LE PETIT JOURNAL DE L'EHPAD

FEVRIER 2021

Arbre à vœux réalisé au PASA début janvier.

Le mot de la direction :

Mesdames, Messieurs,

C'est avec un peu de retard que nous vous adressons le premier journal de l'EHPAD de l'année 2021.

Il revêt une forme différente, il est plus court car malheureusement le mois de décembre ne s'est pas passé comme nous l'avions prévu.

Le dernier mois de l'année a été consacré à la gestion de l'épisode COVID au sein du bâtiment Courtille.

Comme vous pouvez l'imaginer, nous étions fortement préoccupés et je tiens à vous assurer de l'entier dévouement des équipes qui ont traversé ces quatre semaines avec courage et professionnalisme.

En janvier, (le 5 à l'Auverdière et le 12 à la Courtille) ; la vie collective a repris dans les salles à manger et les animations sont de nouveau organisées en petits groupes.

Le programme de l'année 2021 est en suspens, soumis à l'évolution des mesures sanitaires.

A partir du 19 janvier, nous avons organisé la vaccination des résidents et des personnels de plus de 50 ans ou présentant des facteurs de risque.

A ce jour, sur le bâtiment Auverdière, 70 résidents ont reçu les deux doses du vaccin PFIZER et 17 ont eu leur première dose.

17 résidents de l'UPAD et 10 de la résidence autonomie ont reçu leur première dose également.

23 salariés ont eu les deux injections et 13 leur première.

La prochaine campagne de vaccination aura lieu la première semaine de mars.

A partir du 22 mars (3 mois après l'épidémie de COVID qui a touché l'EHPAD), la vaccination sera proposée aux résidents du bâtiment Courtille pour la première dose puis 3 semaines plus tard pour la seconde dose. Toutefois nous restons dépendants de la disponibilité du vaccin.

Les familles, tuteurs ou personnes de confiance seront sollicités pour le recueil du consentement. Les médecins traitants doivent assurés une consultation pré-vaccinale au préalable.

J'attire votre attention sur le fait que pour l'instant nous n'avons reçu aucune directive sanitaire et gouvernementale qui iraient vers l'allègement des gestes barrières. Aujourd'hui, on est plutôt sur un renforcement des mesures face à l'arrivée des variants.

Je ne suis pas en mesure de vous annoncer la reprise des visites dans les chambres.

Je vous remercie de votre compréhension et reste toujours disponible pour toutes vos remarques ou questions.

RAPPEL ADMINISTRATIF : Nous vous remercions de penser à rapporter aux bureaux administratifs de l'établissement : les **attestations de Sécurité Sociale, Mutuelles et Responsabilités Civiles** de chacun des résidents pour l'année 2021.

Nous vous remercions également de bien vouloir nous transmettre vos **adresses mail** afin de faciliter la communication et de pouvoir vous transmettre le plus rapidement possible les informations importantes.

Le 26 novembre, Jack FOURNIER, président du club de pétanque de Bléré, accompagné de quelques membres est venu remettre un chèque de 1 000 € à l'Amicale Alzheimer.

Cette somme sera destinée à offrir des chocolats aux résidents et personnels de l'UPAD ainsi que des couvertures lestées.

© Photo NR

La couverture lestée est une couverture remplie de microbilles qui lui procure une certaine lourdeur. Cela va engendrer une pression profonde sur le corps de la personne, permettant la régulation des humeurs ainsi qu'un sentiment de détente et de bien-être psychocorporel.

L'établissement tient à remercier le Lions Club Chenonceaux Val de Cher pour son don de 400 visières de protection, 250 surblouses, 500 paires de gants, 500 surchaussures et 500 charlottes ainsi que l'Amicale
Alzheimer qui a offert à chacun des résidents et des agents de l'UPAD un sachet de chocolats à l'occasion des fêtes de fin d'année.

Les rendez-vous pour les visites sont à prendre auprès du secrétariat au 02.47.30.85.85 pour l'Auverdière et au 02.47.30.85.12 pour la Courtille et l'UPAD du lundi au vendredi de 9h à 17h.

