LE PETIT JOURNAL DE L'EHPAD

Le mot de la direction :

C'est un véritable plaisir de se retrouver pour ce petit journal sous les auspices du printemps et d'un certain renouveau après un an de crise sanitaire qui nous a contraint à un fonctionnement compliqué pour tous.

Nous sommes heureux d'avoir pu rouvrir l'EHPAD pour vous permettre de rendre visite à vos parents et proches dans le cadre familier et convivial de la chambre.

Cela est possible grâce à la vaccination. Même si le vaccin n'empêche pas de contracter le virus, il en protège des formes graves. C'est pour cela que les gestes barrières doivent continuer à être respectés par tous. A ce jour, 90 % des résidents de l'Auverdière, des Upad et de la résidence autonomie Pajaud sont vaccinés avec 2 doses ; 80 % des résidents Courtille sont en passe de l'être avec une dose.

Nous espérons aller vers des jours meilleurs.

Ce numéro présente en détail le projet de la semaine du développement durable qui se tiendra du 17 au 20 mai avec des animations et activités variées pour les résidents et les personnels.

En ce début 2021, nous avons envie de repartir de plus belle et enfin retrouver un rythme et une cadence pleins de vie.

Malheureusement, il n'est toujours pas imaginable de proposer le traditionnel repas avec les familles en juin.

Je voulais vous remercier d'avoir été compréhensifs pendant toute cette année au regard de tout ce qui nous a été collectivement imposé.

Je remercie et félicite les résidents d'avoir fait preuve de patience et d'abnégation pendant ces longs mois d'hiver.

Et je remercie et félicite également l'ensemble du personnel pour leur professionnalisme, leur courage et leur envie de continuer à donner le meilleur d'eux-mêmes pour vos parents et proches.

Sophie GAVA

BIENVENUE

Du 22 février au 16 avril

A l'Auverdière :

Au mois de février :

Monsieur Yves LARERE de St Martin le Beau
Madame Jeannine LOTHION de Savonnière

Au mois de mars :

Monsieur Robert DALMASSO de La Croix en Touraine

Au mois d'avril :

Madame Suzanne MEUNIER de Bléré

A la Courtille :

Au mois de février :

Madame Jeanne SANZAY de Plaine et Vallées
Monsieur Jean L'HOTELLIER de Tours

Au mois de mars :

Monsieur André MARTEL de Monts
Madame Eliane BESSE de Bléré
Madame Pierrette BERY de Tours
Monsieur Michel MASSE de La Croix en Touraine
Madame Eliane LEPAIN de Joué les Tours
Monsieur Joël DURAND d'Athée sur Cher
Monsieur André BIBARD et Madame Jacqueline BIBARD de Bléré
Madame Renée PAILLET de Tours
Madame Elisabeth AUGUSTO de Chambray les Tours
Madame Josette MOTTIN de Montlouis sur Loire

Au mois d'avril :

Madame Marie-Louise VILLAIN de Tours
Madame Raymonde HUCTEAU de Truyes
Monsieur Yves CAILLETAUD de St Pierre des Corps
Monsieur Jacques PLACE de Bléré
Madame Jacqueline GUYADER de Bléré
Monsieur Roland BOISSEAU et Madame Georgette BOISSEAU de Bléré

A la Résidence Autonomie Pajaud :

Madame Andrée BOURREAU de Francueil
Madame Bernadette ARDEVEN de Puynormand (Gironde)

Le 11 mars : Repas Carnaval

Cette journée haute en couleurs a été l'occasion de retrouver le temps d'un repas un esprit de légèreté dans un contexte sanitaire toujours compliqué. Le respect des gestes barrières n'a pas empêché les sourires et les danses tout au long de ce ch'ti repas !

Repas sur le thème du Nord :

Salade de chicon (Endives, Lardons et pommes râpées)

Veau mijoté à la flamande & Frites

Plateau de fromages du Nord

Tarte au sucre briochée

Café

Qui a le plus beau déguisement ?

Sur un air de basson avec Monsieur Dalmasso

Le 26 mars, Monsieur Dalmasso, résident de l'Auverdière depuis le 4 mars dernier, a fait découvrir son instrument, le basson, à quelques résidents de l'Auverdière.
Monsieur Dalmasso a présenté son instrument et a montré les sonorités de celui-ci en laissant le choix des morceaux aux résidents.

