



# LE PETIT JOURNAL DE L'EHPAD



« Le Parour », lieu de villégiature des résidents à l'Ile d'Oléron pendant le séjour vacances



Photos Turismo



Jardin thérapeutique

AVRIL – MAI – JUIN 2019

# SOMMAIRE



Page 3

SEJOUR VACANCES A L'ILE D'OLERON

Page 5

LE REPAS DES FAMILLES

Page 7

LES ANIMATIONS A VENIR

Page 9



Page 10



C'EST QUI, C'EST QUOI ?  
CELINE SAVARIT & LAETITIA GUILLOCHON, ANIMATRICES

Page 13



Page 15



Page 16



UNE DERNIERE PENSEE ...

Page 17

LE PETIT JOURNAL DE L'ASSOCIATION DES AMIS DES RESIDENTS

Page 18

LE JOURNAL DE L'AMICALE ALZHEIMER

Page 19

# BIENVENUE

3

## A l'Auverdière :

### Au mois d'avril :

Madame Lucette JOUET de La Croix en Touraine  
Monsieur Simon DECUGIS de Tours  
Monsieur Gérard DELPECH de Selles sur Cher  
Madame Janine CAMPARA de Saint Pierre des Corps  
Monsieur Maurice VITET de Francueil  
Madame Dominique SOUFFLET de la Croix en Touraine  
Madame Elisabeth LARERE de Saint Martin le Beau

### Au mois de mai :

Madame Jacqueline VIAUD de Nogent sur Marne  
Madame Simonne DURAT de Trouy  
Monsieur Camille JOTZ de Saint Avertin  
Madame Jacqueline LOISEAU de Tours  
Madame Nicole AUDENET d'Amboise

### Au mois de juin :

Madame Liliane PILLAULT de Bléré  
Madame Monique OLIVRON de Bléré

# BIENVENUE

## A la Courtille :

### Au mois d'avril :

Monsieur Jacki GIROLLET de Bléré  
Monsieur Philippe FAUCHEUX de Joué les Tours  
Madame Raymonde AVENET de Dierre  
Madame Sabria BENSAPTA de Tours  
Monsieur Jean BRABANT de Veretz  
Madame Jeannine BRABANT de Veretz  
Madame Suzanne CAMBON de Chinon  
Madame Raymonde SERVAIS de Bléré  
Madame Marie-Antoinette MORISSET de Chambray les Tours  
Monsieur Pierre LEFEVRE de Chisseaux  
Monsieur René PROUX de Saint Pierre des Corps

### Au mois de mai :

Madame Paulette GUIGNON d'Azay sur Cher  
Madame Colette FRANCESCHI d'Athée sur Cher  
Madame Madeleine VASLET de Joué les Tours  
Monsieur Renaud PLESSIS de Tours

### Au mois de juin :

Monsieur Claude DENIAU d'Athée sur Cher  
Monsieur Jacques SERVOUZE de Luzillé  
Monsieur Jean AUVRAY de Mosnes  
Madame BERY Odette de Civray de Touraine



# SEJOUR VACANCES à L'Ile d'Oléron – Du 13 au 17 mai

Départ sous le soleil et  
pique-nique



A l'arrivée...

Repas, baby-foot et papotages





Petite balade en bord de mer...



Direction Fort Boyard



... Et dernière soirée au restaurant



# REPAS DES FAMILLES

## Les 12 et 13 juin

### CHAPEAU !

Qu menu :

Tomate façon antiboise  
 Aiguillettes de canard et ses légumes en tagine  
 Assortiment de fromages  
 Calo exotique  
 Café

On se prépare dans le calme



COURTILLE



AUVERDIERE





DEFILES DES RESIDENTS CHAPOTES...



... ET DANSE





# LES ANIMATIONS A VENIR

Le 18 : Sortie à la Guinguette de Rochecorbon

Les 25 et 26 : Dégustations de glaces



Le 12 : Spectacle - Emmanuelle Audibert



Le 17 : Dégustation de fouées

Le 21 : Kermesse « La ferme s'invite à l'EHPAD »



Les sorties peuvent être annulées à cause des fortes chaleurs

# Actualités

## OUVERTURE DU JARDIN THERAPEUTIQUE :



Après plusieurs semaines de travaux, le jardin thérapeutique a ouvert ses portes courant mai, à l'ombre des tilleuls, devant le bâtiment Auverdière.