Les rendez-vous Skype sont maintenus. Les animatrices sont joignables au 02.47.30.85.16 (Céline SAVARIT, Auverdière) et au 02.47.30.85.24 (Valérie ROBERT, Courtille)

Les repas sont de nouveau partagés par les résidents en salle à manger depuis début janvier. Lors de la levée de l'isolement à la Courtille, les résidents ont pu profiter d'un apéritif avec petits fours avec le personnel de l'EHPAD.

Les animations en petits groupes ont également repris.

Le PASA a réouvert ses portes à partir du 14 janvier en demi-groupe. Le service fonctionne normalement depuis le 1er février. Les groupes journaliers sont organisés par bâtiment.

L'EHPAD de Bléré souhaite réussite et épanouissement dans ses nouveaux projets à **Madame Sophie LESAGE, diététicienne.**

Semaine sur le développement durable du 17 au 21 mai

Confection de dentifrice et baume à lèvres, installation de ruches et dégustation de miel, troc de vêtement, jardinage notamment seront au programme de cette semaine.

L'organisation de cette semaine sera développée plus longuement par Océane Bouguet, élève directrice, dans la prochaine édition du journal.

SERVICE CIVIQUE
Une mission pour chacun au service de tous

Arrivée le 2 décembre de deux volontaires en service civique :

« Je m'appelle Benjamin Ethève, j'ai 22 ans et je suis originaire de l'Ile de la Réunion. Depuis mon plus jeune âge, on m'a orienté vers un parcours scientifique. A la suite de mon baccalauréat et d'une année de faculté en science à l'université de la Réunion, je décide de quitter seul mon île natale afin d'effectuer un DUT en Mesures Physiques. Au fil des années, je me sentais de moins en moins à l'aise avec les sciences. Après l'obtention de mon DUT, j'ai voulu intégrer directement le monde du travail mais la crise sanitaire m'a rendu la tâche très difficile. C'est à ce moment là que l'on m'a parlé du service civique. Au départ je l'ai vu comme un moyen de découvrir autre chose que la physique. J'ai donc intégré l'EHPAD de Bléré au service animation pour une durée de 8 mois. Pour la première fois depuis longtemps, je prends un réel plaisir à travailler. Grâce au service civique, j'ai pu découvrir une nouvelle voie. A la suite de ces 8 mois, je compte bien intégrer une formation dans le but de devenir animateur puisqu'aujourd'hui j'ai enfin trouvé la voie qui, je pense, me correspond. »

« Bonjour, je me présente : Ophélie en service civique au service animation à l'Auverdière avec Céline. Je ne suis pas originaire de la Touraine mais j'y ai habité jeune avec mes parents et mon petit-frère. Malgré tout, depuis 2005, mes parents vivent à Civray de Touraine. Je suis donc allée à l'école là-bas puis au collège à Bléré. J'ai continué au lycée général Léonard de Vinci à Amboise avec un baccalauréat scientifique en poche.

Par la suite, je me suis orientée vers des études d'ergothérapie. J'ai donc passé une année en préparation du concours d'entrée en Institut Universitaire de Formation en Ergothérapie (IUFE) à Tours. Fort heureusement j'ai été acceptée à l'IUFE de Clermont-Ferrand, institut de formation tout récent, car je faisais partie de la quatrième promotion. Une fois mes études terminées, je suis revenue en Touraine. En parallèle de mes études, j'ai fait quelques remplacements en Maison d'Accueil Spécialisée auprès d'un public polyhandicapée.

