Journal de l'EHPAD de Bléré

Avril - Mai - Juin 2022

SOMMAIRE

BIENVENUE

LE MOT DE LA DIRECTION Page 2
LES ARRIVEES Page 3

ACTUS

FOCUS : L'ACCUEIL DE JOUR Page 13
LE PETIT JOURNAL DU PASA Page 14
LA FETE DE LA MUSIQUE Page 16
LE JOURNAL DE L'AMICALE ALZHEIMER Page 16
L'ASSOCIATION DES AMIS DES RESIDENTS Page 17

AU PROGRAMME

ACTUALITES Page 4
LES HAIKUS Page 6
SPECTACLE DE JAZZ Page 6
LA TROCANTE DE L'EHPAD Page 7
REPAS VOYAGE Page 8
REPAS A LA CAMPAGNE Page 9
SEJOUR VACANCES Page 10
SOUVENIRS DE VOYAGES Page 12

BIENVENUE

UNE DERNIERE PENSEE Page 18
DERNIERE MINUTE Page 19

LE MOT DE LA DIRECTION

L'EHPAD s'ouvre à nouveau sur l'extérieur avec l'augmentation de l'amplitude des visites sur les horaires existants avant la crise sanitaire. Ainsi, les résidents peuvent accueillir des visiteurs de 10h à 20h. Merci à eux de chercher à respecter le rythme de travail et l'organisation des équipes lors de leur accompagnement, notamment sur les temps forts tels que ceux des toilettes, des repas et des couchers.

Dans cet état d'esprit, après avoir cessé pendant 2 ans, un séjour à la mer a de nouveau pu être organisé pour le plus grand plaisir des voyageurs. De même, l'Amicale Alzheimer de l'EHPAD de Bléré, qui n'avait repris jusqu'alors ses activités qu'au niveau de l'accueil de jour, va bientôt refaire des propositions au sein des unités protégées.

L'EHPAD s'ouvre, cependant la règle du port du masque tant pour les professionnels que pour les visiteurs est toujours de rigueur. Merci de votre compréhension face à cette contrainte forte applicable de nos jours seulement en hôpital et en EHPAD.

Je vous souhaite à tous un bel été, en espérant qu'il ne soit pas trop chaud!

Du 1er Avril au 30 Juin

A L'Auverdière :

Madame Colette COUTANT de Poulaines
Madame Jacqueline LEGRAND de Francueil
Madame Evelyne MAILLET de Tours
Monsieur Bernard PIOT de Bléré
Madame Christiane GALLOIS de Bléré
Madame Hélène BAUDOIN de Céré la Ronde
Monsieur Daniel HENAULT de Bléré
Monsieur Daniel VERCASSON de Luzillé
Madame Lucette MOREAU de Bléré

A La Courtille :

Madame Raymonde CHAUVEL de Bléré
Madame Raymonde LI SEN LIE de Bléré
Madame Mireille RAMBERT de Bléré
Madame Jocelyne FOUCHER de Dierre

A La Résidence Autonomie Pajaud :

Monsieur Robert DALMASSO de La Croix en Touraine
Madame Hélène AYARD de Luçay le Male

ACTUALITÉS

APRÈS-MIDI AU PASA & À L'UPAD

Le PASA ouvrira ses portes aux familles et proches des résidents accueillis au sein de ce service le mercredi 6 juillet de 14h à 16h.

Au programme :

- Visite du PASA
- Exposition des travaux réalisées par les résidents notamment lors des séances d'art-thérapie
- Vidéo sur les séances de psychomotricité
- Exposition de photos des différentes activités thérapeutiques
- Echanges autour de la prise en soins au sein du PASA et sur les différents métiers.

Ce moment sera clôturé, si la météo le permet, par un goûter dans le jardin du PASA.

○ ○ ○ ○ ○

Dans le même cadre, une réunion des familles de l'UPAD sera organisée le mercredi 14 septembre de 14h30 à 16h.

Au programme de cet après-midi :

- La prise en soins à l'UPAD
- Les activités proposées
- Présentation de la méthode Montessori

Pour information des travaux des deux ascenseurs sur le bâtiment Auverdière vont être engagés à partir du mois de septembre, pour une durée prévisionnelle de 3 mois. Un seul ascenseur sur les deux sera accessible pendant toute la durée de ces travaux.