A la fois lieu de détente, de rencontres et d'activités, ce jardin est à la disposition des résidents et de leurs proches qui peuvent s'y promener et l'utiliser librement.

Il est composé de quatre espaces :

- Un **espace motricité** regroupant trois agrès : manivelle, pédalier et rampe-escalier
- Un **espace musical** avec trois instruments de musique : xylophone, tambours congas et carillons tubulaires
- Un **espace potager**
- Un **espace d'expression artistique** avec un chevalet de peinture

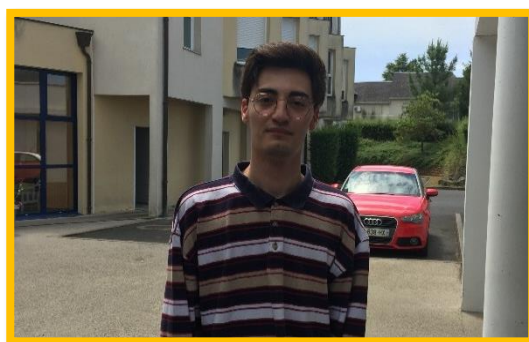
Afin de faire vivre cet espace, animations et activités thérapeutiques pourront aussi y être organisées par les professionnels de l'EHPAD.

Ce projet, qui a coûté un peu plus de 58 000 euros, a pu être mené à bien grâce à différents financements. L'EHPAD de Bléré a en effet bénéficié d'une subvention de la Fondation Hôpitaux de Paris - Hôpitaux de France et attend la réponse du programme européen LEADER et de la Région auprès de qui d'autres demandes de subvention ont été formulées. C'est aussi grâce aux legs d'une résidente, Mme Suzanne GIROLLET, que ce jardin a pu voir le jour. C'est pourquoi il sera baptisé « Jardin Suzanne GIROLLET ».

N'hésitez pas à aller découvrir ou redécouvrir cet espace où, nous l'espérons, vous pourrez passer de bons moments !



L'EHPAD de Bléré souhaite la bienvenue à Léandro, volontaire en Service Civique à la Courtille



## CONSULTATIONS D'OPTOMETRIE – 17, 18 ET 19 SEPTEMBRE 2019

D'après la définition internationale établie par le Conseil Mondial de l'Optométrie, l'optométriste est « un professionnel de santé de l'œil et du système visuel qui assure un service oculaire et visuel complet qui inclut la réfraction et la fourniture des équipements optiques, la détection / diagnostic, le suivi des maladies oculaires et la réhabilitation du système visuel.

L'EHPAD va proposer à l'ensemble des résidents des bâtiments Auverdière et Courtille ainsi que de la Résidence Autonomie une consultation d'optométrie les 17 - 18 et 19 septembre.



Les inscriptions se font par retour du coupon réponse au secrétariat de l'établissement avant le 31 août.



## A VOS AGENDAS - Semaine Bleue du 7 au 13 octobre

Dans le cadre de la Semaine Bleue qui aura lieu du 7 au 13 octobre prochain, l'EHPAD de Bléré organise en partenariat avec le Centre Socio-Culturel de Bléré une exposition des œuvres et objets confectionnés par les résidents de l'établissement et de l'Accueil de Jour.

Parallèlement à cette manifestation, deux représentations théâtrales de la pièce « La Confusionite » seront également proposées le mercredi 9 octobre à 15h et 20h.

Cette pièce écrite par Colette Roumanoff traite de la maladie d'Alzheimer sur un ton humoristique et présente une approche positive de cette maladie pour les aidants.

Un débat avec les acteurs autour de la pièce et de la maladie sera possible à l'issue des deux représentations.





# LA SEMAINE BLEUE

## THEATRE DEBAT

Mercredi 9 octobre à 15h et 20h

LA MALADIE D'ALZHEIMER : SI ON EN DISCUTAIT ?  
ACCOMPAGNER LES AIDANTS AUTREMENT



Tarif unique : 8 €

Réservations au **06.65.20.83.96** ou **06.21.16.38.28**.

