LE JOURNAL DE L'EHPAD

Octobre – Novembre – Décembre 2021

SOMMAIRE

BIENVENUE

LE MOT DE LA DIRECTION 3
LES ARRIVEES 4

AU PROGRAMME

ACTUALITES 5
PROJET GRAFF 6
LE REPAS DES ANCIENS DE LA MAIRIE DE BLERE 8
TOURAINE PRIMEUR 9
LES PETITS-DEJEUNERS MONTESSORI 10
LES REPAS DE FIN D'ANNEE 11

ACTUS

LE PETIT JOURNAL DU PASA 12
LE JOURNAL DE L'ASSOCIATION 13
LE JOURNAL DE L'AMICALE ALZHEIMER 14

EPILOGUE

UNE DERNIERE PENSEE 15
JEU 16

LE MOT DE LA DIRECTION

Au revoir !

Comme le veut la coutume, l'ensemble du personnel et l'équipe de direction vous présentent leurs meilleurs vœux pour cette nouvelle année 2022.
Le premier de nos vœux est de vous souhaiter une bonne santé et, par les temps qui courent, la priorité serait d'enfin sortir de toutes les contraintes et inquiétudes que nous fait vivre la crise sanitaire depuis bientôt deux ans.
Nous ne baissons pas la garde et chaque jour nous essayons de concilier sécurité sanitaire et convivialité non sans quelques difficultés. Nous gardons espoir que la situation s'améliore de manière définitive au cours de l'année 2022.
Nous continuerons à vous informer au fur et à mesure et à chaque fois que l'actualité le nécessite.

Je vous l'ai annoncé via le compte rendu de la réunion des familles, je quitte mes fonctions de directrice des EHPAD de Bléré et Montlouis à la fin du mois.
C'est Madame Aude BELFILS, actuellement directrice de l'EHPAD de Langeais, qui a été retenue sur le poste. Elle prendra ses fonctions le 1er avril.
Du 31 janvier au 31 mars, c'est Madame Caroline STREIFF, actuellement directrice adjointe en charge des ressources humaines, de la communication et de la qualité, qui va assurer l'intérim de direction.

Pendant ces dix années, j'ai eu à cœur de vouloir faire des EHPAD de Bléré et Montlouis des établissements où l'on proposait un accompagnement personnalisé et soucieux du respect de la dignité des personnes âgées. Nos missions revêtent un large spectre : alimentation, animation, bien-être, soins, confort, sécurité … ont été au cœur de notre action.
J'ai essayé de faire du mieux possible pour satisfaire chacun dans un fonctionnement collectif qui suppose forcément des contraintes.

Cela a été possible grâce à chaque membre du personnel qui chaque jour, 24/24h, est présent et se préoccupe du bien-être des résidents. Je les félicite et les remercie sincèrement et chaleureusement pour leur professionnalisme qui ne s'est jamais démenti.
Ces deux établissements vont continuer sur leur belle lancée pour offrir le meilleur à l'ensemble de nos résidents et personnes accompagnées.
Les métiers de l'accompagnement que sont les nôtres sont exigeants, la notion de dévouement est importante.
Or la période que nous traversons et les évolutions sociétales ne sont pas propices à nourrir de telles vocations.
J'ai espoir que les prochaines générations qui recherchent du sens dans leur vie professionnelle, sauront reconnaître la valeur de ces métiers qui ne sont pas ordinaires.

Etre au côté des personnes âgées permet de réfléchir au sens de la vie.
Leurs expériences, leurs points de vue, leurs analyses, leurs façons de vivre leur vieillesse sont précieux d'enseignement.
Ils nous aident à comprendre d'où nous venons et c'est important pour savoir où nous allons.

Je leur dis MERCI, pour tout ça. Après ces années passées ici, je ne suis plus tout à fait la même.
Et le chemin parcouru fut intéressant à bien des égards.
Bonne continuation à vous tous, prenez soin de vous et des autres.

Bien respectueusement.