Cette démonstration a été l'occasion de rencontrer Monsieur Dalmasso et de nous exposer son parcours. Après 7 ans de piano, le père de Monsieur Dalmasso lui laisse le choix de son instrument entre le cor, le basson et le trombone. Le professeur, d'allure sympathique et toujours souriant est également violoniste et transpose la sensibilité, le ressenti de cet instrument au basson. Monsieur Dalmasso choisit le basson sans même jeter un regard aux deux autres instruments.
Monsieur Dalmasso est âgé de 13 ans lorsqu'il entre au Conservatoire de Toulon. Il terminera sa formation couronné de trois prix dont l'excellence et la virtuosité.

En 1958, Monsieur Dalmasso entre au Conservatoire de Paris pour trois années d'étude complémentaires (musique de chambre et orchestre). Il y développera sa technique de l'instrument mais apprendra également à maitriser son trac grâce à la pédagogie reçue par son professeur, Monsieur Maurice ALLARD.

Entre 1961 et 1968, Monsieur Dalmasso intégrera la troupe de Musique des Gardiens de la Paix mais sera aussi bassoniste au Cirque La Piste aux Etoiles et donnera également des représentations au sein de l'opéra de Paris.

A 29 ans, lassé de la vie parisienne, Monsieur Dalmasso tente le concours d'entrée au Conservatoire de Tours où il transmettra à son tour son savoir aux élèves bassonistes pendant 30 ans. Sa femme, Madame Dalmasso entre également au conservatoire de Tours en tant qu'accompagnatrice au piano puis comme professeur.

C’est quoi le CVS ?

Le Conseil de la Vie Sociale donne son avis et peut faire des propositions sur toute question intéressant le fonctionnement de l'établissement ou du service, notamment sur l'organisation intérieure et la vie quotidienne, les activités, l'animation socioculturelle et les services thérapeutiques, les projets de travaux et d'équipements, la nature et le prix des services rendus, l'affectation des locaux collectifs, l'entretien des locaux, les relogements prévus en cas de travaux ou de fermeture, l'animation de la vie institutionnelle et les mesures prises pour favoriser les relations entre ses participants ainsi que les modifications substantielles touchant aux conditions de prise en charge.

Le Conseil de la Vie Sociale comprend, à l’EHPAD de Bléré, 12 membres soit :

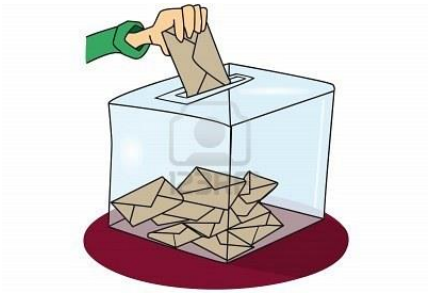
- 7 représentants des familles (dont 4 pour le bâtiment « La Courtille » et 3 pour le bâtiment « L’Auverdière »).
- 2 représentants des résidents par bâtiment
- 1 représentant des personnels
- 1 administrateur désigné par le Conseil d’Administration
- 1 représentant de la ville de Bléré

Le Conseil de la Vie Sociale arrive au terme de son mandat actuel (3 ans) et devra de ce fait être renouvelé.

Est considéré comme représentant des familles, un parent d’un usager (enfant, petit-enfant, neveu / nièce, gendre / belle-fille) ou représentant légal d’un usager. Les candidatures devront être adressées à l’EHPAD par écrit avant le mardi 15 mai.

Pour les représentants des résidents, lors de la réunion du CVS du 7 février 2018, Madame Gava avait proposé qu’il n’y ait plus de représentants élus. Les résidents pourront y assister au gré de leur envie.

Les modalités de vote vous seront présentées avec la liste des candidats que nous attendons nombreux !



Semaine du développement durable

La Semaine du développement durable est un évènement construit autour des résidents et des agents de l'EHPAD de Bléré. Du 17 au 21 mai, ces derniers pourront bénéficier d'ateliers, de conférences et d'animations autour du développement durable.

L'objectif est de mettre en lumière des actions du quotidien qui peuvent être réalisées facilement et à moindre coût afin de faire baisser les émissions carbones produites individuellement.

- **Lundi 17 mai**

De 14h30 à 15h30
Un temps d'échange d'une heure sera proposé aux agents afin de leur donner des conseils pratiques pour réduire les déchets à la source dans leur quotidien (mieux faire ses courses, réaliser des achats responsables, mieux cuisiner…). Cet atelier sera animé par l'association Touraine Propre.

