

UN JARDIN THERAPEUTIQUE OUVERT A TOUS



L'espace agrès du jardin. © Photo NR

Un jardin thérapeutique, dont l'objectif est de stimuler les cinq sens, est ouvert depuis quinze jours, dans la cour de l'Ehpad de Bléré. « *Ce jardin est destiné aux résidents, mais il est également ouvert aux Blérois* », explique Clémence Martin directrice adjointe. Il est composé de quatre espaces : un pour la motricité, avec trois agrès, un vélo assis, un travail des bras et d'un petit pont à traverser, pour la marche. Un espace musique est présent, avec un xylophone aux sons très doux, un carillon tubulaire et des tambours Congas, sur lesquels on prend rapidement plaisir à jouer. Un autre est consacré à la peinture, avec un chevalet et des gouaches à disposition, pour exprimer ses émotions. Et bien sûr, un espace jardin, avec ceps de vigne, framboisiers, tomates, petits légumes. Cédric Gruszczynski, enseignant APA et Virginie Changeux, psychologue de l'établissement, y voient une réalisation qui « *crée du lien social* » et une belle opportunité de travailler avec les résidents, en extérieur plutôt qu'en salle. Le coût de cette réalisation s'élève à 58.000 €, avec des subventions attendues de la Fondation de France, du programme Leader et de la Région, via le contrat Pays Loire Touraine. « *Bientôt ce jardin sera baptisé "Jardin Suzanne-Girollet", résidente décédée en 2018, qui a légué toute sa fortune à l'Ehpad* », précise Clémence Martin. En attendant, tous espèrent une meilleure météo, pour profiter de ce nouvel outil thérapeutique, mais aussi de détente et loisirs.