Sophie Gava, Directrice

BiEnVeNUE

Du 1er Octobre au 31 Décembre :

A l'Auverdière :

Madame Gilberte HARNOIS de Luzillé
Madame Nicole LENOIR de La Croix en Touraine
Madame Jeannine DEROUET de La Croix en Touraine
Madame Micheline LAUMONIER de Loches
Monsieur Roger CORGERON de Francueil
Madame Lydie BOUCLET de La Croix en Touraine
Monsieur Hubert BUREAU de Civray de Touraine
Madame Marinette GUENIER de La Croix en Touraine
Madame Liliane PICHONNIER d'Amboise

A la Courtille :

Madame Suzanne JOUSSET de Bléré
Madame Monique DEL de La Croix en Touraine
Madame Anne-Marie POUZOL de Hure (Département 33)
Madame Josiane GODIN de La Bernerie en Retz (Département 44)
Monsieur Roger COUTELY de Bléré
Madame Léa BESNIER de Ligueil
Monsieur Jacques CHAUVEAU (Département 17)
Monsieur Pierre PONLEVOY de Dierre
Monsieur Gilles CAPDEVIELLE de Lussault sur Loire

A la Résidence Autonomie Pajaud :

Madame Claudette HARIGAULT de La Ville aux Dames

ACTUALITÉS :

Le 2 décembre dernier, un arbre a été planté en mémoire des résidents de la Courtille décédés du COVID en décembre 2020 et janvier 2021.

Une plaque commémorative sera prochainement installée.

□ □□ □□ □□ □□ □□ □□ □□ □

A compter du 1er janvier 2022, l'EHPAD de Bléré ne dépend plus de la Trésorerie de Neuillé-Pont-Pierre mais est rattaché à la Paierie Départementale située 40 Rue Edouard Vaillant – 37060 TOURS Cedex 9

□ □□ □□ □□ □□ □□ □□ □□ □

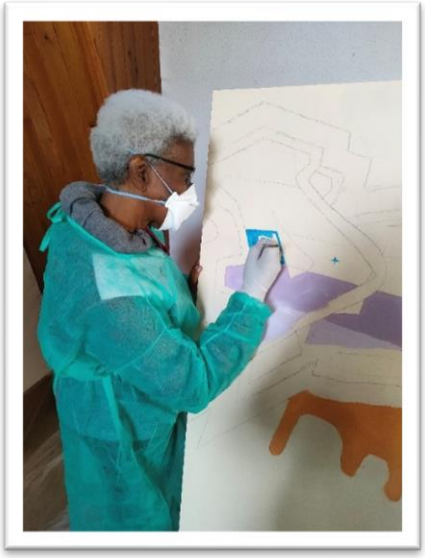
RAPPEL ADMINISTRATIF : Nous vous remercions de penser à rapporter aux bureaux administratifs de l'établissement : les **attestations de Sécurité Sociale, Mutuelles et Responsabilités Civiles** de chacun des résidents pour l'année 2022.

Nous vous remercions également de bien vouloir nous transmettre vos **adresses mail** afin de faciliter la communication et de pouvoir vous transmettre le plus rapidement possible les informations importantes.

ART ET SANTÉ A L'EHPAD :

Lors de notre précédente édition, nous vous avions présenté le projet Graff auquel trois résidents de l'EHPAD ont pris part. Autour du thème « Regard sur l'autre », trois mots, « Joie », « Diversité » et « Respect » ont été choisis.

Du 25 au 29 octobre, ces trois mots ont été graffés sur des planches de contre-plaqué marine sous la houlette du professionnel tourangeau, Kévin LE GALL.