Je suis actuellement en service civique car je souhaite valoriser cette démarche instaurée par les pouvoirs publics. En plus de développer mes connaissances et pratiques autour de la population des personnes âgées, que j'affectionne beaucoup, je peux prendre le temps de penser à mon avenir. J'aime partager des moments agréables, faire des loisirs créatifs et apprendre de mes ainés leur sagesse et leur vie d'antan. Finalement, il faut se l'avouer, j'aimerai que dans mes vieilles années, des personnes sympathiques et drôles m'entourent et m'épaulent. »

BIENVENUE

A l'Auverdière :

Au mois de novembre :

Madame Valentine VERNA de Bléré
Madame Lucette BOYER de Ports sur Vienne

Au mois de décembre :

Madame Paule POUSSIN de La Croix en Touraine

Au mois de janvier :

Madame Georgette VIOLLEAU de Bléré
Madame Huguette BEZY de Civray de Touraine
Madame Mireille MOULY de St Etienne de Chigny
Madame Yvette MARTIAL d'Azay sur Cher
Monsieur Claude HOUSSARD de St Martin le Beau
Madame Jeanne MAUGUERET de St Martin le Beau

Au mois de février :

Madame Colette MOUZAY de Bléré
Monsieur René BERLAND de St Martin le Beau

A la Courtille :

Au mois d'octobre :

Madame Henriette FOUCHER de Bléré

Au mois de novembre :

Madame Jeannine FERAUX de Verdun
Madame Gisèle LELU de St Martin le Beau

Au mois de janvier :

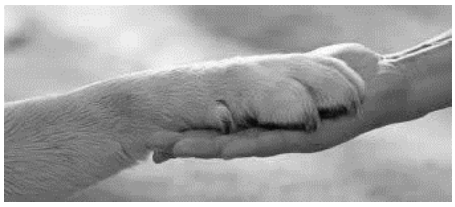
Madame Béatrice BENE de Francueil

Au mois de février :

Madame Jacqueline JACQUET de Bléré
Madame Simone BIARD de Beaulieu Les Loches
Monsieur Raymond ROY de Véretz
Madame Andrée TROUVE de St Pierre des Corps

A la Résidence Autonomie Pajaud :

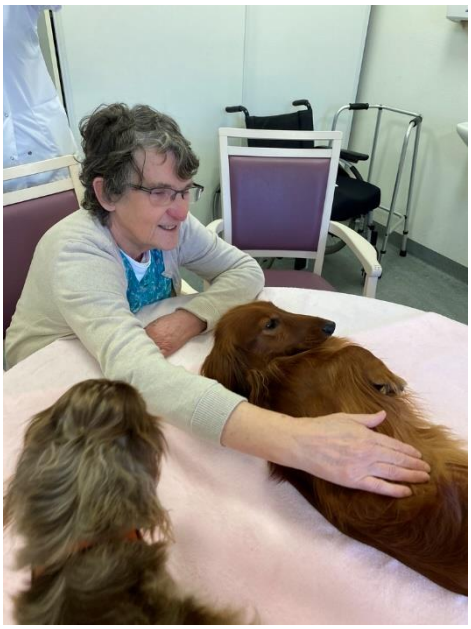
Monsieur Roland BOISSEAU et Madame Georgette BOISSEAU de St Branchs
Madame Nicole PELEGRI d'Amboise



La médiation animale

La médiation animale est une méthode consistant à faire intervenir un animal sélectionné, entrainé et encadré par un professionnel spécialisé auprès d'une ou plusieurs personnes dont les besoins ou pathologies ont été préalablement ciblés afin de susciter des réactions favorisant leur potentiel cognitif, psychologique, physique ou social.

Notre médiatrice animale accompagnée de Caly le chat et de Zoé et Orphé, les chiens interviennent tous les lundis à l'Auverdière ou à la Courtille et le mercredi à l'UPAD.



C'est qui, c'est quoi ?

La Diététicienne

La mission de la diététicienne en EHPAD est de couvrir les besoins nutritionnels des résidents par une alimentation équilibrée et adaptée. Elle apporte ses compétences scientifiques et techniques pour assurer cet équilibre nutritionnel, tout en veillant à l'application de régimes individualisés sur prescription médicale. Elle analyse l'état de santé nutritionnel des résidents et avec un travail d'équipe, met en place l'alimentation la plus adaptée : fractionnement des repas, texture, éventuels enrichissements et / ou compléments alimentaires, collations…

Elle veille également à la qualité nutritionnelle des repas et au respect des règles d'hygiène.