Nous nous excusons par avance des futurs désagréments.

Vous pouvez contacter le bureau du CVS à tout moment par mail :

cvsehpadblere@gmail.com

ou bien par courrier en le remettant aux secrétariats à l'attention du CVS.

au revoir & bienvenue

Arrivée en décembre 2018 à l'EHPAD, Sophie LAFON quitte ses fonctions de référente hôtelière le 30 juin. Nous lui souhaitons une bonne continuation et de s'épanouir dans ses nouveaux projets après un repos bien mérité.

A compter du 1er juillet et après un mois en binôme, Sandrine PARRA QUIQUET reprend cette mission.
Nous lui souhaitons la bienvenue.

Pour rappel, le référent hôtelier coordonne les prestations hôtelières de l'établissement :

- Le bionettoyage
- Le service des repas
- La lingerie

Le référent hôtelier veille au maintien de la qualité du cadre de la vie quotidienne du résident et ce, en lien avec les autres services.

SERVICE CIVIQUE
Une mission pour chacun au service de tous

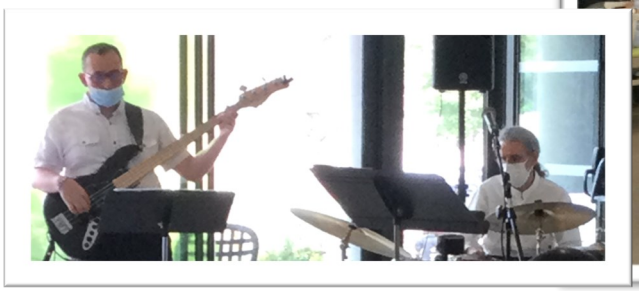
L'EHPAD de Bléré souhaite la bienvenue à Gustavien DUHAZE, volontaire en service civique. Gustavien accompagnera Céline, l'animatrice du bâtiment Auverdière jusqu'au mois de novembre.

俳句

Le 1er Avril :
ECHANGE AVEC LE LYCEE CHAPTAL AUTOUR DES HAÏKUS

Trois lycéennes du lycée professionnel Chaptal situé à Amboise sont venues présenter une partie de la culture japonaise aux résidents à travers les haïkus. Après une présentation du principe des haïkus, les résidents ont pu s'initier à cette poésie.

Le 14 Mai : SPECTACLE DE L'ÉCOLE DE MUSIQUE DE BLÉRÉ AUTOUR DU JAZZ



Les 18 et 19 Mai :

LA TROCANTE DE L'EHPAD

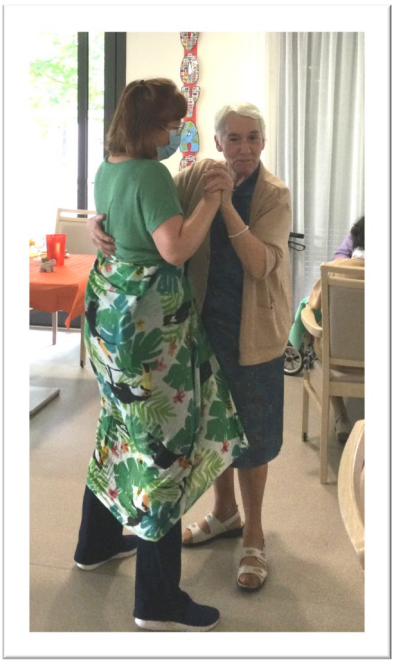
« Le plaisir de faire plaisir, ça n'a pas de prix ». C'est avec cette citation que nous pourrions résumer les journées « trocante » qui se sont déroulées les 18 et 19 juin. « Le shopping à volonté » a encore cette année remporté un grand succès. Plus de quatre-vingt résidents sont venus profiter des dons de vêtements, chaussures ou accessoires, aidés et conseillés par le personnel. Ils sont repartis avec un, deux et plus d'un article dans leur sac.

Avec leurs emplettes 100 % gratuites, les résidents ont souvent évoqué une certaine gêne, cette démarche ne faisant pas partie de leurs habitudes. C'est donc chaleureusement qu'ils remercient tous les donateurs.