Les bénéfices seront reversés aux associations de bénévoles de l'EHPAD.

Venez aussi découvrir du 7 au 17 octobre l'exposition des créations artistiques réalisées par les résidents de l'EHPAD lors des ateliers thérapeutiques

Centre Socio-Culturel, 26 Rue des Déportés, Bléré



## C'EST QUI, C'EST QUOI ? LES ANIMATRICES

Céline SAVARIT & Laetitia GUILLOCHON



**Céline SAVARIT**, animatrice sur le bâtiment  
Auverdière depuis 2009 :

Diplômée de l'Ecole d'Aide Soignante depuis 1993. Elle a exercé en clinique psychiatrique pendant 7 ans puis à l'EHPAD de Bléré à partir de 2001. «j'avais envie de partager d'autres moments que le soin avec les résidents, avoir des temps différents de partage avec eux... Je suis donc entrée en formation BPJEPS Animateur Sociale en 2009 et sortie diplômée en 2010. »

**Laetitia GUILLOCHON**, animatrice sur le  
bâtiment Courtille depuis 2015 :

Consultante et chargée de mission en formation de métier, j'ai créé, coordonné, géré et animé des actions de formation auprès de différents publics pendant de nombreuses années. J'ai eu envie de découvrir un autre secteur d'activité, créer des relations sociales différentes, me lancer un défi... ce que je ne regrette pas !

## Rôle de l'animatrice en EHPAD :

- Assurer le bien-être des résidents
- Stimuler les capacités et maintenir l'autonomie
- Lutter contre l'isolement social et affectif
- Renforcer une image de soi parfois fragile
- Encourager la parole, exprimer des émotions
- Favoriser l'intégration des nouveaux résidents
- Favoriser les relations inter générationnelles

L'animation doit permettre à chaque résident de participer selon ses capacités et ses envies à différents ateliers qui sont proposés dans un climat d'écoute, d'échange, de joies et de plaisir.

C'est en analysant les demandes et aspirations des résidents que nous avons créé un programme d'animation hebdomadaire qui leur permettent d'avoir des repères et qui favorise la coordination entre les différents services.

Aussi, à travers des ateliers variés tels que les arts créatifs, le cinéma, la musique et la danse, les jeux de toute sorte, les animatrices créent les conditions relationnelles et matérielles pour permettre à chaque personne de continuer son parcours en restant au plus proche de ses centres d'intérêt, de sa personnalité et de son histoire de vie.

**« A quoi sert-il de vivre plus longtemps si ce temps libre est un temps vide...? »**

De plus nous organisons des sorties, que ce soit au restaurant, dans des parcs, au cirque... Nous programmons des spectacles culturels au sein de l'EHPAD, et organisons régulièrement des dégustations culinaires et des repas à thème. Le but étant de créer du lien entre les résidents, et vers l'extérieur.

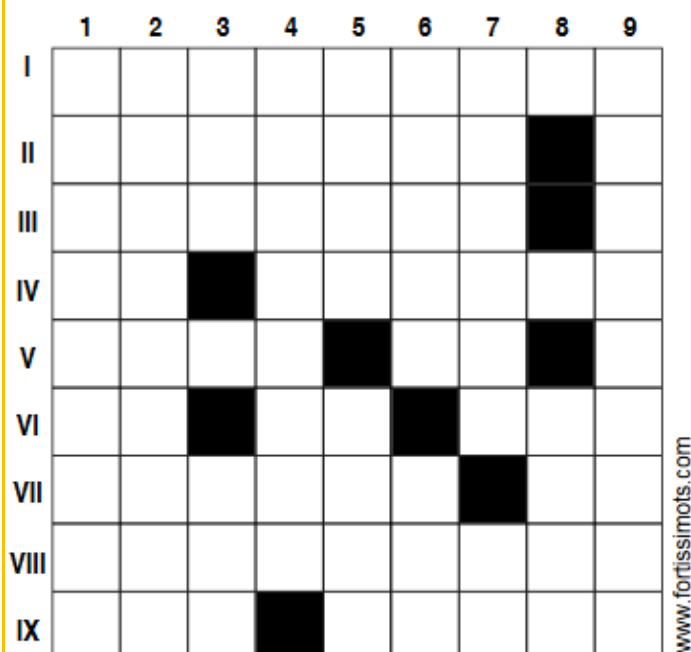
Nous travaillons en collaboration avec les services de soins, afin de pallier un éventuel repli sur soi, un état dépressif... et avec les familles pour connaître les envies, désirs, besoins de leurs parents.