Elle élabore les différents menus en collaboration avec le chef de cuisine.

La diététicienne se préoccupe également avec l'équipe soignante de l'amélioration de l'environnement quotidien des personnes âgées, par exemple en portant une attention particulière aux anniversaires, à la mise en place de repas à thème (montagnard, antillais, breton, ch'ti…) ou en réunissant la commission des menus, qui n'a malheureusement pas pu se tenir depuis le début de la crise sanitaire. Cette commission convoque personnels compétents et résidents pour évaluer les préférences alimentaires, les demandes particulières, les plats désirés dans le respect des possibilités offertes à la cuisine collective.

La diététicienne a également pour fonction la formation et l'information du personnel (soignants, cuisine).

Héloise BADAIRE, Diététicienne

Héloïse BADAIRE a pris ses fonctions de diététicienne le 2 février dernier. Présente au sein de notre EHPAD les lundis et jeudis, elle nous raconte son parcours :

« Ayant une maman infirmière, j'ai été baignée dans le domaine de la santé très jeune. Aimant cuisiner et le domaine de la santé, c'est très naturellement que je me suis tournée vers le métier de diététicienne. Je suis originaire de la Touraine, mais une fois diplômée j'ai voulu découvrir d'autre horizons. J'ai vécu deux années dans le Sud de la France (près d'Avignon). J'ai exercé mon métier en tant que diététicienne libérale dans un cabinet pluri-professionnels avec pour conviction de réconcilier les personnes avec leur assiette et leur corps. J'ai proposé des ateliers cuisine pour des diabétiques au sein de l'association française du 84. J'ai également participé à l'élaboration des menus dans une cuisine centrale pour des écoles et personnes âgées.

Puis, le mal de la Touraine et de mes proches s'est fait ressentir, j'ai donc choisi de revenir vivre dans ma région natale en décembre dernier.

Etant revenue au moment de l'apparition de l'épidémie, relancer mon activité libérale fut mis à mal. Après le premier confinement, j'ai donc décidé de travailler en EHPAD en tant qu'agent tout en continuant mon activité libérale à distance.

Après quelques mois, j'ai débuté un poste de diététicienne remplaçante à temps partiel à l'EHPAD de Ligueil. Une expérience très enrichissante dans le travail d'équipe. En effet, en collaboration avec la chef cuisinière de l'établissement, nous avons mis en place des repas à thème de façon plus régulière mais aussi proposé des pains spéciaux et locaux (pain au levain, pain au campagnard, etc). J'ai à cœur d'apporter le local dans les assiettes, c'est pourquoi, j'avais demandé à travailler avec la fromagerie de Ligueil pour proposer du Sainte Maure de Touraine AOP, pour les fêtes de Noël. J'ai également travaillé à mettre en place l'alimentation enrichie grâce au beurre, à la crème ou encore la poudre de lait afin de ne plus proposer des compléments alimentaires en première intention comme remède à la dénutrition.

J'ai postulé, fin décembre, à l'ouverture de poste sur les EHPAD La Bourdaisière (Montlouis sur Loire), l'Auverdière et la Courtille (Bléré), et le Clos du Parc (Vernou sur Brenne). Je souhaitais travailler sur le long terme auprès des personnes âgées afin de m'investir, d'autant plus avec la conjoncture actuelle, pour les maintenir en bonne santé et surtout leur proposer des repas de qualité.
Le 24 décembre dernier, j'apprends que je suis retenue pour ce poste. Un merveilleux cadeau de Noël effectivement.
Me voici, aujourd'hui, depuis le 1er février au poste de diététicienne dans les trois établissements cités précédemment. J'ai à cœur de faire du bon travail et j'aspire à encrer la notion de « plaisir » si importante à mes yeux. L'alimentation des résidents est un tout, qui les maintient, leur permet d'être en bonne santé, de ressentir du plaisir. Je veillerai à leur proposer le meilleur. »

Héloise

Comment ça fonctionne ?

