuite été accrochés dans leur chambre.

L'attrape-rêves, ou capteur de rêves, est un objet artisanal d'origine amérindienne composé d'un cerceau (généralement en saule) et d'un réseau de fils en forme de filet.

Selon la croyance populaire, le capteur de rêves empêche les mauvais rêves d'envahir le sommeil de son détenteur en captant les songes envoyés par les esprits pour ne conserver que les belles images et bruler les mauvaises visions aux premières lueurs du jour.

Les Ojo de Dios, « L'Œil de Dieu » est un talisman protecteur qui appartient à la tradition populaire amérindienne. Cet objet spirituel et votif est fabriqué en tissant un motif en fil sur une croix en bois. On les trouve couramment au Mexique, au Pérou et au sein des communautés latino-américaines aussi bien autochtones que catholiques.



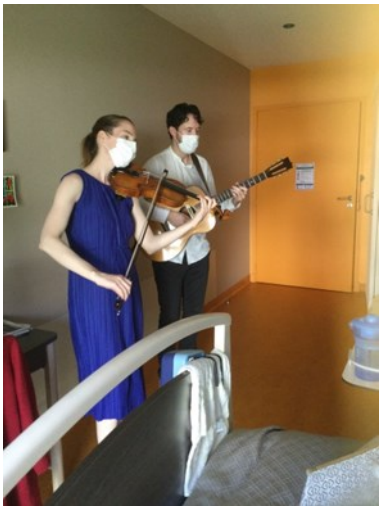


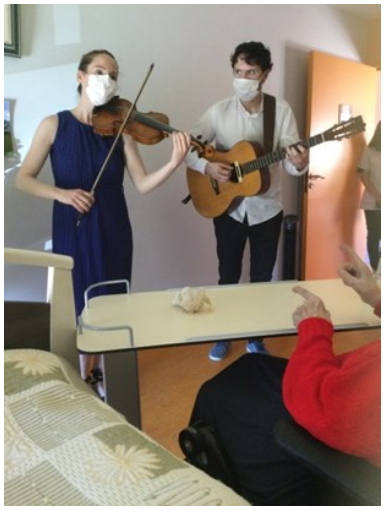
Sur un air de musique…

Les 4 et 5 juillet, nos deux virtuoses, Héloïse Lefebvre et Paul Audoyaud sont venus jouer des grandes chansons françaises en passant par Charles Trenet, Georges Brassens ou encore Charles Aznavour…

Depuis plusieurs années, ils ont adapté leur spectacle pour que celui-ci touche tous les résidents de l'EHPAD. D'abord sous forme de concert, ils passent ensuite de chambre en chambre pour permettre à tous de pouvoir fredonner des airs connus et appréciés.

Ces moments de bonheur pour les résidents sont souvent ponctués par ces petites phrases : « c'est super extra », « c'est une belle musique », « c'est merveilleux, on ne peux pas faire mieux », « merci à tous les deux ».





Héloïse Lefebvre, issue d'une famille de musiciens passionnés d'Azay sur Indre débute le violon à l'âge de 5 ans. Formée à l'école classique, elle intègre des formations en duo, trio, quatuor et orchestre. Après une dizaine d'années de pratique instrumentale, elle rejoint l'atelier tzigane de l'école de « Jazz à Tours » et poursuit sa formation au conservatoire de Région. Elle décroche notamment le prix SACEM « Jeunes talents » en 2009 et est lauréate du concours Stéphane Grappelli, catégorie musique du monde.

Paul Audoynaud baigne dans la musique rock-blues dès son enfance et débute la guitare à 10 ans. Désirant devenir musicien professionnel, il suit un parcours presque identique à celui d'Héloïse: « Jazz à Tours », conservatoire de région, étude de l'écriture avec Anne Aubert. Il décroche plusieurs prix et s'installe à Berlin où il enseigne la guitare tout en développant son projet musical.

Les deux musiciens se sont rencontrés à Berlin.

NR du 15/11/2012

Dès que le vent soufflera…

Ce n’était pas la mer mais le Cher, le vent... ne soufflait pas et ce n'était pas un mardi. Mais le mercredi 6 juillet quelques résidents, grâce à l’association, ont pris le large à bord de la Gabare pour une ballade à la découverte du château de Chenonceaux sous un beau soleil. L’histoire de la construction du château, la navigation sur le Cher, le fonctionnement des barrages à aiguilles avec ses écluses ainsi que la faune et la flore n’ont plus de secret pour nos résidents.

Le 17 Septembre : La Kermesse

C'est sous un temps clément que l'EHPAD s'est paré de vert et de orange ce 17 septembre pour s'imprégner de la culture irlandaise.

