

Indre et Loire : A l'EHPAD de Bléré, la vie reprend son cours normal



Ophélie, arrivée en service civique au mois de décembre, transmet sa bonne humeur aux résidents, en les faisant danser.

© (Photos NR, Julien Pruvost)

Meurtri par le Covid fin 2020, l'Ehpad assouplit progressivement ses règles et reprend ses animations collectives, comme la Fête de la musique. Une bouffée d'air pour les résidents et le personnel.

Au milieu des fauteuils roulants et déambulateurs, de vieilles dames esquissent quelques pas de danse. L'Ehpad de Bléré célébrait ce lundi 21 juin 2021 la **Fête de la musique**, au son de classiques repris par une accordéoniste.

Pour l'occasion, une centaine de seniors, sur les 235 qu'abrite l'établissement dans deux édifices différents, sont venus dans cette grande salle située au rez-de-chaussée. « *Cela faisait très longtemps qu'on n'avait rien organisé avec l'ensemble des résidents* », relève Stéphanie Pinturaud, cadre de santé. Car avec la crise sanitaire, les pensionnaires ne se côtoyaient plus.



Les pensionnaires ont chanté en chœur certaines chansons jouées par l'accordéoniste.

© Photo NR

L'Ehpad a été particulièrement touché fin 2020, avec **18 décès dûs au Covid**. Pendant cette période, les visites des familles étaient impossibles et les animations se faisaient individuellement. Depuis, les règles sanitaires se sont progressivement assouplies : « À partir de fin mars, les visites, limitées à deux personnes, ont pu reprendre dans les chambres sans rendez-vous. Et depuis le 1er juin, les résidents peuvent à nouveau sortir à l'extérieur avec leurs familles », expose la directrice de l'établissement, Sophie Gava.

« Ça ferait bien longtemps qu'on serait sur la piste »

Quant aux activités, elles se sont tenues pendant plusieurs mois en petits groupes, avant de reprendre en collectif. « **Nous sommes quasiment revenus à la normalité**, sourit la directrice, qui précise que 95 % des seniors sont vaccinés. *Je suis très contente qu'on puisse permettre aux familles et résidents de retrouver une vie normale, de ne plus contraindre leur liberté et de pouvoir à nouveau proposer des temps de joie.* »

Dans la salle, Raymonde et Jeanne, 92 ans, se trémoussent sur leurs fauteuils. Les deux nonagénaires vivent dans la résidence autonomie voisine, gérée par l'Ehpad, mais viennent pour les animations. « *On ne peut plus danser maintenant, sinon ça ferait bien longtemps qu'on serait sur la piste* », s'amuse-t-elles. Peu importe, pour Raymonde, c'est l'occasion de « *se changer les idées* ».



Raymonde et Jeanne se sont laissées transporter par cet après-midi en musique.

© Photo NR

Installés deux rangées devant, Daniel et Simone, un couple d'anciens instituteurs, écoutent attentivement les morceaux d'accordéon. Ils confient ne pas participer à beaucoup d'animations, mais sont cette fois au rendez-vous : « *On aime bien quand c'est de la musique* », glisse l'homme de 91 ans. Tandis que Jacqueline, grande amatrice de quiz et jeux, est ravie de la reprise des activités. Mais l'assouplissement le plus important pour elle a été le retour en salle à manger. « *Quand il y avait le Covid, on prenait le repas dans notre chambre. Alors que ça doit être un moment convivial.* »

Une convivialité à laquelle Ophélie, en service civique, contribue ce lundi, en faisant danser des pensionnaires. La jeune femme, arrivée en décembre, confie : « *J'ai créé des liens avec quelques résidentes, qui ont eu un coup au moral ces derniers mois. Ça leur fait beaucoup de bien de retrouver du monde.* » Un retour, petit à petit, à la vie d'avant.