Le service des cuisines à l'EHPAD de Bléré

L'équipe :

10 agents sont affectés au service cuisine. 6 personnes sont présentes du lundi au vendredi et 4 les samedi et dimanche. Monsieur Fumard, chef des cuisines se rend régulièrement à la rencontre des résidents au moments du déjeuner afin d'échanger avec eux autour des repas proposés (le mardi à la Courtille et le jeudi à l'Auverdière).

Fours

Organisation du service :

1 agent est chargé de la livraison des repas et des retours des chariots

1 agent est chargé de la production des plats chauds

1 agent s'occupe des préparations froides.

1 agent prépare le repas du soir

1 agent polyvalent

1 responsable de service qui assure les réceptions de commandes, les préparations des repas pour le portage à domicile…

Confection des menus :

Les menus sont élaborés selon un plan alimentaire de 5 semaines et à tour de rôle par la diététicienne, Monsieur Molineau, chef des cuisines de Montlouis et Monsieur Eric Fumard, chef des cuisines de Bléré.

La cuisine s'adapte aux besoins des résidents en confectionnant des repas en accord avec leur éventuel régime, leur texture mais aussi leurs aversions alimentaires tout en s'assurant du respect des règles d'hygiène et de la démarche HACCP (système qui identifie, évalue et maîtrise les dangers significatifs au regard de la sécurité des aliments).

Une réunion mensuelle autour de la direction permet de valider les menus proposés.

Zone de préparation pour le portage de repas à domicile

La préparation des repas :

L'EHPAD prépare environ 530 repas par jour dont une trentaine dans le cadre du portage à domicile.

Les repas sont préparés en liaison chaude, c'est-à-dire qu'ils sont confectionnés le jour même du service.

Une pâtisserie maison est proposée chaque semaine. Un repas à thème (ou de fête) est proposé chaque mois.

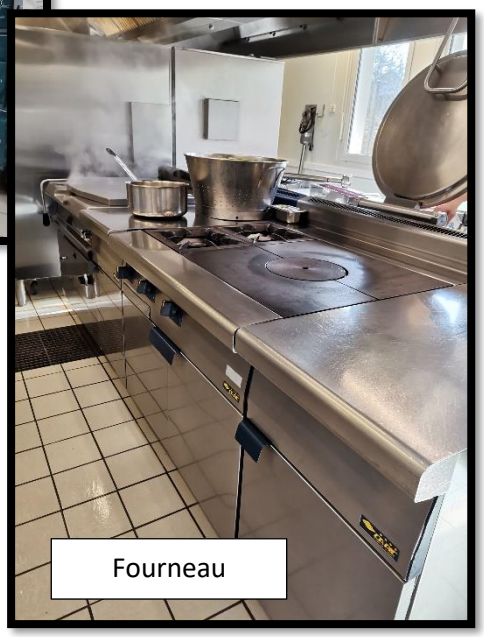
La gestion des stocks :

Les commandes sont faites par semaine et les livraisons ont lieu tous les jours. Une réserve de 15 jours est prévue pour l'épicerie : les petits déjeuners et les goûters.

Fourneau

Chambre froide

Epicerie



Fourneau

Musique

Jeu de mémoire – Retrouver le titre et l'interprète à partir des extraits de paroles :

« Un beau jour ou peut-être une nuit, près d'un lac je m'étais endormie… »

.....

« Je vous parle d'un temps que les moins de vingt ans ne peuvent pas connaître… »

.....

« Elle est à toi cette chanson, toi l'Auvergnat qui, sans façon… »

.....

« Au nord, c'étaient les corons. La terre c'était le charbon. Le ciel c'était l'horizon… »

.....

« Oh je voudrais tant que tu te souviennes. Cette chanson était la tienne… »

.....

« A vous autres, hommes faibles et merveilleux qui mettez tant de grâce à vous retirer du jeu… »

.....

« Tu me fais tourner la tête mon manège à moi c'est toi… »

.....

« Tu sais je n'ai jamais été aussi heureux que ce matin-là. Nous marchions sur une plage un peu comme celle-ci. C'était l'automne et il faisait beau… »

.....