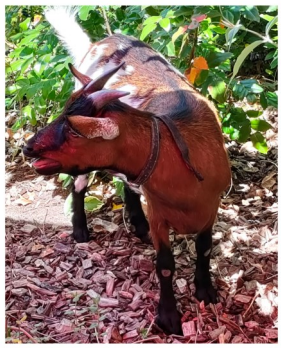
Les 8 & 9 Juin :
REPAS VOYAGE

La découverte des continents pour l'année 2022 , s'est poursuivie avec les repas « voyages » des 8 et 9 juin. Embarquement immédiat avec les résidents pour un tour du monde avec escales. Itinéraire exotique et saveurs gustatives, de l'apéritif au dessert avec les pays : Asie, Mexique, Antilles, France, Italie. Les excursions musicales avec Messieurs Ausseur et Sirotteau ont permis d'agrémenter le voyage et de se dégourdir les jambes.

Toute l'équipe de l'EHPAD de Bléré espèrent que les résidents ont effectué un agréable voyage et qu'ils en garderont de beaux souvenirs.

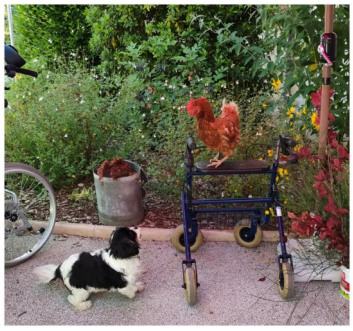


Le 14 Juin : REPAS CAMPAGNARD A L'AUVERDIERE

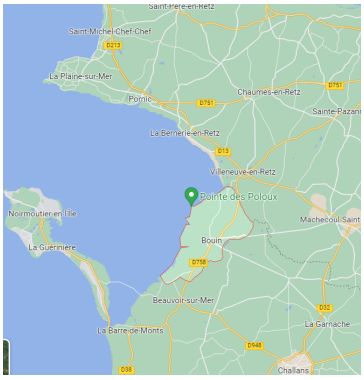


Comme l'an passé, la ferme s'est invitée dans la cours de l'Auverdière à l'occasion d'un repas à la campagne organisé par l'équipe soignante.

C'est accompagné de poules, de poussins et d'un chien que Napoléon a fait son retour à l'EHPAD pour le plus grand bonheur des résidents.