JOIE
IMG_9923

RESPECT
IMG_9923

Bon Anniversaire Mémé

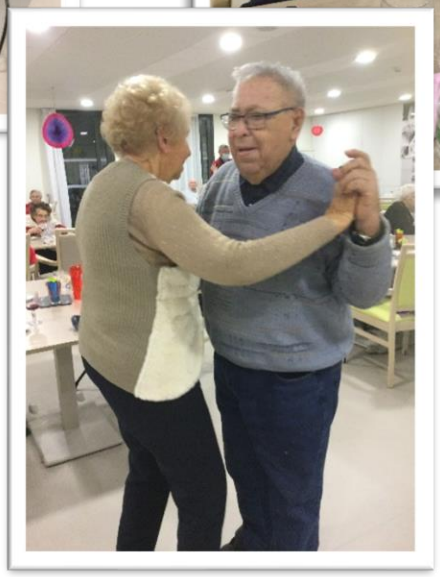
LE 13 NOVEMBRE :

LE REPAS DES ANCIENS OFFERT PAR LA MAIRIE DE BLERE

Cocktail soupe angevine avec mises en bouche
Triangle de foie gras maison et son confit d'échalion briochette mignonette de poivre
Dos de rascasse sauce citron ciboulette et sa julienne de légumes
Sorbet pommes – pommeau de bretagne
Emincé de suprême de pintade farci, sauce forestière
Gratin dauphinois
Mélée de salade fruitée à l'huile de noix
Trilogie de fromages
Farandole de desserts
(Croquant caramel à la fleur de sel, boule glacée amarena, chou praliné, coulis d'abricots)
Café et son carré de chocolat

7 résidents originaires de Bléré ont pu répondre à l'invitation de la mairie. Au-delà du copieux et délicieux repas, ce fut l'occasion pour eux de retrouver d'anciennes connaissances et de se rappeler le bon vieux temps.

LE 18 NOVEMBRE : DÉGUSTATION DU TOURAINE PRIMEUR EN MUSIQUE



LES PETITS DÉJEUNERS MONTESSORI D'HËLOISE :

La méthode Montessori a été développée en 1890 par Maria Montessori. Cette méthode est initialement conçue pour les enfants. Cependant, elle est élargie à d'autres publics depuis quelques années.

C'est une méthode d'accompagnement thérapeutique non-médicamenteuse, éducative qui repose sur trois valeurs clés : respect, dignité et égalité.

Elle se développe de plus en plus en EHPAD, en France, et a pour principal but de diminuer les troubles cognitifs en contournant les défaillances dues à la vieillesse, la maladie ou le handicap.

Pour ce faire, il faut adapter l'environnement physique et social des séniors. Les notions de choix et de liberté sont primordiales afin de maintenir et ou à retrouver une autonomie, avec le plaisir d'être actif.

J'ai proposé des petits déjeuner Montessori lors de la semaine nationale de la dénutrition (15.11.21 au 21.12.21) sous forme de buffet à volonté. L'objectif était de stimuler les résidents à se servir seul, exprimer leur préférence en composant eux même leur petit déjeuner.

Ces évènements ont été très appréciés.

REPAS DES FÊTES DE FIN D'ANNÉE :