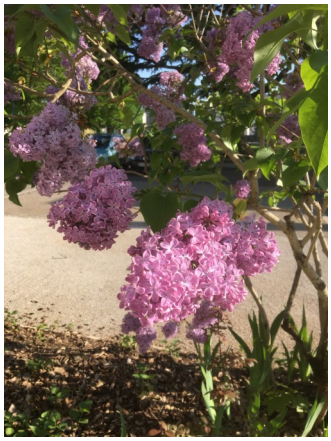
Après avoir dégusté une saucisse/frites puis une tarte aux pommes grâce à l'association des Amis des résidents de l'EHPAD de Bléré, les 12 artistes, musiciens et danseurs, du groupe de Violaine Lemaire-Cardoen ont lancé le spectacle. Durant plus d'une heure, ils ont permis de découvrir les musiques et danses d'Irlande.

Pour compléter cette après-midi, un duo de choc était aussi de la fête. L'âne Kiki se faisait promener par les résidents et la jument Capucine baladait les résidents en calèche.

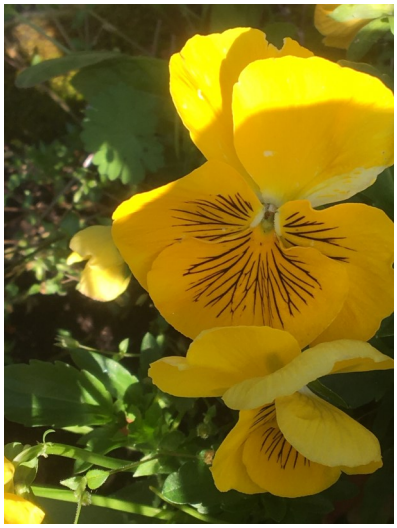
Cette belle journée que tout le monde a fortement appréciée a également été l'occasion pour certain de se rappeler des souvenirs de voyage en Irlande.

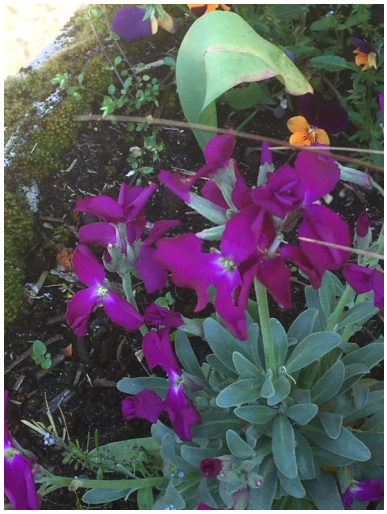
LE PETIT JOURNAL DU PASA

Un été au PASA …



Après avoir planté, récolté et dégusté leurs plantations, les résidents du PASA ont pu profiter de la douceur de l'été pour faire leur petite sieste à l'ombre du tilleul et profité de leurs jolies fleurs.





Après la pluie, le beau temps…

Dicton qui s'est effectivement vérifié le 14 août et que nous n'avons pas cru! Du fait de la pluie battante à 6h du matin et des mauvaises prévisions annoncées pour la journée, nous avons annulé la brocante organisée conjointement avec l'Amicale Alzheimer et nous l'avons bien regretté…

Cet été avec l'association :

- Le 3 septembre : participation au forum des associations avec l'Amicale Alzheimer
- Le 5 septembre : moment musical très agréable avec la chanteuse Emmanuelle Audibert qui a su créer une vraie dynamique avec les résidents à travers les différentes chansons interprétées.
- Les 8 et 9 septembre avec la dégustation de fruits et de jus de fruits frais toujours très appréciée.

A l'occasion de la kermesse le 17 septembre nous avons proposé aux familles et aux résidents un repas « saucisses / frites » qui a profité à 40 personnes. L'association a ensuite tenu la buvette le temps des festivités.

Nous tenons à remercier les résidents de Pajaud pour leurs nombreux dons d'objets qui ont ainsi pu être mis en vente à l'occasion de la brocante du Moulin des Aigremonts le 4 septembre mais également les familles qui ont adhéré à l'association lors du forum et de la kermesse.

Les animations déjà programmées pour ces prochains mois :

- Le 30 septembre : dégustations de fouées au son de l'accordéon
- Le 21 octobre : spectacle fauconnier
- Le 22 novembre : « Chansons rigolotes et touchantes » avec Eric Feilleux

D'autres projets sont à l'étude.

Bonne fin d'année à tous,

Le bureau,

Nadia BOISSEAU
Jeannine BENOIT
Marie-Françoise JEAUNEAU

Amicale Alzheimer de l'EHPAD de Bléré

Cet été, à 4 reprises, chansons et musiques ont rythmé des après-midis aux Jonquilles et Mimosas.