De 15 à 16h (Auverdière)
De 16h à 17h (Courtille)
Des personnes en service civique travaillant au sein de l'association Unis-Cités viendront animer pendant une heure sur chaque bâtiment une présentation de Développement durable aux résidents. Spécialisés sur la réduction de la fracture numérique par le jeu, l'éco-responsabilité et les rencontres intergénérationnelles, ces jeunes s'attacheront à présenter les enjeux actuels liés à la consommation responsable.

- **Mardi 18 mai**

De 10h à 17h
Une trocante de vêtements, chaussures et accessoires sera proposée aux résidents tout au long de la journée sur les deux bâtiments. Dans l'esprit d'une boutique éphémère, des agents aideront les résidents à choisir l'article de leur choix.

Si un article vous plaît, vous pouvez repartir avec celui-ci gratuitement !

De 14h30 à 16h (Courtille)
De 16h15 à 17h15 (Auverdière)
Des ateliers de confection de baume à lèvres et de dentifrice seront proposés durant l'après-midi de mardi et de jeudi afin d'apprendre ensemble (agents et résidents) à réaliser ses produits maison.
Vous pouvez dès maintenant vous y inscrire grâce à l'aide de vos animatrices Valérie Robert et Céline Savarit !

- **Mercredi 19 mai**

De 15h à 17h
Un atelier de présentation du commerce équitable suivi d'un goûter sera proposé pour chaque bâtiment par l'association Artisans du monde – Tours.

- **Jeudi 20 mai**

De 10h à 12h
Des ruches, préalablement décorées par les résidents, vont être installées dans les espaces verts de l'EHPAD de Bléré.
Cette matinée sera l'occasion pour l'apiculteur de présenter son travail et de faire déguster son miel aux résidents.

De 14h30 à 16h (Auverdière)
De 16h15 à 17h15 (Courtille)
Des ateliers de confection de baume à lèvres et de dentifrice seront proposés durant l'après-midi de mardi et de jeudi afin d'apprendre ensemble (agents et résidents) à réaliser ses produits maison.
Vous pouvez dès maintenant vous y inscrire grâce à l'aide de vos animatrices Valérie Robert et Céline Savarit !

- **Vendredi 21 mai**

De 15h à 17h

Un atelier jardinage sera proposé à l'ensemble des résidents de l'EHPAD, animé par des personnes en service civique de l'association Unis-Cités.

BIENVENUE

Chloé SALIN, Psychologue

Chloé SALIN a pris ses fonctions de psychologue le 13 avril dernier. Infirmière en psychiatrie à l'hôpital de Tours pendant 18 ans, Chloé Salin a repris ses études et a été diplômée psychologue à la faculté de Tours en septembre dernier avec spécialité gérontologie.

Elle sera présente pour les résidents et familles de l'Auverdière et de la Résidence Autonomie Pajaud les mardis et vendredis en semaine impaire et les mardis, mercredis, et vendredis en semaine paire.

Madame Salin sera joignable au 02.47.30.85.09 ou par mail à l'adresse suivante : psychologueauverdiere@ehpad-blere.fr

Poésie : Le printemps

Les oiseaux et le printemps arrivent,

C'est une éclosion de couleurs

C'est le printemps, les arbres fleurissent

C'est le printemps, le soleil brille

La nature commence à s'ouvrir, c'est le printemps qui chante

Poème des résidents de la Courtille

La Dame de Printemps

Par les résidents du PASA et les Pasettes

Une dernière pensée pour les résidents qui nous ont quittés…

Du 22 février au 16 avril

A l'Auverdière :

Monsieur Jean-Jacques MONTEIL	Le 5 mars
Madame Noëlle VIDALOT	Le 23 mars
Madame Elisabeth LARERE	Le 28 mars
Madame Raymonde NICOT	Le 29 mars

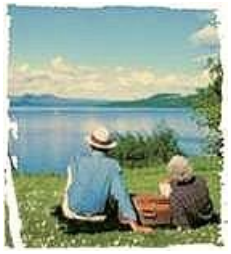
A la Courtille :

Madame Gilberte BEDRANE	Le 24 février
Madame Simone BIARD	Le 7 mars
Madame Lucette PONGE	Le 15 mars
Monsieur Jean-Claude BERNARD	Le 11 avril