Nous proposons, sollicitons, mais nous laissons toujours le libre choix à nos résidents. La participation aux animations doit rester un plaisir. Dans le cas où certains résidents ne souhaitent pas participer aux animations collectives, nous organisons des temps individuels ou en très petits groupes, afin de lutter contre l'isolement.

**« Notre récompense : les sourires et rires de nos résidents ! »**







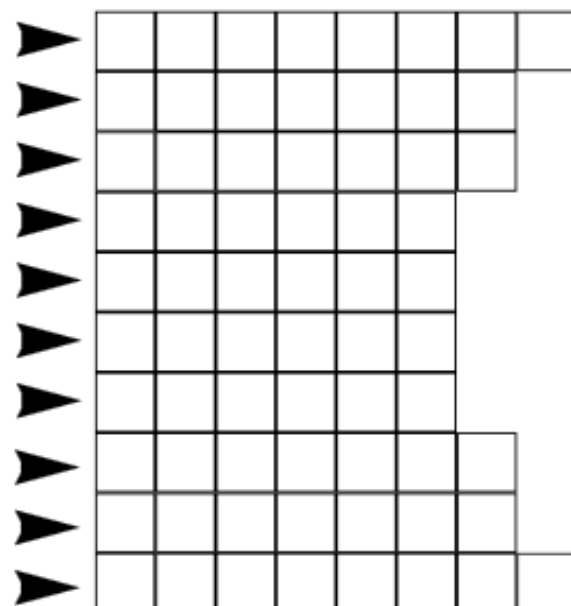
### HORIZONTALEMENT

I. Permutation. II. Ça fait mauvaise impression. III. L'enfer du GI. IV. Argent. Barrent. V. Démentis. Etain. VI. Con sur les bords. Drame oriental. Un proche. VII. Tira la langue. L'opinion. VIII. Ductile. IX. Sans eau. Saule.

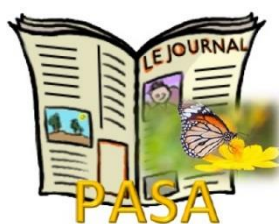
### VERTICALEMENT

1. Parties remises. 2. Excentrique. 3. Aurochs. Etendue d'eau. 4. Vespasienne. 5. Volcan. Prénom allemand. 6. Changeais de timbre. Planche. 7. Conduisit. Mesure l'intelligence. 8. Grimace. 9. Se déplacer à pas de souris.

M	A	N	G	U	I	E	R
	P	R	I	M	A	L	E
	D	E	R	A	N	G	E
		C	I	R	E	E	S
		E	G	L	I	S	E
		O	R	G	A	N	E
		V	O	Y	A	G	E
	R	A	I	L	L	E	E
	V	A	N	D	A	L	E
A	R	S	E	N	I	C	S



Fleur de balcon  
Un sacré coco, cet arbre-là !  
Fruit exotique  
Un fruit rouge  
Une céréale un peu oubliée  
Un fruit apprécié en hiver  
Fruit tropical  
Fruit des montagnes  
Fleur des massifs méditerranéens  
Fleur de printemps



## LE PETIT JOURNAL DU PASA



Au PASA nous avons réalisé une banderole sur le ressenti de chacun. Ce sont nos émotions que nous éprouvons lors de ces journées au PASA.