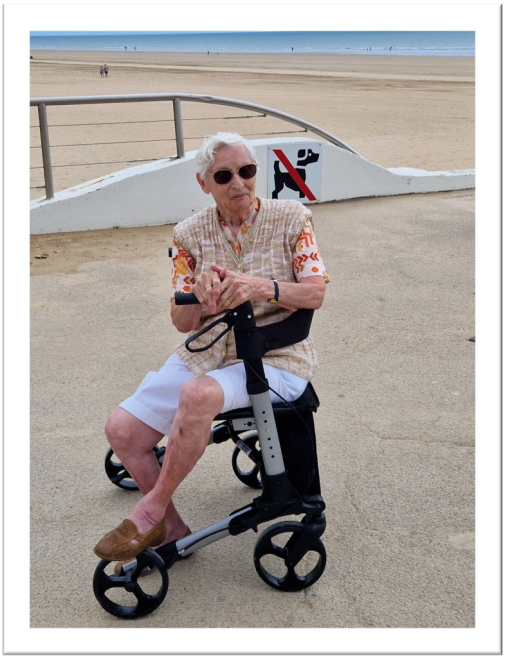
Du 20 au 24 Juin : SÉJOUR VACANCES

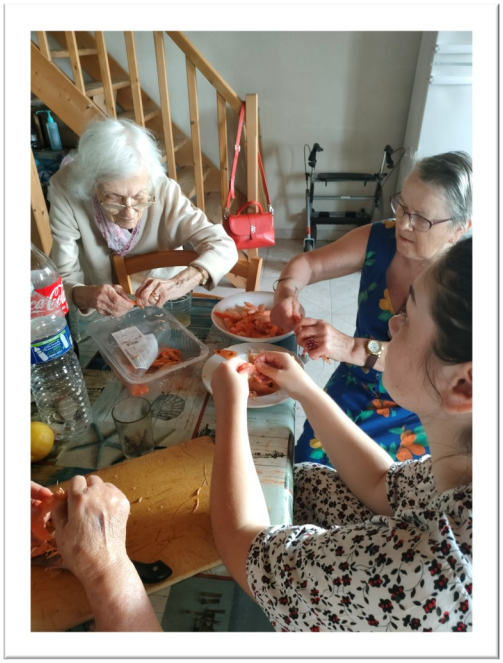


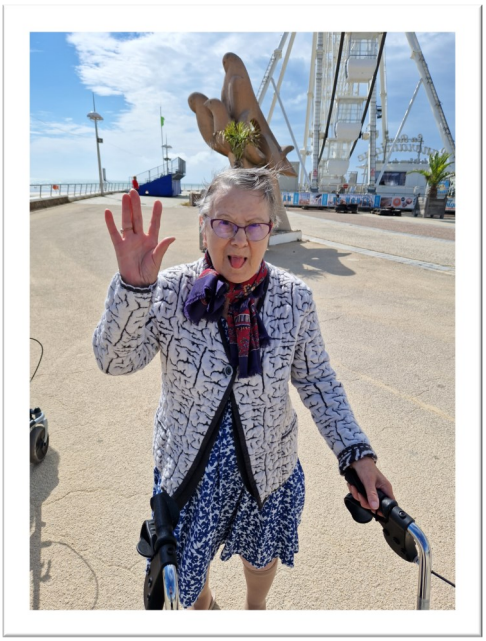
C'est à Bouin en Vendée que 3 résidents de l'EHPAD de Bléré et 4 résidents de l'EHPAD de Montlouis ont posé leurs valises pour quelques jours de vacances. Après un pique-nique sur la route, les résidents ont découvert leur maison de vacances. Même si le temps n'a pas été toujours ensoleillé, balade en bord de mer et dégustations de noix de Saint-Jacques et d'huitres ont pu agrémenter cette semaine passée bien trop vite.

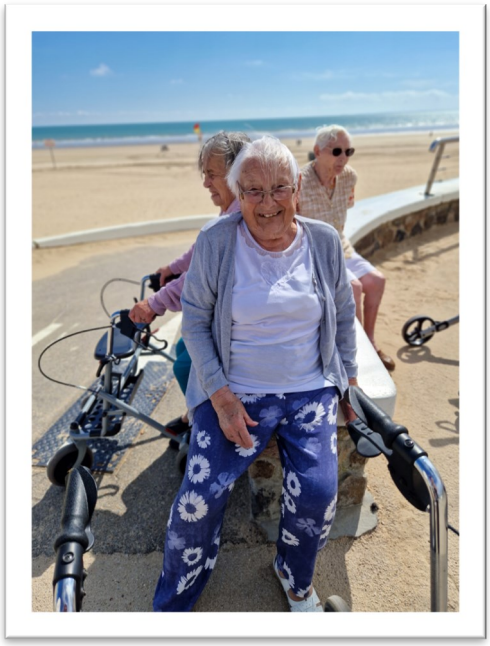
Ressentis des résidents pour ce séjour :

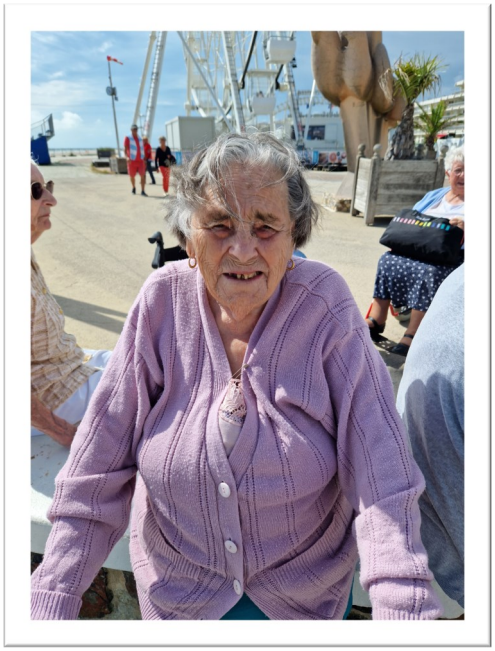
« Liberté » « Rires » « Echanges »
« Bien-être » « Convivialité »