« Elle passe ses nuits sans dormir à gâcher son bel avenir… »

.....

« A m'assoir sur un banc cinq minutes avec toi et regarder les gens tant qu'y en a… »

.....

Une dernière pensée pour les résidents qui nous ont quittés…

A l'Auverdière :

Madame Germaine THIRIET	Le 19 octobre
Madame Germaine GEROME	Le 8 novembre
Monsieur Pierre ROY	Le 17 novembre
Madame Mariana MEUNIER	Le 27 novembre
Monsieur Jean SENOT	Le 1er décembre
Madame Eliane MONGRAND	Le 9 décembre
Madame Monique TROUGNOU	Le 12 décembre
Monsieur Léon RION	Le 15 décembre
Madame Lucienne BESSE	Le 18 décembre
Madame Huguette CHEVALIER	Le 6 janvier
Monsieur Jean BERGER	Le 17 janvier
Monsieur André MONTROT	Le 18 janvier
Monsieur Maurice CANTIN	Le 22 janvier
Monsieur Gérard DELPECH	Le 26 janvier (Changement d'établissement)
Madame Anasthasia DROZDZ	Le 7 février

A la Courtille :

Madame Christiane CHABAULT	Le 9 octobre
Monsieur Jules FORTIER	Le 13 octobre
Madame Marguerite VIEVILLE	Le 8 novembre
Madame Marie-Thérèse BROSSILLON	Le 17 novembre
Monsieur Christian PADILLA	Le 30 novembre
Madame Annie FOURNIER	Le 6 décembre
Madame Mauricette DORSEMAINE	Le 7 décembre
Madame Denise BOUCHARD	Le 8 décembre
Madame Marie-Thérèse PRIMAULT	Le 8 décembre
Monsieur Roland GODEFROY	Le 16 décembre
Monsieur Roger BOURREAU	Le 17 décembre
Monsieur Pierre LEFEVRE	Le 17 décembre
Monsieur Jean BARON	Le 18 décembre
Madame Raymonde ERNULT	Le 18 décembre
Madame Maria-José PEREIRINHA	Le 18 décembre
Monsieur Henri GOIZE	Le 18 décembre
Madame Marie-Thérèse EVEN	Le 20 décembre
Madame Maria BIZARRO	Le 21 décembre
Madame Liliane BRUNEAU	Le 21 décembre
Madame Danièle COURTAULT	Le 22 décembre
Madame Raymonde DELETTRE	Le 22 décembre
Madame Madeleine ARNOUX	Le 23 décembre
Madame Denise VILLAIN	Le 26 décembre
Monsieur Bernard CAPET	Le 26 décembre

Madame Emilia RAMOS	Le 27 décembre
Madame Florence FORTIER	Le 1er janvier
Madame Madeleine THIBAULT	Le 5 janvier
Monsieur Jean BRABANT	Le 7 janvier
Madame Renée ROGNERUD	Le 12 janvier
Madame Berthe POIDEVIN	Le 15 janvier
Madame Janine MONCHAUSSE	Le 15 janvier
Madame Nadia LACROIX	Le 17 janvier
Madame Janine JACQUES	Le 3 février
Madame Félismina RODRIGUES	Le 6 février

A la Résidence Autonomie Pajaud :

Madame Henriette FOUCHER
Changement d'établissement
Madame Valentine VERNA
Changement d'établissement
Madame Jacqueline JACQUET
Changement d'établissement
Madame Yvette MARTIAL
Changement d'établissement

Le Petit Journal de l'Association des Amis des Résidents

Boire un petit coup …

C'est ce qu'ont pu faire les résidents des 2 bâtiments en dégustant jeudi 19 Novembre, le Touraine Primeur offert par l'association.

L'association reste aussi l'intermédiaire pour le fonctionnement du « Petit Magasin » qui est essentiel en ce moment afin que les résidents puissent se procurer les produits dont ils ont besoin.

Pour que la magie de Noël soit un peu présente au sein de l'EHPAD, l'association en coordination avec les animatrices a participé cette année aussi à des achats de décoration.