A la Résidence Autonomie Pajaud :

Monsieur Roland BOISSEAU et Madame Georgette BOISSEAU
Changement d'établissement (entrés à la Courtille)

Le Petit Journal de l'Association des Amis des Résidents



Une assemblée générale particulière...
A nouveau des animations…

L'assemblée générale ne pouvant pas se tenir en présentiel comme les années précédentes, c'est par mail que l'appel à cotisation a été envoyé ainsi que, aux adhérents, les documents pour l'assemblée générale.
Nous remercions la direction de l'EHPAD qui a accepté de relayer l'information et le secrétariat qui a fait les envois.
Pour 2021 le nombre d'adhérents est de : **30**
Nous vous rappelons que les résidents sont adhérents à titre gratuit et peuvent tous bénéficier des actions de l'association.
Il y a eu **11** retours de bulletins de vote, les rapports moral et financier ont été adoptés par 11 voix et le bureau réélu par 11 voix. La composition du bureau est la suivante :

Présidente et trésorière	**Mme Nadia BOISSEAU**
Trésorière adjointe	**Mme Jeannine BENOIT**
Secrétaire	**Mme Marie-Françoise JEAUNEAU**

Animations

Les sorties à l'extérieur étant pour le moment toujours impossibles, nous avons décidé d'avoir plus d'animations musicales.
C'est au son de l'accordéon que les résidents ont dégusté des gaufres en Mars.
3 et 10 Mai : récital de la chanteuse « Annaële »
27 et 28 Mai : Karaoké
17 Juin : dégustation de frites
21 Juin : concert à l'occasion de la Fête de la musique
29 et 30 Juillet : dégustation de glaces au son de l'accordéon
La suite des animations dépendra de la situation sanitaire et nous vous en ferons part dans le prochain « Petit journal »

L'association a également fait l'acquisition de jeux pour le service animation.
Nous souhaitons par ces actions égayer un peu le quotidien de nos seniors qui comme les familles ont vécu des moments bien difficiles dont nous espérons sortir avec les programmes de vaccination.

Contacts :
Nadia Boisseau : 06 65 20 83 96 / Marie-Françoise Jeauneau : 06 71 72 33 04

Message de l'Amicale Alzheimer

En fin d'année, nous vous indiquions dans ce bulletin que « *Nous souhaitons pouvoir, le plus tôt possible, de nouveau partager ensemble des activités festives et conviviales* ».

Avec la possibilité d'être plus présent auprès des résidents, cela laisse augurer que prochainement nous pourrons retrouver ces moments préparés pour apporter cette chaleur humaine si essentielle pour toutes et tous.

Ce sera aussi l'occasion de renouer nos liens avec l'ensemble du personnel, qui a été, malgré les particularités liées à la situation, toujours aussi attentionné et de retrouver ainsi ces temps où ensemble, nous partageons la joie et le bonheur autour d'activités préparées en commun.

Alors à très bientôt.

Solution du jeu du journal précédent :

Musique

« Un beau jour ou peut-être une nuit, près d'un lac je m'étais endormie… »
Barbara, L'Aigle Noir

« Je vous parle d'un temps que les moins de vingt ans ne peuvent pas connaître… »
Charles Aznavour, La Bohème

« Elle est à toi cette chanson, toi l'Auvergnat qui, sans façon… »
Georges Brassens, L'Auvergnat

« Au nord, c'étaient les corons. La terre c'était le charbon. Le ciel c'était l'horizon… »
Pierre Bachelet, Les Corons

« Oh je voudrais tant que tu te souviennes. Cette chanson était la tienne… »
Serge Gainsbourg, La Chanson de Prévert

« A vous autres, hommes faibles et merveilleux qui mettez tant de grâce à vous retirer du jeu… »
Johnny Hallyday, Quelque Chose de Tennessee

« Tu me fais tourner la tête mon manège à moi c'est toi… »
Edith Piaf, Mon Manège à Moi

« Tu sais je n'ai jamais été aussi heureux que ce matin-là. Nous marchions sur une plage un peu comme celle-ci. C'était l'automne et il faisait beau… »
Joe Dassin, L'Eté Indien

« Elle passe ses nuits sans dormir à gâcher son bel avenir… »
Michel Berger, La Groupie du Pianiste

« A m'assoir sur un banc cinq minutes avec toi et regarder les gens tant qu'y en a… »
Renaud, Mistral Gagnant