Menu proposé pour le Réveillon de Noël

Velouté de champignons

Coquille saint Jacques / Vin blanc

Poêlée d'asperges et de légumes

Plateau de fromages

Buchette à la crème au beurre

Menu de Noël

Terrine de homard – Sauce citron

Magret de canard – Sauce au poivre

Pommes grenailles & marrons

Plateau de fromages

Buchette scintillante aux fruits rouges

Menu proposé pour le Réveillon de la Saint Sylvestre

Velouté d'asperges

Feuilleté d'escargots

Poêlée de légumes anciens aux figues

Plateau de fromages

Délice de mandarine

Menu du Jour de l'An

Foie gras & son toast

Sauté de cerf aux pleurottes

Haricots verts et pommes forestines

Plateau de fromages

Forêt noire

LE PETIT JOURNAL DU PASA

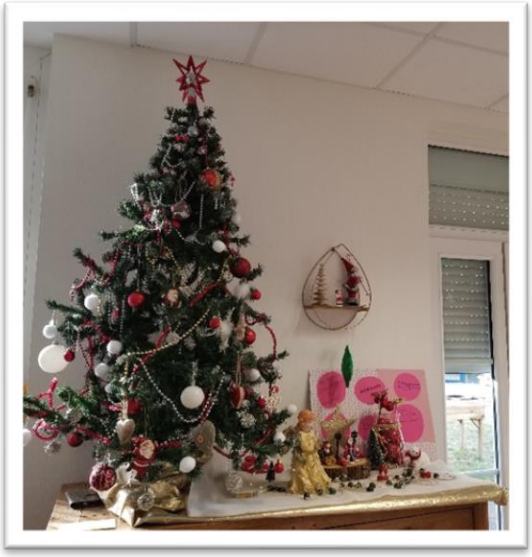
La buche de Noël du Pasa

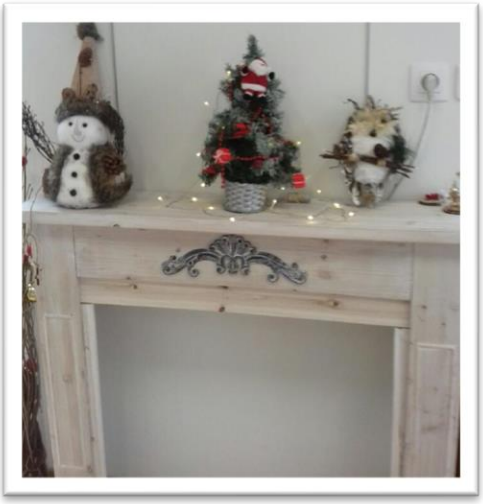
Ingrédients :

- 6 œufs
- 250 g de sucre
- 125 g de farine
- 1 sachet de levure
- Chocolat, confiture …

Préparation

- Séparer les jaunes des blancs
- Battre les blancs en neige
- Mélanger les jaunes et le sucre puis ajouter délicatement les blancs en neige
- Ajouter la farine et la levure
- Verser la préparation sur une plaque préalablement beurrée
- Enfourner environ 15 minutes à 180 °C
- A la sortie du four, napper la génoise avec de la confiture ou du chocolat et rouler





Les résidents et les Pasettes vous souhaitent une agréable année 2022

Un apéritif musical…

A l'occasion de la sortie du Touraine Primeur le 18 Novembre, les résidents ont pu goûter « au cru 2021 « au son de l'accordéon, la dégustation et la musique ont été bien appréciées.

En Octobre, malgré un temps un peu frais, les traditionnelles fouées ont ravi tout le monde.

Par contre nous avons dû annuler le repas « frites » ; ce n'est que partie remise pour le printemps prochain.

Quelques précisions à propos du « petit magasin »

Ce service permet aux résidents qui le souhaitent de s'approvisionner en produits d'hygiène ou gourmands.
Ce sont les animatrices qui font les achats et la vente aux résidents une fois par semaine. L'association est l'intermédiaire financier : elle règle et émet les factures.

Certaines familles ont pu s'étonner de recevoir des factures de très petits montants, mais pour le bon fonctionnement des finances de l'association, nous sommes obligés de les émettre chaque mois quel que soit le montant.
Nous avons mis en place une possibilité de virement qui, nous le pensons a pu simplifier les paiements.

Cette année encore en demi-teinte s'achève. Nous espérons que l'année prochaine permettra de reprendre les sorties avec les résidents.

Nous souhaitons à tous, résidents et familles de passer de très bonnes fêtes de fin d'année.

Tous nos vœux pour une année 2022 plus sereine !

Contacts :

Nadia Boisseau	06 65 20 83 96
Jeannine Benoit	06 45 65 44 95
Marie-Françoise Jeauneau	06 71 72 33 04

Message de l'Amicale Alzheimer :

En cette fin décembre, nous poursuivons les initiatives et animations au sein des unités et de l'accueil de jour avec toujours la musique, le chant comme autant de supports de ces moments de partages avec les résidents, le personnel soignant et les familles présentes.