La période que nous vivons est surement très éprouvante pour les résidents et leurs proches, mais il reste essentiel de préserver la santé de tous, résidents, personnel, familles.

Il est donc essentiel que tous nous respections les gestes barrières, les consignes afin de nous retrouver tous lorsque cette pandémie ne sera plus qu'un mauvais souvenir.

Bon courage à tous, un grand merci au personnel de l'EHPAD.

Nous vous souhaitons un bon début d'année 2021, porteuse de l'espoir du vaccin.

Contact : Nadia Boisseau 06 65 20 83 96
Marie-Françoise Jeauneau 06 71 72 33 04

Le Petit Journal de l'Amicale Alzheimer

Une année particulière se termine. Avant tout, pour les résidents des unités, et ceux de l'accueil de jour qui subissent l'isolement plus ou moins important imposé par les contraintes sanitaires liées au COVID 19.

Particulière aussi pour l'ensemble du personnel, ceux en contacts directs avec les résidents qui ont dû redoubler d'engagements afin de veiller à ce que l'isolement ait le moins de conséquence possible.

Nous leur renouvelons notre reconnaissance, ainsi qu'à l'ensemble de la direction de l'EHPAD.

Pour notre amicale, les activités proposées se sont brusquement arrêtées sous leurs formes habituelles. Ce sont des moments difficiles, tant la joie de préparer, de réaliser des initiatives avec tous les résidents et leurs familles est essentielle.

Pour autant, ce ne sera pas une « année blanche ». Nous contribuons à la mise en œuvre d'activités prises en charge par le personnel et à l'acquisition de matériels pour le bien être des résidents.

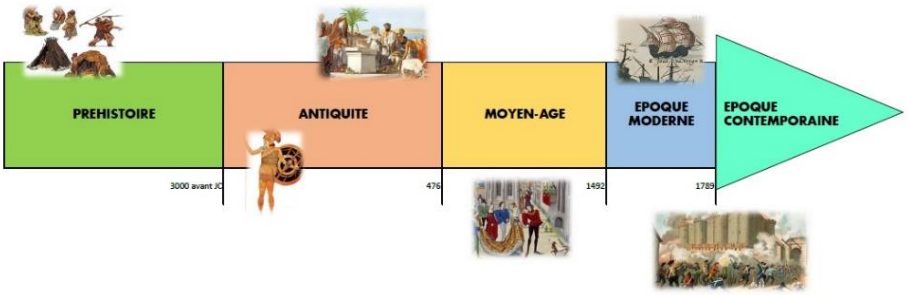
Ce sera le cas pour cette fin d'année par l'organisation de moments festifs à l'accueil de jour, d'achats pour les résidents des unités et pour tous par la remise d'un petit cadeau gourmand.

Nous souhaitons ainsi apporter des moments agréables si importants pour toutes et tous ; avant de pouvoir, le plus tôt possible de nouveau partager ensemble des activités festives et conviviales.

Ce seront nos meilleurs vœux pour cette fin d'année et pour 2021.

Au grand plaisir de vous retrouver très bientôt.

En image : peinture réalisée à l'Accueil de Jour :

Histoire

496	Baptême de Clovis
800	Sacre de Charlemagne
814	Mort de Charlemagne
1515	Bataille de Marignan
14 Juillet 1789	Prise de la Bastille
26 Août 1789	Déclaration des Droits de l'Homme et du Citoyen
2 Décembre 1804	Sacre de Napoléon Ier
3 Août 1914	Début de la Première Guerre Mondiale
21 Février 1916	Bataille de Verdun
11 Novembre 1918	Armistice
18 Juin 1940	Appel du Général de Gaulle
6 Juin 1944	Débarquement en Normandie
8 Mai 1945	Capitulation de l'Allemagne
10 Décembre 1948	Déclaration universelle des Droits de l'Homme
18 Mars 1962	Accords d'Evian
1981	Election de François Mitterrand
1992	Traité de Maastricht
1995	Election de Jacques Chirac