SOUVENIRS DE VOYAGES DES RESIDENTS

Tunisie : Balade en chameaux

« C'était en Tunisie, on avait un après-midi de prévu en sortie. L'excursion devait se faire en premier avec des voitures et le retour avec des chameaux. Beaucoup de personnes n'ont pas voulu monter sur les chameaux. Moi, je n'étais jamais montée et ce qui m'a plu c'était de dominer le paysage entre mer et montagne. J'ai fait environ deux kilomètres sur son dos. Après cette balade, nous avons fait un bon repas autour d'un tajine. C'était une belle journée de rigolade entre amis. »
Madame LEPAIN.

Italie : Excursion à Venise

« En Italie, nous avons fait une excursion à Venise. Nous étions un groupe de quarante personnes. Nous nous promenions dans les ruelles très étroites de Venise. C'est en faisant la pause repas que nous nous sommes aperçus qu'il manquait une personne du groupe. En continuant notre balade, nous avons demandé aux policiers s'ils n'avaient pas vu un monsieur qui s'était perdu. Nous sommes retournés sur la place Saint-Marc et le monsieur était accompagné de deux policiers et il nous attendait les pieds dans l'eau, car ce jour-là, Venise était inondée. Ce monsieur a été fâché et nous ne l'avons jamais revu sur d'autres voyages. » Madame BIBARD

Nice : Le Carnaval

« C'était au mois de février 2019 où je devais me rendre au carnaval de Nice. J'ai pris le TGV de St Pierre des Corps jusqu'à Roissy et ensuite l'avion jusqu'à Nice. C'est une accompagnatrice qui m'a guidée. Nous étions logés dans un appartement au-dessus de Nice. Tous les jours nous allions voir le carnaval. J'ai vu des chars pleins de citrons et d'oranges, des gens qui dansaient et qui lançaient des fleurs, notamment du mimosa. Nous avons mangé dans un restaurant sur la promenade des Anglais. C'était un très beau séjour. »
Monsieur RICHARD

La Slovénie entre copines

« C'était un voyage organisé en Slovénie au départ de Tours. Nous avons fait une escale en Italie, direction Ljubljana qui donne sur les plages de l'Adriatique. Nous sommes restées une semaine. Entre autres, nous avons fait la balade sur le lac de Bled où se trouve une petite église et nous avons tiré sur la cloche, qui, selon la coutume, porterait bonheur. »
Mesdames ALBRIER et GOUPY

L'Angleterre en voyage organisé

« Avec notre guide française, nous avons pris l'autocar jusqu'à Calais et ensuite le ferry. Le lendemain nous avons commencé les visites et notamment le château de Windsor avec la relève de la garde. »
Madame GARREL

Les gondoles à Venise

« En septembre avec mon mari nous sommes partis en bus à Venise. Nous avons pris le vaporetos. Nous avons visité la place Saint-Marc et sa basilique. Dans les gondoles, nous avons fait connaissance d'un couple de Bretons. Nous sommes passés sous le pont des soupirs, avons visité Murano et Burano. Comme souvenir, je m'étais achetée un chemisier et une médaille. » Madame HUGUET

La merveille de Panama

« En mai 1986 je suis partie avec mon mari faire une croisière au Panama. Les écluses étaient magnifiques, les gens joyeux et comme les fenêtres sont toujours ouvertes, il y a toujours de la musique. » Madame DEL

FOCUS :

C'EST QUOI L'ACCUEIL DE JOUR ?

L'Accueil de Jour de Bléré a ouvert ses portes le 1er Septembre 2014. Situé sur les hauteurs du site de l'EHPAD, l'Accueil de Jour peut accueillir jusqu'à 6 personnes par jour atteintes de la maladie d'Alzheimer ou troubles apparentés.

Le service fonctionne tous les jours (sauf week-ends et jours fériés). Les quatre aides-soignantes assurent le transport et les activités.
Les journées s'organisent dans la convivialité pour permettre aux personnes de rompre la solitude et maintenir le plus possible leur autonomie physique et mentale. Ce service permet également des moments de répit pour les aidants.