Et pour la première fois depuis le début du COVID, nous nous sommes retrouvés avec l'accueil de jour afin de voir de magnifiques photos animalières avec des animaux de nos champs et de nos forêts. Cette initiative inédite présentée par Monsieur Hervé Broquy a rencontré un vrai succès.

Au final, quel plaisir de se retrouver pour écouter, voir, et partager avec des familles un chant, une danse et un goûter.

Pour les mois à venir, nous vous donnons rendez-vous pour de nouvelles animations, avec peut-être quelques surprises. Alors, soyez attentifs aux affiches sui seront apposées aux entrées des unités. Elles vous inviteront à passer de beaux moments avec nos parents.

Dans l'attente de se retrouver, vous pouvez nous contacter par l'intermédiaire de notre adresse courriel ci-jointe : amicalzblere@laposte.net

EHPAD de Bléré

Qui s'habille comment ?

IDE / Infirmières

AS / ASH
Aides-Soignantes / Agents de Service Hospitalier

Pasettes
Service du PASA

Service Bionettoayge

Service Lingerie

Aides-Soignantes
Service du SSIAD

Animatrices

Service Hôtelier

Service Cuisine

UNE DERNIÈRE PENSÉE POUR LES RÉSIDENTS QUI NOUS ONT QUITTÉS …

A L'AUVERDIÈRE :

Monsieur André PEYROT	Le 1er Août
Madame Arlette BRIAIS	Le 7 Août
Madame Lydie BOTTI	Le 11 Août
Monsieur Jacques VILLEMAINE	Le 13 Août
Madame Odette BEAUDET	Le 16 Août
Monsieur James PIEDALLU	Le 21 Août
Madame Georgette VIOLLEAU	Le 19 Août

A LA COURTILLE :

Madame Marie-Thérèse DEBEVE	Le 2 Juillet
Madame Eliane BESSE	Le 5 Juillet
Madame Colette FRANCESCHI	Le 9 Juillet
Monsieur Roland BOISSEAU	Le 23 Juillet
Madame Léa BASTIEN	Le 9 Août
Madame Jeanne GAULTIER	Le 14 Août
Madame Jacqueline BOISSET	Le 15 Août
Monsieur Gérard FONTENAS	Le 30 Août
Madame Madeleine VASLET	Le 10 Septembre
Monsieur Jean-Pierre PAGE	Le 12 Septembre
Madame Arlette NAIL	Le 17 Septembre
Madame Jeannine NAUDOT	Le 17 Septembre
Madame Lucie MURILLO	Le 26 Septembre (Retour à domicile)

DERNIERE MINUTE

Le miel sera mis à l'honneur lors de la semaine du goût qui se déroulera du 10 au 16 octobre.

C'est donc en toute logique que nous vous proposons comme nouveau thèmede lecture lors de vos balades dans le parc : les abeilles. Vous pourrez découvrir au fil des différents points d'affichage la vie et les saisons dans une ruche, le rôle de l'apiculteur, la pollinisation et plain d'autres informations !

Aujourd'hui en danger alors qu'essentielles à la vie, nous espérons que ces lectures permettront de mieux les comprendre et de mieux les aider dans leur développement.

Nous avons également le plaisir de vous proposer une recette simple à réaliser avec du miel qui, nous sommes sûres, raviront vos papilles.

<u>Carottes glacées au miel :</u>

Préparation : 30 min - Vin conseillé : Coteaux du Layon blanc

Ingrédients (pour 4 personnes)

- 1 botte de carottes fanes de petites tailles
- 1 cuillère à moka de cardamome en poudre
- 125 g de beurre
- 100 g de miel toutes fleurs
- 50 cl de jus d'orange
- Sel, poivre

Préparation :

1. Pelez les carottes et coupez la fane au ras du tubercule.
2. Dans une casserole, portez à ébullition une grande quantité d'eau salée. Plongez-y les carottes et cuisez -les 10 minutes. Retirez du feu. Égouttez-les, refroidissez-les rapidement.
3. Dans une sauteuse, faites fondre le beurre à feu doux. Déposez-y les carottes en les enrobant du beurre fondu. Incorporez le miel et mélangez bien pour enrober les carottes. Imbibez soigneusement les carottes du mélange de beurre et de miel. Salez, poivrez.
4. Ajoutez 1 cuillère à moka de cardamome en poudre et le jus d'orange.
5. Remuez bien et laissez réduire à feu doux des deux tiers.
6. Disposez trois carottes par assiette et nappez du sirop obtenu.