Les Résidents du PASA et les Pasettes

## UNE DERNIERE PENSEE POUR LES RESIDENTS QUI NOUS ONT QUITTES

### A l'Auverdière :

Madame Adélina SALLES	Le 1 <sup>er</sup> avril
Madame Odette PONLEVOY	Le 1 <sup>er</sup> avril
Madame Denise BODIN	Le 2 avril
Madame Simone PINATON	Le 6 avril
Monsieur Fernand GAUTRON	Le 17 avril
Madame Andrée MOREAU	Le 27 avril
Madame Lucette JOUET	Le 28 avril
Madame Madeleine GORRY	Le 4 mai
Monsieur Gilbert CHARTIER	Le 9 mai
Madame Fernande GIRARD	Le 22 mai
Madame Eliane MEUNIER	Le 24 mai



### A la Courtille :

Monsieur Raymond CORNU	Le 1 <sup>er</sup> avril
Monsieur Jacki GIROLLET	Le 3 avril
Monsieur Raymond BESSE	Le 6 avril
Monsieur Hugues LARCHER	Le 11 avril
Madame Elise DELEU	Le 12 avril
Monsieur René PROUX	Le 6 mai
Madame Jacqueline FONTAINE	Le 11 mai
Madame Marie TAVE	Le 12 mai
Madame Denise BONNET	Le 25 mai
Monsieur Pierre LEFEVRE	Le 27 mai (Retour à domicile)
Madame Léone ROGUET	Le 11 juin
Madame Jeanne GUESTAULT	Le 11 juin
Madame Yvonne MANIERE	Le 16 juin (Changement d'établissement)
Madame Raymonde SERVAIS	Le 30 juin



# LE PETIT JOURNAL DE L'ASSOCIATION DES AMIS DES RESIDENTS



18

« Oh Mon Chapeau oh, oh, oh »

A l'occasion des repas des familles : des chapeaux ! Pour l'association un chapeau très fleuri (fleurs confectionnées par les résidents avec les animatrices). Comme chaque année, l'association organisait une tombola et cette année il fallait trouver le nombre de fleurs sur le chapeau ! Merci à tous les acheteurs de billets ; le produit de cette tombola servira à financer les animations et sorties organisées par l'association.



Les animations du trimestre :

- En mars, dégustation de gaufres, animation musicale et sortie au restaurant du lycée Chaptal
- En avril, sortie au restaurant du lycée Chaptal
- En mai, une nouveauté ! Repas « frites », les bénévoles, les animatrices et des élèves de la Maison Familiale Rurale ont uni leurs forces pour servir, en accompagnement des moules préparées par la cuisine de l'EHPAD, des frites, à priori très appréciées en dépit de l'attente due à la mise au point de nos installations. Expérience que nous pensons renouveler !
- La sortie à la réserve animalière d'Autrèche a dû être annulée du fait de la pluie.

Les animations à venir :

- Le 18 juillet : sortie à la guinguette de Rochecorbon avec goûter
- Les 25 et 26 juillet : dégustation de glaces
- En août : vacances !
- Le 17 septembre : dégustation de fouées avec animation musicale

Afin d'aider au financement de ces actions, les 18 et 19 avril nous avons organisé une vente de brioches Vendéennes à l'EHPAD qui a bien fonctionné. Nous remercions tous les acheteurs qui nous l'espérons, se seront régalés !

Nous serons, comme chaque année, présents à la kermesse de l'EHPAD le 21 septembre avec boissons et gâteaux



Contact :  
Nadia BOISSEAU : 06.65.20.83.96  
Marie-Françoise JEAUNEAU : 06.71.72.33.04

## LE PETIT JOURNAL DE L'AMICALE ALZHEIMER

Il faisait beau en cet après-midi du 25 mai, où une cinquantaine de résidents des unités avec leurs familles et des personnes de l'accueil de jour ont pu profiter du patio pour écouter Betty et Mickael.

Deux heures de chants repris par de nombreux résidents, de musiques intemporelles qui ont suscité des pas de danses au rythme de l'accordéon ou de l'orgue.

Merci à toutes et à tous pour ce moment, agrémenté d'une dégustation de chouquettes et de boissons fraîches.

Un merci particulier à tout le personnel soignant pour sa participation active. Une initiative que nous renouvellerons.

Mais, sans attendre, l'amicale Alzheimer donne rendez-vous à tous le lundi 1<sup>er</sup> juillet pour une dégustation de jus de fruits frais et le mardi 20 août pour cette fois-ci apprécier la fraîcheur de glaces au milieu de cet été que nous vous souhaitons agréable.

A bientôt,

Pour le bureau de l'amicale,  
Le trésorier,  
Alain LIMOUSIN