La décoration des locaux et les activités sont développées en fonction des saisons. Actuellement, l'Accueil de Jour est en pleine plantation dans son jardin et des sorties au bord du Cher sont organisées.

LE PETIT JOURNAL DU PASA

Dans le cadre de la réalisation d'un carré d'art sur le thème « Rêve d'arbre » lors des ateliers d'art-thérapie au PASA, les cinq résidents ayant participé au projet sont allés visiter l'exposition de leur travail le 1er juin à Beaulieu-les-Loches.

Création des résidents du PASA exposée dans une ruelle de Beaulieu-les-Loches

La saison des vacances approche. Les résidents du PASA veulent renouveler le projet « cartes postales » et relancent leur appel auprès des familles et des agents pour recevoir de nouvelles cartes.

Pour adresser vos cartes postales :
PASA—EHPAD de Bléré
25 Avenue Carnot—37150 BLERE

Réalisation des résidents à partir des cartes reçues durant l'été 2021

Les résidents et les Pasettes souhaitent remercier la boutique Bouton d'Or pour les fleurs offertes chaque semaine et qui embellissent les tables du Pasa.

Le 21 Juin :
Les origines de la Fête de la Musique

En 1976, Joel Cohen, musicien américain travaillant pour France Musique imagine et propose les « Saturnales de la musique » pour les 21 juin et 21 décembre dont le but est de diffuser de la musique toute la nuit.
La première édition a lieu le 21 juin 1976.

Le 10 juin 1981 est organisée la « Fête de la Musique et de la Jeunesse » pour célébrer l'élection de François Mitterrand.

Un an plus tard, Jack Lang et Maurice Fleuret s'inspirent de ces deux évènements pour créer la Fête de la Musique dont le titre initial était « Faites de la Musique ». Le 21 juin 1982, les musiciens envahissement les bars et l'espace public.

En 1997 est signée à Budapest une charte de la « Fête européenne de la musique ».

La Fête de la Musique est aujourd'hui célébrée dans au moins 120 pays.

Amicale Alzheimer de l'EHPAD de Bléré

Le 1er juin, nous avons voyagé, avec Anaëlle DESBRAIS, d'Irlande à Venise ; de la Guadeloupe à Paris, au son d'airs incontournables. Nous les avons fredonnés, rythmés et accompagnés quelque fois de pas de danses.

Quel plaisir de se retrouver pour écouter, voir, et partager un goûter.

Pour les prochains mois, nous mettons la dernière touche à un programme estival, qui nous fera entendre chansons et musiques et voir de magnifiques photos animalières.

Déjà, nous pouvons vous proposer de premières dates : les 27 juin et 25 juillet avec des musiciens de l'orchestre Franck SIROTTEAU, le 11 juillet avec Hervé BROGUY.

Et puisque nous sommes en été, glaces, chouquettes et jus de fruits seront aussi au cœur de ces moments que nous vous invitons à partager, dans le patio.

Dans l'attente de se retrouver, vous pouvez nous contacter par l'intermédiaire de notre adresse courriel ci-jointe : amicalzblere@laposte.net

Association des Amis des Résidents de l'EHPAD de BLÉRÉ

Un bel après-midi !

Le soleil, capricieux, s'étant montré tardivement, c'est à l'intérieur de la Courtille que les résidents des deux bâtiments et de la Résidence Autonomie se sont réunis pour la « Fête de la Musique ». Après une déambulation à la Résidence Pajaud et à l'Accueil de Jour, Monsieur Rondeau, musicien a su créer une chaude ambiance à la Courtille.

Costumes, colliers de fleurs, chapeaux et instruments de percussion insolites ont permis aux résidents de participer activement à ce très bon moment!

Les sourires étaient sur tous les visages, certains ont dansé. Monsieur Boisseau, résident de la Courtille et accordéoniste a pu jouer quelques instants et a été chaudement applaudi!

Pour finir, animatrice, bénévoles et résidents ont enchainé avec une chenille.