Fredonner des airs qui ont traversé les ans, mais qui sont toujours inscrits dans nos mémoires, danser, rythmer de ses applaudissements la mélodie d'une musique d'un accordéon, d'un orgue de barbarie, c'est montrer qu'ils sont à jamais en nous.

A l'accueil de jour, l'année se termine (presque) par la confection et le partage d'un repas de fêtes.

Depuis que les conditions sanitaires l'ont permis, notre amicale, ses membres ont œuvré afin de renouer avec tous ces instants qui nous font tant de bien.

2022 est à l'horizon, nous aurons donc l'occasion de voyager encore à travers la musique, le chant. Nous souhaitons, comme toutes et tous pouvoir cheminer ensemble.

Notre amicale a tenu récemment son assemblée générale, ce fut l'occasion de parler projets et de vous inviter à venir nous rejoindre pour continuer nos initiatives pour le bien être, le bonheur de nos parents et familles.

Pour ce dernier numéro de l'année, nous voulions tout particulièrement souligner le rôle si vital du personnel soignant, de toutes celles et tous ceux qui travaillent à l'EHPAD et leur exprimer notre très grande reconnaissance pour cette bienveillance et ce réconfort apportés tout au long de cette année. Nous remercions, une nouvelle fois la direction de l'EHPAD de son soutien actif.

Dans l'attente de se retrouver, vous pouvez nous contacter par l'intermédiaire de notre adresse courriel ci-jointe : amicalzblere@laposte.net

UNE DERNIERE PENSEE POUR LES RESIDENTS QUI NOUS ONT QUITTES…

A l'Auverdière :

Madame Geneviève HEUZE	Le 23 Octobre
Madame Suzanne PILLAULT	Le 25 Octobre
Madame Gilberte CHERY	Le 29 Octobre
Monsieur André CAILLE	Le 31 Octobre
Monsieur Marcel BARBETTE	Le 2 Novembre
Madame Christiane VIGEANT	Le 6 Novembre
Monsieur André RENARD	Le 19 Novembre
Madame Céline HEDEIN	Le 12 Décembre
Madame Suzanne PAPIN	Le 12 Décembre
Madame Gisèle GIRAULT	Le 15 Décembre
Madame Yvette MARTIAL	Le 27 Décembre

A la Courtille :

Madame Simone THOMINET	Le 4 Octobre
Madame Solange LETOURMY	Le 16 Octobre
Monsieur Fernand FABRI	Le 19 Octobre
Madame Marcelle DOUIN	Le 21 Octobre
Monsieur Claude DENIAU	Le 15 Novembre
Madame Suzanne CAMBON	Le 23 Novembre
Madame Hélène MARCHAIS	Le 2 Décembre
Madame Jeanne NAULLEAU	Le 6 Décembre
Monsieur Pierre PONLEVOY	Le 22 Décembre

I	N	X	S	N	I	T	N	E	P	R	E	S
U	S	U	E	R	T	S	E	V	L	Y	S	M
G	E	E	R	R	E	I	V	N	A	J	I	L
S	T	O	S	S	M	X	N	E	E	N	N	A
E	T	V	N	D	U	U	I	R	U	O	R	N
T	E	S	O	R	T	A	F	I	E	T	E	O
I	R	T	L	A	U	E	T	E	Z	I	I	L
V	F	I	L	T	O	D	D	T	U	L	M	L
I	U	A	I	E	C	A	I	E	O	R	E	I
T	A	H	T	P	C	C	E	F	D	I	R	E
S	G	U	O	L	E	V	U	O	N	M	P	V
E	L	O	C	E	S	E	N	N	E	R	T	E
F	A	S	E	N	G	A	P	M	A	H	C	R

FESTIVITES
GAUFRETTES
SERPENTINS
CHAMPAGNE
COTILLONS
REVEILLON
SYLVESTRE
ETRENNES
MIRLITON

SOUHAITS
CADEAUX
COUTUME
JANVIER
PETARDS
PREMIER
MINUIT
NOUVEL
ANNEE

DOUZE
FLUTE
VOEUX
FETE
FIN
GUI