Au plaisir des yeux et des oreilles s'est ajouté celui des papilles avec chouquettes et cidre. Bref, un très bon moment pour tous qui fait « chaud au cœur » !

Les résidents avaient également très apprécié les « frites » des 11 et 12 mai.

Prochaines animations :

- 25 Juin : Barbecue pour les résidents de Pajaud
- 6 ou 7 Juillet : Sortie sur la Bélandre
- 26 et 27 Juillet : Dégustation de glaces

Evènement important pour les finances de l'association : Brocante à la Gâtine à Bléré le 14 Août. Si vous souhaitez vous inscrire comme exposant, vous pouvez contacter :

Nadia BOISSEAU	06 65 20 83 96
Marie-Françoise JEAUNEAU	06 71 72 33 04
Jeannine BENOIT	06 45 65 44 95

UNE DERNIÈRE PENSÉE POUR LES RÉSIDENTS QUI NOUS ONT QUITTÉS …

A L'Auverdière :

Madame Catarina MAURICIO	Le 5 Avril
Monsieur Guy HENAULT	Le 12 Avril
Madame Andrée SALVAYRE	Le 12 Avril
Madame Mauricette SIMON	Le 6 Mai
Madame Pierretta BESSE	Le 28 Mai
Madame Germaine COUSIN	Le 11 Juin
Madame Monique LALOI	Le 16 Juin
Monsieur Maurice TARDIF	Le 18 Juin
Monsieur Michel VIAU	Le 28 Juin

A La Courtille :

Monsieur Jean AUVRAY	Le 13 Avril
Madame Andrée TROUVE	Le 17 Avril
Madame Mauricette GUITTET	Le 22 Avril
Monsieur Michel GUERIN	Le 2 Mai

A La Résidence Autonomie Pajaud :

Monsieur Bernard PIOT	Le 3 Mai (Changement d'établissement)
Madame Raymonde LI SEN LIE	Le 4 Mai (Changement d'établissement)
Monsieur Gérard JAGOT	Le 15 Mai

DERNIERE MINUTE

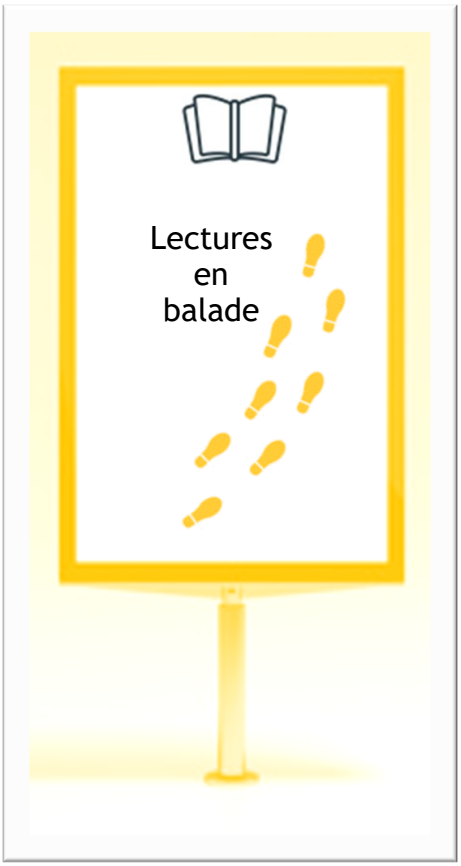
Reporté

La balade en vélo adapté proposée par l'association Enselle Marcelle prévue le samedi 25 juin n'a pu être organisée en raison du mauvais temps annoncé.

Cette session est reportée fin août ou début septembre.

Nous vous communiquerons la date le plus rapidement possible.

Chaque année, le mois de juillet marque un nouveau départ de la plus grande course cycliste du monde: le Tour de France. Nouveauté cette année, le Tour de France féminin fera son grand retour. C'est pourquoi, pour vous accompagner lors de vos promenades, vous pourrez découvrir le parcours de la 109ème édition de la course masculine ainsi que le parcours de la course féminine.

Un successeur à Bernard Hinault, dernier vainqueur français en 1985 sera-t-il désigné ? Réponse le 24 juillet.

Vous pourrez également découvrir 12 portraits des 23 français et françaises ayant remporté cette course.